

光復報報

程曉銘題

第五十一期

發行人：校長 程曉銘

出版者：新竹市光復中學

校址：新竹市光復路二段153號

電話：03-5753511

光復廣設畢業展—「風」設計

98加滿 創意滿載



光復中學廣告設計科於98年4月8日至12日於新竹市文化局竹軒畫廊、美的隧道舉辦畢業展，期待各界呼朋引伴，來一趟創意之旅，帶來98加滿（最高檔的汽油）、創意滿載的收穫。

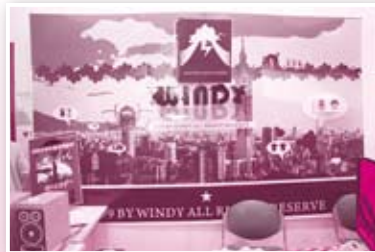
新竹風為新竹重要之地方特色，因此本屆光復中學廣告設計科畢業生以「風」來設計，也一起「瘋」設計。關於此次畢業製作的創意起點，老師給予學生以觀察在地人文歷史與體會社區鄰里為方向，讓學生有機會學習了解在地文化之特色，希望從微小的體會與觀察，成就在地生活的大創意，學生利用創意設計將這份對在地的情感用設計的語言將它實現。



咖姬瑪



72變



windy

狂想。此次還有更多的設計希望大家能一同參與感受，藉由新竹「風」情，體會更多的設計「瘋」味！

光復機器人研習營 迴響熱烈 最夯產業吸引學生 收穫滿載

機器人產業是目前正夯的行業，不論國內外產學業界均努力在這塊領域上尋求更多的發揮空間。新竹市光復中學電子資訊學程與國中部於4月12、19兩日辦理小六學生樂高機器人創意研習營，兩梯次皆爆滿。本研習由新竹縣、市教育處擔任指導、明新科技大學資訊工程系及積木創意中心協助支援，充分結合了產學業界的資源。

研習營隊從簡易的撰寫電腦程式課程著手，進而組裝機器人及實地測試，接著進行競賽活動，競賽活動分相撲機器人競賽及最佳造型機器人競賽兩種，小六選手們都能充分發揮自己的創意能力，展現研習的最佳成果。

本次活動除了國中部全體動員外，電子資訊學程更是支援了全學程老師與綜121班、綜221班共計40位學生擔任小老師，與參加活動的小六學生一對一從旁協助，不僅使競賽成效大大的提昇，還讓小六學生充分感受光復的老師與學生的用心、儀器設備的完善。

近年來光復中學電子資訊學程致力於提升教學成效，95年榮獲教育部頒發教師教學

卓越獎金質獎全國第一的殊榮。學校鼓勵教師指導學生參與各項競賽，並積極發展創意機器人與太陽能綠色能源特色教學，2008年馮于倫同學參加全國奧林匹克機器人高中創意組，以「節能套房」榮獲全國總決賽第二名，並代表我國參加在日本舉辦的WRO世界賽榮獲高中創意組銅牌；2007年馮于倫同學參加全國奧林匹克機器人高中創意組，以「社區保全機器人」榮獲全國第二名，代表我國參加WRO機器人世界賽榮獲Excellent Award獎項。

光復中學電子資訊學程與國中部教學團隊願與新竹地區各中小學分享此次研習經驗。電子資訊學程謝其杰主任表示，未來創意機器人的發展空間頗大，機器人的訓練有助於學生的邏輯思考及創意發揮；光復國中部黃太華主任也表示，目前國中部有三位學生正接受機器人的訓練，國中部亦將與電子資訊學程合作成立機器人社團，提供有興趣的同學學習的機會。

兩梯次研習營競賽得獎名單如下，與全校師生共享競賽成果。

4月12日樂高創意機器研習營得獎名單

相撲機器人競賽			最佳造型獎		
名次	學校	姓名	名次	學校	姓名
第一名	民富國小	陳佑昇	第一名	民富國小	張哲銘
	竹大附小	余冠儒		信德國小	鄭致齊
第二名	新星國小	劉學佳	第二名	新星國小	陳鴻運
	載熙國小	張庭華		新星國小	廖致性
第三名	實驗國小	施家謙	第二名	北門國小	朱芳廷
	實驗國小	王建翔		民富國小	趙晟竹
優勝	實驗國小	梁方文	第三名	竹蓮國小	楊文硯
優勝	鳳崗國小	傅雋		南寮國小	許敬杰
優勝	實驗國小	蔡典佑	第三名	新竹國小	蔡承祐
	新竹國小	高意涵			

