

光復報報

程曉銘題

第四十九期

發行人：校長 程曉銘

出版者：新竹市光復中學

校址：新竹市光復路二段153號

電話：03-5753511



新學期伊始 校長勉學子 重學習守規 力行不抱怨

97學年度第2學期開學典禮於2月12日舉行，開學當日同學們精神抖擻，神采煥發魚貫進入校園，進行完註冊領書手續後，先進行環境的打掃，為新學期學習的開展整理出一個舒適整潔的環境。完成所有開學前的準備工作後，全體同學集合在操場參加開學典禮。開學典禮首先由新任程校長向同學們訓勉，除了勉勵同學開學後要盡快收心，重回學習軌道，善盡學生應盡的唸書和守規的本分外，也分享「不抱怨」的生活態度。校長在典禮時致詞道：

「各位同學大家好：

開學了，同學們重返校園，經過一個過年，個個似乎又長高了，也更成熟了，大家站在這裡精神抖擻，神采奕奕，相信大家新的學期會很快進入狀況，努力向上。

大家都知道過去這一年台灣受到金融風暴的衝擊，很多家庭面臨父母失業，或休無薪假，以致經濟陷入困境的慘況，昨天新聞也報導，因為經濟問題，有許多家庭卻面臨繳不出學費的困境，根據統計，全國有4萬多名貧童求助於家扶中心，相較之下，同學們今天能站在這裡參加開學典禮，代表你們是很幸福的一群，所以大家不要再抱怨開學了，又要每天來學校上課了。

少抱怨就是校長今天要在開學典禮跟大家分享的主題。

校長以前當教務主任時，常常會聽到老師們轉述同學在抱怨光復管的太多、學費太貴、福利社賣的東西不好吃、老師太機車、作業考試太多……等等，每天都能找到新的抱怨點來抱怨，只是這樣的抱怨

會讓自己快樂、能讓自己成長嗎？

大家應該都認識台啤籃球隊員毛加恩吧，提到毛加恩，很多人都會直接聯想到他跟名模白歆惠的緋聞，其實毛加恩除了有帥氣的臉蛋，更有精湛的球技，只是他不是一加入台啤就表現出色的，他剛回國內打SBL時，對於台灣高速節奏相當不能適應，加上對於裁判執法意見很多，因此技術不但未能發揮，還有一籬筐的抱怨。後來是當時的教練告訴他：「你要少抱怨，好好打，讓大家看到你的成長，也讓球迷知道，你除了有帥氣的臉蛋外，也有優異的球技。」聽了教練這番話，毛加恩抱怨少了，練習多了，才奠定自己在球隊的地位。

抱怨的話表達出我們的想法，這些想法又創造了我們的生活，因此負面思維不只是我們最大敵

人，還會影響別人，所以對生活不抱怨，用積極態度面，自然也會成為快樂的人。所以現在有一種「不抱怨運動」正在全球八十個國家推行，這運動就是在手上戴上手環，每次抱怨或指正別人就要換手戴，得連續不抱怨21天才算成功。兩年多來，不抱怨活動已經蔚為風潮，在全球八十國流行，六百萬人參與。

大家都知道知足常樂，不知足喝可樂，喝的一肚子氣，只是氣死自己，對自己一點好處都沒有，所以在這新的學期，希望大家也能推行光復不抱怨運動，不是要大家人人帶紫色手環，而是大家每天在光復這校園中，主動去發掘一件好事，可以是發現一朵可愛的小花，可以是看到一位正妹或帥哥，也可以是感受到老師給予的關懷，只要大家用心感受，一定可以發掘在光復值得讚美的事很多，自然抱怨就少了，大家天天帶著正面能量在光復生活，光復就能形成一個好的氣場，這樣每個人都能成為一個更有福的人。」

送舊迎新校長餐會 竹縣21校長盛情參與

2月25日中午於本校彭園會館，舉行光復中學校長迎新送舊餐敘活動，總計有新竹縣國中校長21位參與，新竹市建功高中溫校長貴琳也一同來共襄盛舉，於餐敘中前姜校長禮讓，除了感謝各位校長嘉賓蒞臨，並向在場校長們對光復中學的支持表達謝意，也期望在未來的日子裡秉持對禮讓的支持，繼續給予新校長程曉銘一樣的關愛，其表達真情流露經驗傳承令人為之動容。

為提倡健康生活的概念，於餐敘後提供校長們游泳、網球、SPA、彩妝等健身活動，其中網球與SPA+彩妝最受歡迎。共有7位校



長參加球賽，校長們於球賽後十分誇讚本校體育老師及教練球技高超，指導有方，學生深具服務熱忱，感覺好像是參加澳洲網球公開賽般備受禮遇，十分愉快。SPA活動由本校新聘梁筑庭老師訓練10位學生為校長們服務，經

