



108新課綱 學生自主學習規範說明



Stay hungry. Stay foolish

NEVER STOP
LEARNING



別再說學不會了

12歲女孩靠網路自學跳舞

更多翻譯影片 請至臉書"SuperHo翻譯站"



<https://www.youtube.com/watch?v=q2u2bAhwfxs&t=17s>

何謂自主學習



- 不是【自由】學習
 - Learning how to learn(後設認知)
 - 需具備有效學習的基本知能
 - 強化學習力和動機
 - 指導者介入計畫擬定與過程調控

櫻桃小丸子

自由研究報告



馭風少年

自主學習動機



自主學習的歷程



在學習過程中，能自覺地

- ☐ 確定學習目標；
- ☐ 選擇學習方法；
- ☐ 監控學習過程；
- ☐ 評價學習結果。

7



自主學習迷思



自主學習 ≠ 自學 ≠ 自習

8

自主學習法規面



高級中等學校課程規劃與實施要點

- 一普通型學校、綜合型學校及單科型學校，學生於修業年限內，其自主學習合計應**至少十八節**，並應安排於一學期或各學年內實施。

9

自主學習法規面



光復高級中學彈性學習時間實施規定

二、目的:新竹市私立光復高級中學（以下簡稱本校）彈性學習時間之實施，以落實總綱「自發」、「互動」、「共好」之核心理念，實踐總綱藉由多元學習活動、補強性教學、充實增廣教學、自主學習等方式，拓展學生學習面向，減少學生學習落差，促進學生適性發展為目的，特訂定本校彈性學習時間補充規定。

10

自主學習法規面



光復高級中學彈性學習時間實施規定

五、本校學生自主學習之實施規範

- (一)學生自主學習之實施時段，應於本校彈性學習時間所定每週實施節次內為之。
- (二)學生申請自主學習，應依附件3-1完成自主學習申請表暨計畫書。應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意，送交指導教師簽署後，依教務處規定之時程及程序，完成自主學習申請。

11

自主學習法規面



光復高級中學彈性學習時間實施規定

五、本校學生自主學習之實施規範

- (三)學生須完成附件3-2自主學習自主學習成果紀錄表。
- (四)每位指導教師之指導學生人數，以12人以上、50人以下為原則。指導教師應於學生自主學習期間進行個別或團體之晤談與指導，以瞭解學生自主學習進度、提供學生自主學習建議。

12

新竹市私立光復高級中學 學年度第 學期彈性學習時間

自主學習申請表暨計畫書

申請學生	班級	學號	姓名(請親自簽名)
資料			
自主學習主題	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實做 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 技能實務 <input type="checkbox"/> 其他：		
自主學習實施地點	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 工場： <input type="checkbox"/> 其他：		
自主學習 規劃內容	週次	實施內容與進度	
	1	與指導教師討論自主學習規劃，完成本學期自主學習實施內容與進度	
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10	完成自主學習成果紀錄表撰寫。	
自主學習學習目標			
自主學習所需協助			
學生簽名	父母或監護人簽名		

新竹市私立光復高級中學 學年度第 學期彈性學習時間

自主學習成果紀錄表

申請學生	班級	學號	姓名(請親自簽名)	
資料				
自主學習主題	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實做 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 技能實務 <input type="checkbox"/> 其他：			
自主學習實施地點	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 工場： <input type="checkbox"/> 其他：			
自主學習學習目標				
自主學習 成果記錄	週次	實施內容與進度	自我檢核	指導教師 確認
	1	與指導教師討論自主學習規劃，完成本學期自主學習實施內容與進度。	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	◎
	2		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	3		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	4		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	5		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	6		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	7		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	8		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	9		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
	10	完成自主學習成果紀錄表撰寫。	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	◎
自主學習成果說明				
自主學習歷程省思				
指導教師指導建議				

指導教師簽章

科主任簽章

教學組長簽章

教務主任簽章

自主學習資源利用



資源利用

各類型圖書館



1. 國家圖書館

<http://www.ncl.edu.tw/>

服務對象涵蓋一般民眾、
政府機關、法人、團體、
研究人士及外籍學人
徵集、典藏全國圖書資訊，
保存文化、宏揚學術



2. 公共圖書館

- 由各級主管機關、鄉(鎮、市)公所、個人、法人或團體設立
- 提供各種形式的資源與服務
 - 提供圖書資訊服務
 - 推廣社會教育
 - 辦理文化活動
- 服務對象：社會大眾0~99歲
- 例：國立公共資訊圖書館