4月19日樂高創意機器研習營得獎名單

相撲機器人競賽			最佳造型獎		
名次	學校	姓名	名次	學校	姓名
第一名	竹大附小	施養鑫	第一名	實驗國小	許德言
第二名	十興國小	顏岩		實驗國小	方靖涵
	十興國小	黃宇綸	第二名	南寮國小	李曜東
第三名	橫山國小	羅允晟		新星國小	林欣儀
	橫山國小	羅允琦	第三名	新湖國小	邱永祥
優勝	陽光國小	陳昀仟		新湖國小	周沛辰
	陽光國小	葉俊毅			
優勝	龍山國小	莊皓博			
	龍山國小	楊皓翔			
優勝	新星國小	陳厚宇			
	新星國小	鄭宗桓			



相撲機器人競賽



相撲機器人競賽



校長頒獎



活動結束大合照

98年綠色創新成果展 本校電訊學程獲邀參展

98年4月25日電子資訊學程接受台北縣政府環保局主辦、中華保護智慧財產協會協辦「食衣住行綠色創新成果展」，邀約綜221班馮于倫同學展覽作品：「節能套房—微控型節水系統」，指導老師謝其杰主任、劉俐珍老師隨行參加。當天並接受台北縣長周錫璋頒發獎座乙座、學生及指導老師獎狀、獎金表揚。

馮于倫同學受訪時指出這次很榮幸的能夠被台北縣政府環保局與中華保護智慧財產協會邀請，我們都非常的高興，因為省水馬桶是我們共同努力的結果，慢慢的被大家肯定，也就代表我們的努力沒有白費。希望有機會能夠把我們的作品到各地展覽，推廣環保節約能源與機器人的概念、提倡我們的創意，也許在許多人眼中那只是普通不過的玩具，但是這種經驗是金錢買不到的經驗，感謝家人與學校師長的支持與鼓勵。



活動結束與老師合影



台北縣長參觀我們的作品

台北縣長參觀後簽名留念

努力百分百讓美夢成真 光復啦啦隊冠軍三連霸

◎文/林宜靜教練

97學年度全國中等學校啦啦隊錦標賽在98年03月29日新竹縣立體育館圓滿落幕，第一次將高中賽舉辦在新竹市，光復中學的啦啦們再度奪得冠軍，完成三連霸的高中賽夢想。

今年奪冠的最主要原因在於體操翻騰，我們做出目前台灣高中女生隊裡做不到的體操難度動作，動作名稱：原地後手翻、跳躍連接後手翻、側翻內轉連接兩個後手翻，贏得裁判和觀眾的最大呼聲，但唯一美中不足的是在技巧動作操作上卻失誤了一組，一直引以為傲的零失誤水準出

現了小瑕疵，使得比賽讓我覺得沒那樣完美。此次參賽的人員由三年級15位、二年級8位、一年級1位，共計24人參賽，比賽的規則也完全參照美國USASF的啦啦隊競賽規則，所以在編排技巧上也做最大的修改，才使得此次比賽內容與眾不同，贏得喝采。

最後，感謝學校、各班導師、任課老師們的鼎力配合與支持，還有當天為光復啦啦隊加油Fans與家人，感謝有你們當天嘶吼吶喊的加油聲，與光復的所有師生一同分享這份榮耀與喜悅。

參賽人員名單：

綜363	何玉琪	綜364	徐韻庭	綜382	莊庭宜
綜364	夏瑩	綜371	蘇玲玉	綜391	戴宛亭
綜364	孫嘉榆	綜373	邱芝柔	綜381	張貽淑
綜364	翁翊婷	綜382	魏貞諭	綜351	吳思穎
綜361	陳韻惠	綜361	何俟諦	綜361	李美芳
綜204	莊淑君	綜204	胡雅涵	綜204	楊雅涵
綜204	蔡孟芸	綜204	劉怡雯	綜204	宋宛洳
綜202	邱鈺婷	綜232	周采蓉	綜104	田筱帆