過SPA後，每位校長有如重新充電般神采奕奕，對高中學生就能有如此純熟的手法技巧讚賞有加，而彩妝則由本校約聘彩妝大師 ED CHEN為女校長們授課，現場除了傳授彩妝秘訣外，大師也親自位校長們妝點門面，一番巧手改造後大家都年輕了十歲。

此次活動能圓滿成功，都歸功於本校專業的師資和學習有成的學生，校長

們對本校師生的表現非常滿意，舉凡開車入校糾察隊的指揮、愛校社的引導、體育班學生的球場服務、餐飲學程的下午茶服務、美容學程的SPA及指甲彩繪服務，在在顯示本校教學的用心及設備的投入，透過這樣的活動，也給學生充分體會將來職場上待人處世之道的難得機會。



妝大師 ED CHEN為女校長們說明



校長與體育老師切磋球技

觀餐學程支援教育處餐會

餐飲服務品質獲肯定讚賞

今年寒假期間觀餐學程師協辦98.1.21新竹市教育處年度會議餐敘、98.2.9~2.10 協辦湖口國中一連兩天於關西鎮統一健康世界舉行98年度全國中小學校務會議發展座談會之茶點以及98.2.13協辦橫山國中於 97年度新竹縣中小學校長會議之餐敘等活動。

由觀餐學程沈淑婷主任及老師們帶領觀餐學程學生參與活動，餐飲學程學生負責內場製作及外場接待服務，觀光學程學生負責飲料調製及外場接待服務。每次的餐會及場地型態不盡相同，負責老師藉此帶領學生利用上課所學的烹調製作、飲料與調酒及餐飲服務技術理念，實際運用在餐會活動。

餐會的服務過程中，學生最緊張的事情就是來賓的臨場考驗，例如：菜餚、點心如何製作及飲料成分等問題。因此，餐會之前的規劃，負責老師針對外場服務同學解說菜餚的特色、烹調方式及相關服務工作分配，同學明確地瞭解服務之任務，讓來賓感受到光復中學觀餐學程學生貼心的服務，並將最完美的服務呈現給大家。經過幾次的餐會活動，學生的實務經驗及積極態度明顯地進步，學生的表現讓來賓頗受好評及鼓勵。



98.2.9-98.2.10全國教育局處長會議茶點



98.2.13 97年度新竹縣國中小校長會議餐敘

國中技藝教育學程開學囉!



技藝教育學程的教育目標旨在加深國中學生生涯試探，培養學生自我探索、生涯探索、觀察模仿、模擬概念及實作技巧等五種核心能力，幫助學生未來生涯之發展。本校與新竹市各國中合作技藝教育學程採抽離式上課，每週三堂課，一直深受社區內國中評價極高，每年欲與本校合作開班之國中學校眾多，為掌控教學品質，每年開辦約25班。本校國中技藝教育特色如下：

●本校為新竹區規模最大之高中職，各項軟硬體設施充足，現有

學程眾多，提供學生多樣化試探職業性向選擇的機會。

- 本校為新竹市唯一即測即評即發證中心，有多間技能檢定乙、丙級考場，專驗教室新穎且符合規範。
- 課程規劃除依國中技藝課程大綱外，並設計學習單，引導學生學習檔案的建檔與留存。
- 國中學生來本校上課由本校校車支援接送，無交通往返問題。
- 每年合作辦理國中技藝學程班級二十幾班次，經驗豐富。
- 參加國中技藝競賽成績優異。

97-2合作學校

職群別	科別	合作國中名稱
餐旅職群	餐飲服務學程	三民國中
餐旅職群	餐飲服務學程	內湖國中
動力機械職群	汽機車技術學程	光華國中
動力機械職群	汽機車技術學程	香山高中國中部
家政職群	美容學程 幼兒保育學程	光華國中
商管職群	資料處理學程	成德高中國中部
商管職群	資料處理學程	南華國中
電機電子職群	電訊技術學程	成德高中國中部
電機電子職群	電訊技術學程	建華國中
電機電子職群	電訊技術學程	三民國中
電機電子職群	電訊技術學程	竹光國中

性別平等教育研習 校園案例審視借鑑

自立法院陸續通過性別平等教育法、性騷擾防治法等性別平等相關法案後，台灣在兩性平等上有了大幅度的邁進。但法條的進步不表示人民的腳步也同步跟上，尤其在校園裡，性騷擾或性侵害的事件仍時有所聞。

