

## 新竹市政府 函

地址：30043新竹市民族路33號(教師研習中心4F)

承辦人：藍瑞萍

電話：03-5286661

電子信箱：02894@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市私立光復高級中學

發文日期：中華民國115年5月19日

發文字號：府教學字第1150088274號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (376580000A\_1150088274\_ATTACH1.jpg、  
376580000A\_1150088274\_ATTACH2.jpg)

主旨：本市衛生局辦理「心晴養成季」－心理健康推廣系列活動，請學校協助宣傳周知，請查照。

說明：

- 一、依據本市衛生局115年5月15日衛心字第1150012593號函辦理。
- 二、為增進本市市民心理健康知能，提升心理韌性及自我照顧能力，本市北區社區心理衛生中心規劃辦理「心晴養成季」－心理健康推廣系列活動。
- 三、本系列活動內容包含心理健康講座、紓壓工作坊及早療照顧者支持團體等，期透過多元方式，協助民眾認識心理健康議題、提升情緒調適能力，並促進社區心理健康支持網絡。
- 四、為擴大活動效益，請學校運用電子看板、學校網站、社群媒體或相關宣導管道協助宣傳。
- 五、檢附活動宣傳EDM2份。
- 六、旨揭活動如有相關疑義，請來電本市衛生局洽詢：03-

5355276。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立曙光國民小學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立光復高級中學、國立清華大學附設實驗國民小學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學

副本：新竹市學生輔導諮商中心



裝



訂

線