頒獎



籃形拋騰技巧動作



金字塔動作



飛鳥多底層技巧動作

無人載具專題製作競賽 電子資訊學程榮獲佳作



電子資訊學程綜322、323、331班等8位學生於3月20日、4月10參加由中華技術學院舉辦的無人遙控飛行載具實作設計專題製作夥伴學校研習活動，此活動由中華技術學院航空電子系連畊宇教授針對新竹市6所高中共計12組進行無人遙控飛行載具實作設計研習，兩次研習中由連教授及該校研究生親自指導製作訣竅，並教導學生如何自行製作無人遙控飛行載具。

為了使學生在研習活動中的辛苦結晶獲得肯定，中華技術學院於4月17日舉辦無人遙控飛行載具實作設計競賽，在此競賽中電子資訊學程綜322、323等4位同學組成的隊伍更獲得佳作獎項，讓學生從拍翼機中製作過程中學習到如何設計翅膀的最佳長寬高，

不僅讓無人遙控飛行載具可以穩定於的滯空還可以快速的前進，可以有如此高難度的成果可見學生的用心。

本次活動由電子資訊學程賴毅龍老師指導，參加同學名單如下表所示，並跟全校師生分享指導老師與參加同學心得感想：

項次	班級	姓名
1	綜322班	黃冠庭
2	綜322班	許為智
3	綜322班	黃宇婷
4	綜323班	蔡易廷
5	綜331班	孫曜宇
6	綜331班	王柏鈞
7	綜331班	陳祖煒
8	綜331班	甘書豪



榮獲無人載具製作—佳作



與中華技術學院師生合影

多采多姿活動 師生心得分享

※啦啦隊冠軍 三連霸

◎綜364 副隊長 夏瑩

從開始練高中賽前，在大家討論之下是沒有要比這場賽的，因為想讓啦老完成多年都沒有完成的考試，也想讓一年級趕快銜接我們的技巧，但最終的決定還是去完成我們最後一場的高中賽，因為想打贏這場勝仗，想完成夢寐以求的三連霸，想挑戰從未跳過的2分30秒。這次的比賽規則是我們的一大難題，在完全沒有喘息的時間下要跳完2分30秒，對於女子隊來說是有些吃力的，在沒有精神口號下要讓氣氛high到最高點也需要很強大的感染力，這都是我們要去挑戰完成的。

這次練習比賽的舞碼動作不到一個月，練習狀況可以說是糟糕到不行，大家在練習上一點都沒有要比賽的心，直到比賽的前兩天大家才恍然要比賽了，才開始緊張、害怕，這是很不對的，我們全國賽的心到哪裡去了？難道大家驕傲了嗎？這是當時給我的感覺。在一番教訓之下，大家終於凝聚比賽的心，每一次的練習都盡全力，但還是少了一點感覺，我安慰自己也許是要到踏上墊子上的那一刻才會表露出來吧。如果在學校的全上是努力到百分之百，感染了彼此、感染了觀眾，這就代表我們可以出

賽了，在學校的最後一次練習我才感受到這樣的氣氛，但我們仍欠缺上場的殺氣和自信，希望比賽可以表現出來。

上場前我告訴隊員要謹記教練交代的每一句話：不要緊張、要笑、這場子是我們的、要做到最好、全場觀眾都在為我們加油。果真光復的殺氣終於出來了，我從沒看過開場技巧這麼的好、這麼的有默契，舞蹈也終於兩邊跳一樣了，雖然大家撕破喉嚨的聲音還是聽不到，但我們盡了全力嘶吼。到了多底層動作，我們這組接空拋差點要失誤，接下來的拔腿轉面，我告訴自己和隊友不要慌張，會成功的。

比賽結束了，也代表著我們16位三年級的畢業生穿上光復的戰服、為光復中學出賽的結束，大家下場的哭泣聲不是喜悅，而是自責又不服輸的哭聲，在要為自己畫下完美的句點時卻美中不足，這是遺憾一輩子的，雖然冠軍是我們的又怎麼，不完美的技巧動作讓我們拿了冠軍也不開心，我們對不起場上為我們加油的加油團、我們辜負了啦老對我們的期待和教導，這一次的教訓希望能帶給大家最深刻的謹惕。三年級的我們身退了，接下來將棒子交給了學妹，雖然不甘心，但我們會在畢業前夕帶好學妹，讓他們替我們拼回光復的全上零失誤。最後，啦老我愛你。

