

115 學年度教育部技術型高級中等學校家政群科中心

膳食與營養實務-台灣主題造型馬卡龍烘焙研習

實施計畫

一、依據：教育部技術型高級中等學校家政群科中心 115 學年度工作計畫。

二、目的

- (一)精進教學品質，提升教師對於部定實習課程之教學能力，從馬卡龍製作、技法應用到實際操作，增進家政群教師之專業知能與實務教學能力。
- (二)透過馬卡龍烘焙料理題材，帶領家政群教師學習烘焙料理的基礎概念與製作技巧，並結合造型、色彩及裝飾設計，提升作品美感與創意表現。同時學習馬卡龍製作、烘烤、夾餡及裝飾等技術，強化教師實務操作與課程應用能力。
- (三)本研習對應 108 課綱主題及學習內容：

科目	主題	學習內容
膳食與營養實務	H. 幼老餐點	H-a 嬰幼兒餐點設計製作與烹調

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)承辦單位：教育部技術型高級中等學校家政群科中心（國立嘉義家職）。

四、參加對象

- (一)各公立暨私立高級中等學校（含高中附設專業群科、綜合高中專門學程、進修部）家政群專業教師，設有幼保、照服、家政相關科別學校每校至少務必薦送 1 名教師。
- (二)錄取名額：20 人，若報名人數超額，依優先序位及報名順序篩選錄取；不接受現場報名（請勿薦送實習教師參加）。
- (三)請服務學校核予參加人員公(差)假，其往返差旅費由原服務單位按規定支給，本次研習供應 2 餐。
- (四)研習資源珍貴，請臨時不克參加研習之教師，務必於報名截止日前取消報名以利備取作業；佔用名額未參加研習者，列入爾後相關研習之審核參考。
- (五)無故缺席者不予核發研習時數，單次研習曠課超過總時數達三分之一者，該次研習不予

核發研習時數；請假者則依實際出席情形核給時數。

(六)本次研習由家政群科中心經費補助材料費每人 300 元(研習人員無需繳交任何費用)。

五、研習時間：115 年 10 月 14 日（星期三）9 時至 17 時 10 分。

六、研習地點：露比夫人吃做買・烘焙教室（嘉義市西區遠東街 50 號）。

七、研習方式：示範教學、實務操作、綜合座談。

八、研習內容：如研習課程表。

九、研習自備：圍裙、調色碗 8 個、大刮刀 1 支、小刮刀 2 支、電子秤、手持電動打蛋器、底徑 15cm 內打蛋盆、牙籤或排氣針 1 支、套擠花袋的塑膠杯或紙杯 10 個、保鮮盒。(若無法備妥相關器具，請勿報名參加，敬請配合。)

十、報名方式：請於 115 年 9 月 28 日（星期一）前至全國教師在職進修資訊網線上報名 (<https://www1.inservice.edu.tw/>)，課程編號 5708620。

十一、交通：詳細交通資訊請參閱附件一

(一) 高鐵嘉義站 3 號出口備有專車，於 08:30 準時發車（恕逾時不候）。

(二) 臺鐵嘉義火車站後站出口備有專車，於 08:45 準時發車（恕逾時不候）。

十二、全程參加研習人員給予研習時數 6 小時，請勿遲到、早退，未依表訂時間自行早退者，交通請自理。本中心將依實際出席情形核予研習時數，無故缺席與早退者則不予核發研習時數且列入爾後相關研習之審核參考。

十三、研習人員請攜帶環保杯，請做好自我管理，勤洗手及保持社交距離，並自備口罩。

十四、經費：由家政群科中心 115 學年度工作計畫經費支應。

十五、聯絡方式：家政群科中心助理蔡小姐/楊小姐，電話 05-2259640 轉 1260。

十六、本計畫如有未盡事宜，隨時補充規定之，並公告於家政群科網站最新消息。



115 學年度教育部技術型高級中等學校家政群科中心

膳食與營養實務-台灣主題造型馬卡龍烘焙研習

課程表

115 年 10 月 14 日（星期三）			
時 間	內 容	主持人/主講人	地 點
08:50~09:00	報到	國立嘉義家職服務團隊	露比夫人吃做買・烘焙教室
09:00~09:10	開幕式	國立嘉義家職 吳國禎校長	
09:10~10:00	馬卡龍製作原理與蛋白打發	Fabulous Lab 烘焙工坊 黃心昵(Nini)創辦人	
10:10~11:00	馬卡龍麵糊拌合與調色		
11:10~12:00	馬卡龍外殼製作		
12:00~13:30	午 餐	國立嘉義家職服務團隊	
13:30~14:20	馬卡龍結皮與烘烤	Fabulous Lab 烘焙工坊 黃心昵(Nini)創辦人	
14:30~15:20	馬卡龍內餡與裝飾示範		
15:30~16:20	馬卡龍裝飾與夾餡實作		
16:30~17:10	綜合座談	國立嘉義家職 吳國禎校長	
17:10	賦 歸		

露比夫人吃做買・烘焙教室（嘉義市西區遠東街50號）

* 搭乘專車，本次採**計程車專車**接送：

1. 於**高鐵嘉義站3號出口**備有專車，於**08:30 準時發車**（恕逾時不候）。
2. 於**臺鐵嘉義火車站後站出口**備有專車，於**08:45 準時發車**（恕逾時不候）。



露比夫人吃做買・烘焙教室

* 自行前往：(停車位數量有限，建議嘉義區參與教師共乘或騎乘機車前往。)

從國道1號的264下嘉義交流道走北港路/興達路/建國路行駛到遠東街即可抵達。