2.公共圖書館

<http://www.nlpi.edu.tw/>



公共圖書館與學校圖書館

項目	公共圖書館	學校圖書館
設置目的	民眾的終身學習	教師教學 學生學習
服務對象	一般民眾	學校師生
館藏冊數	多	少
服務項目	館藏借閱 館藏預約 通閱、視聽服務 雲端電子書	館藏借閱 閱讀活動

公共圖書館數位借書證申辦流程

國立公共資訊圖書館首頁→線上申辦→網路申辦
申辦對象：未曾申辦過公共圖書館聯盟借閱證之中華民國國民。
網路辦證資料

公共圖書館數位借書證申辦流程

國立公共資訊圖書館首頁→線上申辦→網路申辦
填畢網路辦證資料後，請選擇以下任一方式完成身分認證，本館受理後會以電子郵件回覆，讀者即可開始使用本館電子資源服務：
1.郵寄身分證正反面影本。
2.以電子郵件傳送身分證正反面之影像檔至辦證信箱 ecard@nlpi.edu.tw，未滿12歲兒童請檢附戶口名簿正本，並由家長或法定監護人檢具身分證明文件及代為辦理。

公共圖書館數位借書證申辦流程

國立公共資訊圖書館首頁→線上申辦→網路申辦

3. 網路辦證身分審核流程需3個工作天（如遇年假、例假日或休館日順延），依來信順序專人審核辦理，如辦證量大逾3日者將另行通知，辦理完成後將以電子郵件通知，感謝您耐心等待。

9

3. 太學圖書館 清交大圖書館



<http://www.lib.nthu.edu.tw/>

<https://www.lib.nctu.edu.tw/?lang=zh-TW>

10

4. 中小學圖書館

以全校師生為主要服務對象，提供教學及各類學習資源，並實施圖書館利用教育 <http://140.126.180.49/cpac890/index.aspx>



11

5. 專門圖書館

國美館圖書室
電影資料館



12

其它非傳統圖書館

廣義的圖書館(博物館)

虛擬圖書館

真人圖書館



13

“推薦【國立公共資訊圖書館】

✓ 辦理數位借書證

✓ 公共圖書館數位資源入口網

<http://ers.npl.edu.tw/>

高中適用資源舉例

- 空中英語教室、大家說英語影音典藏資料庫
- Acer Walking LibraAPEALry
- New Toeic 應考特訓課程
- TumbleBook
- 圓夢繪本資料庫B4 電子書繪本創作
- 科學人雜誌中英對照
- 國家文化資料庫
- 故宮文物寶藏資料庫

國立公共資訊圖書館電子雜誌書櫃

推薦
國立公共資訊圖書館
資源



15

推薦
國立公共資訊圖書館
資源

國立公共資訊圖書館電子雜誌書櫃



Tumble Book



PELAPEL
A日本語
學習資料
庫



空中英語教室、
大家說英語影
音典藏資料庫



資源利用
認識各類型
學習資源



圖書資源

書籍/參考書/期刊/報紙/媒體素材…….

線上資源

電子書/資料庫/學習網站(均一、youtub、教育雲、開放課程……)



電子書



資料庫



- 針對特定學科主題、或資料類型，廣泛收集文獻層次的工具
- 可透過【關鍵字】查詢相關文獻
- 找免費的資料庫

Google Art and Culture

Google 除了發展搜尋引擎與網路服務，近年也致力於推動藝術與文化相關工作，Google Art Project 計畫將全世界博物館與眾多藝術品帶入網路世界，讓我們透過瀏覽器即可線上欣賞數萬件作品。如果你喜愛這些偉大藝術家作品，還能安裝 Google Chrome 擴充功能，直接把它們收錄到自己的瀏覽器，最近也有越來越多的博物館將資源典藏數位化，例如「美國大都會博物館開放近 50 年出版物供使用者免費下載」，現在要找資料變得簡單許多。



資料庫類型

- 依文獻類型

- ▣ 「電子書」：不受時空限制的電子書
- ▣ 「期刊文獻」：刊載最新研究成果，作報告常參考的文獻類型
- ▣ 「博碩士論文」：前人的研究及後續研究建議
- ▣ 「新聞報紙」：補充時事資訊，追蹤事件發展脈絡
- ▣ 「百科工具書」：由專家考證後撰寫，具體事實時可善加利用