多采多姿活動 師生心得分享

※無人載具競賽榮獲佳作

◎賴毅龍老師：

『拍翼機』是一種仿蟲或鳥等生物飛行方式的飛機。在一切從零開始的情況下摸索，又要在5星期後完成拍翼機改裝並比賽，的確需要很大的勇氣及毅力，從合作搜尋相關知識並分享心得、改機過程中遭遇問題的討論、材料的取得、解決問題後的心得分享、中華技術學院到校的研習等，再再都要花費大量的時間與精神，除了參與學生的努力與堅持勤奮不懈令人激賞之外，感謝電子資訊學程主任及學校方面在行政上給予的支援，對於中華技術學院師生在活動期間的充分支援在此一併表達感謝。

◎綜322 黃冠庭

一開始認為無人載具是像飛機

的小型機器，事實上卻是像鳥類或昆蟲的飛行模式，以翅膀拍動的原理飛行，雖然製作拍翼機的期間曾操遇到一些小小的困難，不過在中華技術學院的各位學長學姊的幫助下很多難題都解決了，像是機體上的電裝、翅膀的樣式和大小等，雖然研習時預留一些空間來給我們發揮創意，但是基本上的雛型介紹的很清楚，在這之後成品雖不如預期中來的理想，但也算是差強人意，電子資訊學程第一次參加無人載具相關的研習營，所有的知識和資源都非常的有限，不過我們要把有限的資源和知識做最大的發揮。

在比賽完了以後看了很多學校做的成品，雖然樣子都是差不多，不過成績卻有太大的不同，很可惜這次只拿到佳作，但也算是一種經驗，不久

以後進到大學讀書，一定可以更深入的了解無人載具相關知識。

◎綜322 許為智

時間匆匆的飛逝，終於到了比賽的日子，到達目的地後，指導人員帶領我們至比賽場地完成報到手續，比賽中看到了其他隊伍的作品，不僅讓我覺得他們好厲害，心中更是充滿了好多問號，為什麼他們可以在空中盤旋那麼久？為什麼速度可以又快又穩定等等，並比較我們與其他隊伍做的成品各自的優缺點，看到對方比我們還要來的厲害，就會更加的好奇更加的興奮，好奇他們為什麼可以做到那麼的好，興奮自己能看到自己所預料之外的事情，既然別人可以做到那麼好，那我們為什麼沒有想到沒有做到，這一樣很好的作品出現在自己眼前的時候，我所看到的並不是恐懼自己的失敗，而是一個學習的方向。

◎綜323 蔡易廷

這次由中華技術學院所舉辦的「無人飛行載具」比賽，是我高中生涯中第一次代表學校在外的比賽，期間狀況可是非常的多，可是我們隊伍還是努力不懈，在正式比賽的前三天就把我們這組的拍撲翼完成了。

在比賽當天，我發現其他學校的成果都與我們的成品極度類似，這次比賽總共有10個隊伍參與，幾乎每個學校的狀況都很多，連我們也不例外，原本還可以滯空30秒~50秒左右的，到了比賽的那一煞那卻失常了，雖然只有短短的30秒左右，不過這代表了我們的努力有了甜美的果實。

比賽結果我們獲得了飛機創意獎，這次的研習帶給我不少的經驗和理念，我發現，不管是什麼事情，只要有用心、肯付出，最後的甜美果實，是屬於自己的。

※觀餐科校外教學參觀

◎實395 曾均媛

這次參訪來到三峽著名的中原團膳公司，他們的經營理念是對社會盡責：提高品質、降低成本；讓客戶滿意：創造利潤、分享顧客。除了通過HACCP&CAS認證之中央廚房工廠承辦團膳外，也有專業營養師群，提供專業的醫療飲食及諮詢服務。