中學階段的學生因心智未臻成熟，在上述法案中多被視為應被保護和教育的對象，相對之下，校園中的成年人（教職員工等）若對法案的內容和精神不了解，有可能會因為與學生的互動頻繁中誤觸了法律卻不自知。

有鑑於此，學輔中心於本學期特規劃了兩場研習活動，分別針對職員工及教師以校園常見案例解析相關法案的內容和精神。於開學初2月11日先行辦理職工研習活動（含職工、舍監、駐廠老師、校車司機、駐校廠商代表等），邀請清華大學黃囍麗教授以法律常識大會考為引子，結合活潑生動的案例解析，尤其對經常被美化的「師生戀」以法律觀點放大檢視，讓在場參與研習的人員都能對性騷擾及性侵害有清楚的認知，並且踴躍提問，整場活動於下午五時圓滿辦理完畢。



▲黃教授唱作俱佳地講授相關法案

▲大會考滿分的同仁開心索取紀念品！

九十七學年度第一學期「全國高級中等學校」 第9711梯次 讀書心得寫作比賽

榮獲 新竹區



高一組

- 第一名 綜101 林婷葦 郭時銓
第二名 綜101 彭亭瑄 林捷蘋 葉聖方 林玟蕙
綜102 周佳蓉
第三名 綜101 王柏翔 楊瑞梅
綜102 蘇郁翔
入選 綜101 楊肇瑄 曾于席 吳佳晏 陳宗棠 陳茹琳
入選 綜102 林保瑄 陳郁婕 曾錦淳 李佳恩

高二組

- 第一名 綜201 林辰諺
第二名 綜201 詹玉竹 郭珉菱 戴涵妮 林傑
第三名 綜201 羅光軒 湯根瑋 古安平
入選 綜201 宋欣螢 彭子威 田瑋倫 林婉婷
游東照 彭仲萱

高三組

- 入選 綜303 徐維

靜態社團成果展

學生作品大觀園

為鼓勵學生從事正當休閒社團活動，增進學生對社團型態的認識，並提供下學年度選社的參考，舉辦97學年度上學期靜態社團成果展，98年1月9日至10日在文化廣場（新大樓）5樓圖書館前走廊展出，參展社團有模型社、DIY串珠製作社、指甲彩繪社、黏土捏塑社、超炫網頁設計社、氣球造型社、漫畫研究社、手偶製作社、圍棋社、太陽能創意社、綜合工藝社、POP研習社、象棋社等13個社團，安排一年級及二年級實務班學生輪流至會場觀賞各社團展示的作品，參展作品的學生可獲得精美禮物一份。



模型社許裕明老師現場動態模型展示



▲黏土捏塑社學生作品

►超炫網頁設計社、POP社、漫研社學生作品

氣球造型社邱善榛老師帶領社團的學生負責會場佈置，超炫網頁設計社林子楊老師設計製作展出作品名牌及海報，模型社許裕明老師現場動態模型展示，吸引許多學生駐足觀賞，不少學生要使用消費券購買模型並申請轉入模型社，達到社團成果展的目的，98年6月5日將舉辦「動態社團成果展」，



「跨年熱門音樂會」 熱力四射HJGH翻天

本校熱門音樂社黃祥禎指導老師出錢出力於97年12月31日（星期三）18：00至凌晨01：00在新竹市東門城迎曦廣場舉行「跨年熱門音樂會」。

學務處社團活動組首次向新竹市文化局申請「跨年熱門音樂會」，活動消息公告，本校熱愛音樂的學生、畢業校友及友校學生爭相報名，向隅者須再等一年。

當天會場非常擁擠，座無虛席，表演樂團互相較競，秀出最棒的曲目，迎接2009年倒數3 2 1 東門城四周立即施放煙火，鞭炮聲遮蓋了喇叭的音樂聲有5分鐘，表演

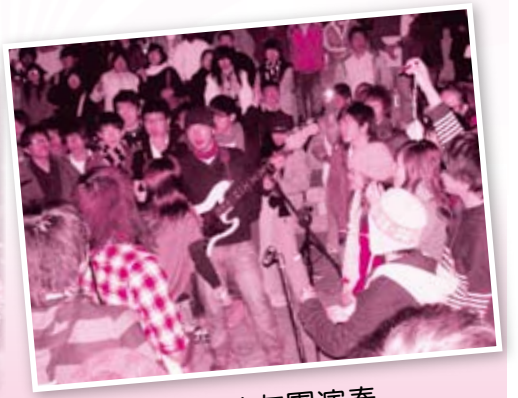
者更是賣力演出一曲接一曲，直到凌晨一點鐘結束。

熱音社張修齊社長說：「第一次參加熱音表演，事前與團員苦練很久，上台還是非常緊張，看見學長熟練精湛演出，給我很大的啟示；家人到場加油、打氣，給我更大的信心，感謝學校及黃祥禎老師的支持與指導」。