25

資料庫類型

- 依文獻類型

- ▣ 「專利」：技術關鍵不在其他公開，研究技術實務面重要資訊
- ▣ 「標準」：公認機構制定的規範性文件，對工程領域參考價值
- ▣ 「實驗室指南」：經驗證的實驗細節，幫助研究員設計和實施
- ▣ 「產業報告」：提供特定國家產業別整體發展趨勢與產業分析
- ▣ 「其他圖書館目錄」



26

資料庫類型

- 依文獻類型

- ▣ 「學術評比指標」：引用次數、期刊排名等
- ▣ 「英語學習」、「第二外語資源」
- ▣ 「國家競爭力」：具有公信單位所發表的競爭力數據
- ▣ 「國家基本資訊」：全球化研究與區域研究中不可或缺的資訊
- ▣ 「休閒類雜誌」：含商周、天下、遠見、科學人等線上雜誌
- ▣ 「圖表匯出」：提供圖表匯出功能，方便再利用



27

資料庫類型

- 依學科主題

- ▣ 綜合主題、生醫農學、科技理工、人文社會



■ 中華民國專利資訊檢索系統 (免費)
<https://twnat.tipo.gov.tw/>
 如：字典百科、新聞報紙

■ 國家文化資料庫 (免費)
<http://newnrch.digital.ntu.edu.tw/nrch/>

■ 全文報紙資料庫-聯合知識庫
<https://udndata.com/udn/>

■ 教科書圖書館全文期刊 (免費)
<http://ejstor.naer.edu.tw>

專利商標資料庫

聯合知識庫



作者 (西元年)。
 論文名稱。學校系
 所名稱碩/博士論文
 學校所在地。
<http://hdl.handle.net/xxxxx/xxxxx>

• 國家圖書館免費供眾使用之學位論文線上服務

博碩士論文的引用APA格式：

吳秋燕 (2016)。推理小說愛好者的閱讀選擇與資訊交換行為。國立臺灣大學圖書資訊學研究所碩士論文，台北市。 取自 <https://hdl.handle.net/11296/53ajpb>

數字資料庫

原始數據或統計資料

政府統計資訊網 (免費)

⑩ <http://stat.ncl.edu.tw/>

■ 中華民國統計資訊網 (免費)

⑩ <https://www1.stat.gov.tw/mp.a>



影音 圖像 資料庫



- 臺灣本土植物資料庫(免費)
<http://www.hast.biodiv.tw/Announce/newsC.aspx>
- 臺灣記憶 (免費)
<https://tm.ncl.edu.tw/index>
- 台灣現代戲劇暨表演影音資料庫 (免費)
<http://www.eti-tw.com/>

33

線上學習 資源 開放式課程



網站名稱	網址
磨課師線上入口平台	http://taiwanmooc.org/
育網開放教育平台	http://www.ewant.org/
台灣全民學習平台	http://taiwanlife.org/
DeltaMOOCx (台達電子文教基金會)	http://deltamoocx.net/

34

線上學習 資源 開放式課程




網站名稱	網址
均一教育平台	https://www.junyiacademy.org/
慕課網 (簡體字內容)	http://www.moocs.org.cn/
MOOC學院 (簡體字內容)	https://www.mooc.cn/https://mooc.guokr.com/
準大學生先修課程 認證平台	https://cis.ncu.edu.tw/ApcourseSys/home/

35

均一教育 平台

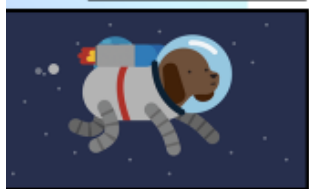
<https://www.junyiacademy.org/>



- 均一教育平台是由財團法人誠致教育基金會創辦。目標是透過雲端平台，結合『翻轉教室』，提供『均等、一流』的啟發式教育給每一個人。透過這個工具，讓老師因材施教、學生自主學習。
- 學生只要使用能夠上網的電腦或平板，就可以使用龐大的影片圖書館、互動式挑戰以及數學技能分析，包含完整的個人化自學工具、成果展示頁面顯示分數及徽章來表現成果等；老師利用平台能夠深入了解學生的學