中原團膳公司內有三個館，分別是蔬果裁切、生菜沙拉製作和真空麵包裝等；烘煮食材及包裝物流運送，及書面工作、檢驗食品器具是否殘留和展覽館。展覽館是老闆要將三峽的特色餐飲文化推廣出去而建設的。

這次的校外參訪收穫很多，許多設備都是從未看過的，製造流程、原料處理、烹飪、配膳、包裝及運送，每個步驟都是馬虎不得的。做完便當也會標示日期，這次的參觀才知道標示日期是用噴上去的，而不是用蓋上去的。

中央廚房內每個禮拜會大掃除一次，每次烹煮過後的器具都要清洗乾淨，器具不得有污垢的殘留。運輸的車子每次使用前都必須將車櫃裡洗乾淨，不可生熟食交叉污染。

中原團膳公司的經營理念很棒，工廠裡也介紹許多食材，還貼了許多標語提醒員工。例如：1.品質是價值和尊嚴的起點。2.提高品質降低成本，創造利潤分享顧客。讓我們覺得老闆非常用心的照顧每一位消費者的健康。

◎綜281 葉欣潔

這次校外參觀我們是到台北國際觀光旅館『君悅大飯店Hyatt』。這天為我們導覽解說的是餐飲部培訓協調陳經理秀鳳和客房部培訓梁副理家瑜，他們倆的資歷都非常資深，也教我們課本以外實際的東西，跟平常上課很不一樣。

君悅飯店讓人有時尚高雅大方的感覺，中庭挑高大量採光，大廳門口設置了一座大花盆，花的擺設也大有學問，一定要擺成球狀的，左右兩側的手扶梯設計成龍的造景，形成雙龍搶珠的風水！同時在門外掛上兩座大風鈴，在風吹來時可以聽見清脆的聲響，同時與中庭的噴水時呼應成風聲水起的景緻。

當天我們總共參觀了君悅的九間餐廳，凱菲屋、滬悅庭、漂亮、彩、茶苑、寶艾、迎賓廊、Ziga Zaga、Cheers，其中我最喜歡的是Ziga Zaga，這是一間設計感十足的義式餐廳，結合吧檯、義式餐廳、舞廳，在Ziga Zaga的時光一定是非常的放鬆隨音樂搖擺，而且還有機會在他們特別設計的名人巷中遇見銀幕上的大明星哦！！

我們還參觀到最頂級的套房『總統套房』，君悅總共有兩間總統套房，位於飯店最頂層24、25樓，在2004年剛改建完成，光是房門就和一般的不同，屬於雙開式的房門，家具擺設都還非常新穎，看不出來已使用4年多。房間裡的每張地毯都是打掃的房務人員用梳子一根一根的梳直，房內設有簡單的廚房、Mini Bar，廚房邊設計一個小門，是供管家通行用的，是為了區別管家和主人的身分不同所設置的。

在5樓的部份設有全年溫水露天游泳池，且強調最特別的一點就是『水中音樂』，讓客人感受到不同的饗宴，而健身中心目前也在規劃中，整間飯店的設計皆由名設計師Tony紀打造（專門設計君悅Hyatt的設計師）。

這一次的校外參觀非常的開心、成功，也讓我們大家都受益良多，學到許多課本上沒有教的，和平常聽過

但沒見過的設施，謝謝科主任給我們班這次校外參觀的機會見見世面，也要謝謝辛苦帶我們出去的班導丸子媽咪。

◎綜282班 劉俐瑩

這次校外參觀，我們綜282班來到『台中亞緻大飯店HOTEL ONE』，它隸屬於亞都麗緻集團旗下飯店之一，當我們抵達飯店的時候，服務人員已在飯店門口迎接我們的到來。

我們抵達第28層樓的異餐廳，由一位美麗的Rita姊姊帶領我們認識異料理的特色，Rita姊姊口述中，我們得知這餐廳叫做異料理的原因在於打破傳統美食疆界，以印式、泰式、中式、西式、越式五大料理薈萃於異料理，品嚐異國風味，可以讓我們體驗多元珍饈。我們來到酒吧參觀，酒吧一個包廂大約可以容納18個人，而每人最低收費是8,000元，現場浪漫的氣氛和美麗的裝潢，讓人深深陶醉，遲遲無法忘懷！

