

朝陽科技大學【社會工作系】114 學年度第 1 學期

【2026 寒假研習營—看見社工的溫度】

計畫書

一、活動緣起：在社會快速變動的當下，許多青少年正面臨來自家庭、學校與人際壓力的多重挑戰，而社工人員往往是陪伴他們度過低潮的重要支持者。外界對「社工」的印象仍多停留在媒體片段，學生較少有機會真正接觸到社工工作的樣貌，基於此我們希望藉由精心設計的課程與體驗活動，讓高中職學生能對社工專業產生更真實且深入的理解。

二、需求評估：目前高中職學生在面臨升學選擇時，因缺乏正確而具體的資訊，對社工專業多半僅停留在想像，容易對大專課程與職涯產生距離感。學生需要能協助他們理解社工實務與學習內容的管道，並透過實際參與與情境體驗，減少陌生感，同時檢視自身興趣與未來方向。本次活動因此以提供正確資訊、拉近教育落差，並協助學生在更貼近真實的經驗中探索適性為主要需求基礎。

三、活動目的：本活動期望透過介紹、互動與情境體驗等多元課程，協助高中職學生更清楚掌握社會工作的學習內容、專業方向與服務場域。透過連結式小遊戲、學長姐經驗分享及主任老師之專業講座，讓參與者能從多重面向逐步理解社工的專業分工、溝通技巧與同理心練習等核心能力。在輕鬆參與的過程中，學生可降低對社工領域的陌生感，建立具信心與理解的視角，並進一步評估自身興趣與此專業的契合度。藉由這樣的探索與連結，協助學生在生涯思考上獲得更踏實的經驗基礎，為未來升學方向奠定更穩固的起點。

四、指導單位：社會工作系。

五、主辦單位：社會工作系學會。

六、活動資訊

(一) 活動時間：民國 115 年 1 月 24 日（六） 9：30 至民國 115 年 1 月 24 日（六） 15：30 止。

(二) 活動地點：朝陽科技大學人文與科技大樓三樓 G-306 教室。

(三) 參加對象及人數：對社工系、社工職涯有興趣的高中職學生(以高三學生為優先)，共計 30 人。

(四) 報名時間：自民國 114 年 12 月 01 日（一） 8：00 至民國 115 年 1 月 10 日（六） 24：00 止。

(五) 報名費用：全程免費（附有午膳、點心、平安險）。

(六) 活動內容：活動特別邀請本系系主任及具實務經驗之資深教師，分別規劃不同服務領域之專題講座，讓學員能從專業角度理解社會工作的多元面向與實務角色。此外，活動亦結合系學會與系主任共同設計之闖關遊戲，以貼近社工現場的情境理念編排，讓學員透過互動與體驗，實際感受社會工作在服務過程中所需具備的觀察力、同理心與團隊合作等能力。

(七) 流程：

| 活動 | 時間 | 負責人 |
|------------------|-------------|----------|
| 迎接曙光 | 09：30-10：00 | 系會成員 |
| 活動啟航 | 10：00-10：05 | 系會成員 |
| 主任的 buff 加持時間 | 10：05-10：15 | 系主任 |
| 交際賓果 | 10：15-10：30 | 系會成員 |
| 社工在做什麼？帶你走進助人的世界 | 10：30-11：30 | 李月娟老師 |
| 休息再出發 | 11：30-12：30 | |
| 行動中的溫度；社工的角色與力量 | 12：30-13：30 | 李月娟老師 |
| 拯救世界的小劇場 | 13：30-14：30 | 系會成員 |
| 離別是重逢的第一步 | 14：30-15：00 | 系主任、系會成員 |
| 前往更好的未來 | 15：00-15：15 | |

七、預期活動成果：

(一) 預期成效：本活動預期透過系統化課程設計與多元互動體驗，使參與學生能於活動後達以下具體學習成效：

- 1.至少八成以上參與學生，能於活動結束後說明二項以上社會工作之服務領域或實務內容，顯著提升其對社工專業之基本認識。
- 2.至少八成以上參與學生表示對社會工作系或相關助人專業之興趣與認同感提升，願意於未來升學選擇時納入考量。
- 3.透過情境體驗與實務互動課程，提升至少八成學生對助人工作所需同理心、溝通能力與團隊合作精神之理解與學習動機。
- 4.透過問卷回饋機制，整體活動滿意度預期達四分以上（滿分五分），作為本次研習營成效評估之依據。
- 5.藉由本次活動提升朝陽科技大學社會工作系之能見度，使參與學生對本系教學特色與學習環境具備更具體之認識。

八、聯絡方式：電話：04-23323000 分機 #7693 -林助教、
電話：0910-047628 活動負責人-蕭丞好。

九、備註：若因颱風、地震或行政院人事局宣布停止上課時，活動將停止舉辦。