黃祥禎指導老師說：「今年跨年熱門音樂會光復畢業校友遠從各地趕回來熱情贊助演出，感到很窩心，2010年跨年熱門音樂會持續辦理」。



光復熱音社演奏



光復畢業校友團演奏

托兒所「歡樂迎鑫牛」跨年活動



小A、小B班--發財迎福中國年

光復中學附設實驗托兒所於97年1月10日下午一點至四點，假中正堂舉辦「歡樂迎鑫牛」跨年活

動，本次活動的目的是希望以中國傳統的年節習俗與活動，讓家長與孩子共同體驗中國年的溫馨氣氛。

本次活動分為兩大部分；第一部分是表演活動：托兒所的小寶貝們以「中國年」為主題，表演多種可愛的舞蹈和直排輪舞獅等節目！第二部份是園遊會型式的「年貨大街」親子活動，內容包括：知性大街（認識中國年、吉祥話和十二生肖）、美食大街（各式傳統年糕的

創意新吃法）、藝術大街（傳統年節藝文活動，）、健康大街（毽子、高翹、、等傳統童玩），這些都是老師們貼心設計的親子活動，讓爸爸媽媽和寶貝們充分感受到共享中國年的喜悅與快樂！

此次活動的圓滿成功，除了要感謝本校觀餐科師生的友情贊助外，更要感謝新竹香山牧場，載運可愛的小乳牛到現場，讓小朋友們「牛年摸牛行大運」，開心無比！此外；也要向陳秀珍老師的友情贊助至上最誠摯的謝意，當天的現場迎春納福大揮毫；讓家長帶回牛轉乾坤、牛年鴻運……等春聯，更為活動增添「歡樂迎鑫牛」的吉祥氣氛！



舞蹈班--新春喜洋洋



幼幼班表演--牛年到



舞蹈大班--新春喜洋洋



舞蹈班--歡慶戲鼓舞



大A、大B班--鼓舞賀年



知性大街--親子共釣吉祥話



小A、小B班--發財迎福中國年



舞蹈大班--新春喜洋洋



中A班--祥獅戲瑞



中B、中C班--歡歡喜喜



大班--歡歡喜喜



知性大街--牛轉乾坤小乳牛

學測64居縣市 私校之冠

朱昱臻感謝光復師資栽培

我在高一下學期時轉學到了光復高中。一開始，我選擇了應用外語科。由於有好多年沒有接觸台灣的教材，我其實很擔心不能夠適應。結果老師和同學們都很關心我，常常提醒我該注意的事情。與外界的傳言完全不一樣，我的同學們都很友善，我也看到了許多很有上進心的同學。

我本來是個比較不會主動發言，也較不會主動參與活動的人，個性也比較內向。但是老師很鼓勵我參加校內外的比賽，參與和外語有關的活動，上課也會讓我帶動念英文單字和課文。從那時起，我便開始積極累積比賽和活動經驗，也因此開始對未來有些規劃。

就像學校裡所有職科在自己的專業領域上一樣，應用外語科在英語方面的專業課程的師資和課程都很優，而設備上更是沒話說的。不過對我來說，我希望自己能夠全方面的學習，能夠有更多的選擇，以英文為專長去跨領域的涉略。

所以，我有了想轉普通科的想法。我的老師們都表示支持，也儘可能的幫助我。光復是個很有人情味的學校。在一次英文比賽中，我對領導老師也是普通科的英文老師周春英說自己想轉科。當時要辦理轉科似乎太遲了，但是因為有老師全力幫助我，學校也很有彈性的接受我轉科的請求。後來，成績證明了選擇這條道路是對的，在過去對我伸出援手的老師同學們，真的非常感激。

轉到普通科時，我的不安比轉學時還要嚴重，我擔心自己無法跟上課業，無法融入新的團體。但是，一樣的，我又很快便適應了新的環境。最感謝的就是我的班導師也是我們的國文老師——張淑芬老師。雖然我們已經是高中生，老師仍然堅持使用聯絡簿，這樣能每天和每一位同學都保持聯繫。這一年半的時間，我不知道在聯絡簿上寫了多少的煩惱，老師總是不厭其煩地幫我打氣，告訴我：「撐著點！」。不管是課業、家庭、人際的問題，一堆瑣碎繁雜的事情，班導總是一肩扛下、有求必應，凡事都要求自己做到好！就是這樣的精神，帶領著我們班，共同創造出一次次的好成績。只要有表現，老師絕不吝嗇給我們獎勵。如果犯錯，老師總會苦口婆心相勸。她甚至比我們自己更關心我們。她是我遇過最用心、最關心學生的老師！