行經健身房，看到健身房裏面還有房客在那邊運動，要進去健身房必須刷房卡，只限房客才可以使用。我們走到宴會廳，宴會廳的設計是採用劇場式，目的是讓商務人士可以方便使用。Rita姊姊邊走邊說道亞緻飯店共有46層樓，每層樓的電梯都是特別設計過的，從1樓到46樓（頂樓）只要45秒左右！而且台中亞緻飯店是台中第一高樓，台灣第五高樓呢！這棟建築物的設計也是很特別的，地震時建築物會隨著地震搖擺，所以有時颱風來襲時，樓頂因為會跟著搖擺，有時還會停止開放，更特別的是，樓頂設計成可停放直升機，但因為目前有避雷針在，所以暫時不能停放。

餐廳的樓層分別設在1樓、27~29樓及46樓（頂餐廳），若是想要進入別的樓層，是需要房卡的唷！在頂餐廳常常會有人求婚成功，當求婚成功後，飯店會釋放美麗的煙火，

表示慶祝！

我們抵達37樓層，這層樓是客房層，Rita姊姊還教我們敲客房房門時，要敲三聲然後喊客房服務三次，這叫做SOP標準作業流程。亞緻飯店四大傳統精神，包含「每位客人都是主人，盡情款待客人，親切無距離感」、「尊重客人的獨特性」、「絕不輕易說NO」、「搶在客人前面」。客房內的桌子是為商務人士特別設計的圓弧形造型，聽說這樣的設計是因為嚴長壽總裁看見他兒子在工作時的靈感。客房內可以連接雷射印表機、網路線、無線網路和立體環繞音響設備，真是貼心的商務設計！客房服務的菜單是直接按遙控器就可以直接在電視上面選單觀看，真的是很棒的服務。

飯店也為外國客人著想很多事情，因為飯店會為客人準備一支隨身手機，讓外國客人可以不用煩惱語言的問題，手機按8就可以和飯店的服務台做聯繫，就有人幫您翻譯，所以走到哪裡都可以不用擔心！最後，姊姊Rita說，這間飯店因為有點像魚或是帆船的造型，因此越高樓層的客房空間會越小。

這次的參訪，上課學習的禮儀真的派上用場耶！飯店內的一些資訊在客房實務課的時候也有接觸一些，讓這一次的參訪順利不少。所以讓我覺得在學校學的東西也很重要！在用餐的時候我看見實習生的專業，讓我見習到許多的儀態和服務，果然服務業就是要「服務第一」、「以客為尊」！每位服務人員總是用微笑應對客人，讓我們感到很親切和無距離感。以後我一定會向飯店人員的服務精神及態度看齊，讓自己更專業。副理說道，飯店內的要求除了專業的服務態度外，還很重視語言，所以現在我要做的事情就是把專業程度學好以外，還要加強自己的外文語言能力！

多采多姿活動 師生心得分享

國中部法鼓山戶外教學

體認聖嚴法師「菩提心」

◎國203 曾思為

戶外教學的幾天前就興奮不已，想知道法鼓山究竟是什麼樣子，也想感受那邊的氣氛。

到了法鼓山有一位師姐上了遊覽車，即使是在後方的我也能感受到那股非凡的氣質。師姐始終面帶笑容，直到最後一刻也不肯換個表情似的。下了車，便感覺到與中台禪寺的差異，尤其是馬上就出現的師父，更是讓人感到特別。

進入法鼓山便感覺到靜謐的氣氛，棕色的木製樓梯通往大廳，又是另一種不同的感覺。師姐教導我們全身放鬆的方法，一瞬間整個人也靜了下來。一段小小的影片告訴我們法鼓山的全部，也說明了聖嚴法師的理念，教導我們要有一顆「菩提心」。外面的風景也讓人心情舒適，特別是那看起來突出但又有點不起眼的大鐘。師姐說，每逢過年，便會敲鐘一百零八下。

到了吃齋飯的時間，師姐和師父都特別叮嚀，要把飯吃光，不可以浪費食物，因為食材都是農夫用血汗所種植出來，捐贈給法鼓山；而烹煮的是義工及師父們。要細細咀嚼，品嚐它的味道，不要狼吞虎嚥。