36

均一教育平台



學習情況，包含詳細的學生學習歷程、即時的班級報告、清楚的分析報告協助了解個別差異並進行協助。

教學影片涵蓋數學、自然、電腦科學、語文、社會等科目，每一部影片長度大約十分鐘。所有的課程內容與資源完全免費提供使用，任何人都可以使用網站所有的資源。

<https://www.junyiacademy.org/>

使用方法

均一官網提供詳細的操作手冊，包含教師、學生、家長、影片錄製等。

開啟均一教育平台網頁
<https://www.junyiacademy.org/>



學校自製網站

北一女中開放式課程 (以高中課程為主)	http://moodle.fg.tp.edu.tw/~tfgcoocs/blog/
國立臺灣大學開放式課程	http://ocw.aca.ntu.edu.tw
國立清華大學開放式課程	http://ocw.nthu.edu.tw/ocw/index.php
國立政治大學磨課師	http://moocs.nccu.edu.tw/
國立成功大學磨課師	http://hs-moocs.yct.ncku.edu.tw/signup/
國立台灣師範大學磨課師	http://moocs.ntnu.edu.tw/

北一女中開放式課程 X 典藏北一酷課師



YouTube 教學頻道

YouTube 以使用者上傳自己的影片發跡，開創了網際網路隨選視訊的成功模式，使用者可以自己方便的時間、地點作自主學習，成為不可或缺的學習媒介 (YouTube, n.d.)。

<https://www.youtube.com/user/sbblogger/playlists>

1. 呂聰賢 老師教學 頻道

這個頻道有許多 IT (Information Technology, 資訊科技) 相關的PLAYLISTS 可供自學，呂聰賢老師 2016年通過 Google 華人講師認證，相信會讓大家眼睛一亮(呂聰賢 - YouTube, n.d.)。



2. 「訂閱阿 滴英文，愛 上學英文」 - 阿滴英文

阿滴英文 - YouTube, n.d. 以輕鬆歡樂的方式，在 YouTube 頻道上題材有日常單字、生活英文、電影經典台詞、英文流行歌曲、英檢、大學指考、旅遊英文、考試職業準備等播放清單，讓我們大家去逛一逛吧。



3. 數學與文 化的激 盪 - ShannMath

從中央大學數學系與師資培育中心單維彰博士的 ShannMath (ShannMath - YouTube, n.d.) 頻道中顯露數學與文化激盪出的美感，不管從中學的「基礎數學」、「高三微積分增能」、「大學入門微積分」、「商管應用微積分」甚至還有具文化美感的「文化脈絡中的數學」，由單維彰博士娓娓道來，學數學也可以是一種享受。



4.其他 特色頻道

- (1) [Khan Academy](#) (可汗學院)
- (2) 「輕談國學歌風雅」
· 新加坡製作
- (3) [物理雙月刊](#)
- (4) [LIS-science fun](#)
情境科學教材
- (5) [生活化學](#)



45

4.其他 線上學習 資源

全國中小學科展歷屆優勝作品
<https://twsf.ntsec.gov.tw/Article.aspx?a=41&lang=1>



46

4.其他 線上學習 資源 專題製作



各群之專業差異甚大，且專題製作的體例以及方向也有所不同，因此學生在製作專題時，將可引導學生瀏覽各群科中心網站，專題製作競賽成果以及各種資源、議題與訊息可作為學生專題製作的參考。

機械群	http://mgc.nsysu.edu.tw/
動力機械群	http://power.siva.chc.edu.tw/sivs/index.html
電機與電子群	http://www.tcvs.tc.edu.tw/school/publish_page/122/
土木與建築群	http://cagc.ptva.tnc.edu.tw/
化工群	http://checenter.sks.tc.edu.tw/
商業與管理群	http://ba.tchvs.tc.edu.tw/
外語群	http://210.59.19.199/web/6012/
設計群	http://dc.chsc.tw/
餐旅群	http://shc.edu.blogspot.tw/
家政群	http://group.cyhs.cy.edu.tw/
農業群	http://agcc.tcvn.tc.edu.tw/
食品群	http://fccc.tcvn.tc.edu.tw/
海軍群暨水產群	http://www.tsmc.ptc.edu.tw/school/
藝術群暨一般科目	http://www.cer.mtu.edu.tw/gcsa/
技術型高中課程推動工作圈	http://tadu.mt.ntnu.edu.tw/tadu/node411

48



Thanks!

Any **questions**?