光復有很多很棒的老師。資歷豐富，上課時還很幽默。學生普遍討厭的課像是數學、地理、歷史等等，也因為老師們而變的有趣。下課時，我們常常會包圍任課老師，老師們從不介意我們佔用他們的休息時間，雖然會累，卻很高興我們積極的問問題，沒有課的時候還會專程來幫我們解惑！我們跟老師們的互動良好，同學之間相處融洽，上課感覺很快樂。放長假時，我們反而有種空虛的感覺，迫不及待想開學呢！

在光復的日子裡，充滿了歡樂和溫暖。享有了比一般學校要好的設備，還有經驗豐富又非常照顧學生的老師們，身為一個光復的學生，我覺得我的高中生活，很幸福！

汽車科與裕新汽車合作

辦理教職員車年終健檢 一月底學期接近尾聲時，為使本校同仁在寒假期間用車更安心，汽車科與裕新汽車合作辦理年終愛車健檢活動，就設在本校汽車工場實施，裕新汽車也相當重視本活動，派出了幹部級的技師支援，為同仁提供一個方便、省時又兼顧行車安全的原廠專業服務，除了最基本的五油三水檢查、調整外，並對整體車況提出書面建議，讓車主對愛車的狀況有初步的瞭解。期間亦讓本科同學協助原廠技師各項操作，同時也可觀摩到技師的專業工作手法及工作態度，相信對同學的專業提昇有一定的幫助，同時也為本科汽車快速保養實習課程預作熱身。



技師示範操作儀器汽車健檢



技師操作示範汽車快速保養

本次共計服務三十餘車次，車主普遍感到滿意，活動算是相當成功，未來汽車科將結合各汽車廠家資源，陸續提供各項汽車服務，敬請期待。

給 國中部家長的一封信

敬愛的家長您好：

今年寒假，本校姜校長屆齡榮退，自98年2月1日起由教務處程曉銘主任接任校長。程校長歷任本校訓育組長、普通科主任、副總務主任、校長室主任秘書、教務主任、國中部主任等職，學經歷完整。本校在教育行政資歷豐富的姜校長四年半的努力經營下，深獲新竹市政府教育處蔣處長及新竹縣市各級學校校長的好評，相信在姜校長紮根的穩固基石及程校長的用心下，本校會持續穩定成長。

後學太華自本學期起接任國中部主任，太華在他校任教2年，歷任訓育組長、課務組長；在本校任教16年，歷任導師、學程中心主任、實驗研究組長、就業組長、學生事務組長等職。太華將秉持校長指示辦好國中部，除要求導師嚴管勤教外，也期望導師能本著愛心與耐心多給予學生關懷、幫助孩子成長，期使能達到老師用心、學生安心、家長放心的目標。

今年正逢全球金融海嘯的襲擊，全台各級學校許多家庭面臨學費繳交的困境，

教育部也針對此一問題提出就學安置計畫來紓困。本校董事會針對就讀本校國、高中部繳交學費有困難的學生，也提出紓困辦法，學生就學若有困難，家長可向學校提出申請，我們將竭力為您解決困境。

今（98）年大學學測新竹區有4人滿級分，其中1人為本校國中部95年應屆畢業生葉浩瑋同學（目前就讀科園實驗中學三年級，國中導師為張淑芬老師），本校與有榮焉，未來我們的辦學目標期望能在國中階段打好同學們的基礎，讓每位同學都能適性發展。

最後，感謝各位家長給予我們的支持與鼓勵，光復國中部勢必在生活教育、品德教育及學業成績上給予孩子最大的協助與教導，如果有任何問題，歡迎隨時來電賜教，我們將虛心檢討改進。敬祝 各位家長

身體健康 事業順心

光復中學國中部主任 黃太華 敬上
98年2月12日

【國中部招生訊息】

日期	活動	備註
3月28日(星期六)	◎MOCC新竹區英語專業能力競賽 ◎國一新生入學說明會一	限小五、小六參加
4月11日(星期六)	◎國一銜接課程開課(為期六週) ◎國一新生入學說明會二	限小六參加
4月12日(星期日)	◎樂高創意機器人研習營一	限小六參加
4月19日(星期日)	◎樂高創意機器人研習營二	限小六參加
4月25日(星期日)	◎國一新生獎學金測驗	前10% 享有高額獎學金
5月3日(星期日)	◎國一新生登記日	