到了菩薩面前，許下願望，拉開一格木製抽屜，拿起了一張籤，上面寫著勉勵的話，每個人拿到的都不同，但是都很「準」。

我覺得來法鼓山一日遊是十分特別的經驗，如果學校沒有帶我們來，我想我一輩子也不會來這種「佛教聖地」，畢竟自己也沒有任何宗教信仰。



體驗吃飯禪

即使沒有任何宗教信仰，也可以在這邊學到不少事物。來到這裡也不一定要信佛教，只要不排斥佛教都可以。在這裡可以看到虔誠的教徒，也可以學到放鬆的方法及人生的一些道理，這不是很充實的一趟旅行嗎？

◎國203 張競

今天，是我最期待的一天，因為要去嚮往已久的台灣發電廠以及聖嚴法師所創辦的佛教聖地—法鼓山，雖然很多人去過，但我還是滿心期待這趟旅程，希望能體會到「電」的重要性以及佛教帶給人們的震撼。

首先，我們先去台灣發電廠的北部展示館，裡面有許多有關「電」的資訊，館內有許多發電的模型以及簡化模型，其中，以核能發電的模型最令我感興趣，有機械手臂的介紹，燈光也會隨著解說而閃亮，照出機械的部位及構造，接下來就是大家最期待的佛教聖地—法鼓山。

一到了法鼓山就感受到了一股嚴肅的氣息，一下遊覽車，就有位親切的師姐帶領我們參觀並詳細介紹法鼓山，首先參觀視聽室，看了一段介紹法鼓山的影片，並且教我們如何在平常的時間作心靈的環保（就是做對身心有益的放鬆），並一一介紹法鼓山的三大觀音—開山觀音、藥師觀音以及來迎觀音，聖嚴法師說：「大智慧，過生活。」這就是愛自然，用更多心思去觀察自然的一點一滴，這就是大師創辦法鼓山的理念。



參觀台電核二廠北部展示館

觀餐校外教學 學生拓展視野

觀光餐飲學程為增進學生對餐旅產業經營模式及硬體設備的認識，於4/1~4/13安排學生校外教學參觀。這次參加班級有實用技能班一～三年級前往中原團膳工廠，觀光學程二年級綜281班參觀君悅大飯店、綜282班參觀台中亞緻大飯店及餐飲學程二年級綜292班參觀圓山大飯店。藉由專業的導覽人員的解說，使學生對觀光餐飲產業的資源及傳統文化有更深入的認知。古時諺語「讀萬卷書，行萬里路」，經過此次的校外教學參觀除了讓學生拓展視野，增廣見聞外，更讓學生有機會自我思考未來的方向，同時也對觀光餐飲產業和自己所學的領域有無限的信心！

君悅參觀剪影



實395班 中原團膳公司參觀合影

教師研習園地

教師反毒宣導，提升專業反毒知能

為提升本校教師反毒知能，加強教師對毒品的認識，本校特於3月25日針對全體教師實施九十分鐘的反毒教育宣導，期使教師們瞭解毒品危害，幫助同學們遠離毒品。

當日課程，由教官室徐興鑫教官擔任講師，課程內容包括了各級毒品簡介外，更著重於時下年輕人最氾濫的毒品—K他命介紹；其中針對K他命的特性、目前在市面上的價格、吸食的方式，吸食後的症狀及毒品藏匿的方式都有深入的介紹。在九十分鐘的課程中，徐教官以生動、活潑的講授，以及實作示範的方式為本校教師進行講授，到場教師都表示收穫不少。

會後，徐教官指出：毒品對人類的危害由來已久，而吸食毒品者更是將明日的精神

提領到今天來用，如果今天我們不對學生宣導反毒，那麼明天我們將付出更大的社會成本，來面對毒品對我們的毒害。徐教官同時也感謝學校給他這個機會，能夠將自己對毒品的認識與感想，告訴所有在第一線接觸到學生的老師們，也期盼這些知識能給老師們在工作中有些許的幫助，一起為反毒工作盡一份心力。



新式汽車控制及檢修技術研習 教師汽車新知不落人後

汽車科技日新月異，控制技術隨著電子科技的進步已不可同日而語，雖然在學校的實習課程是教授最基本的操作，不需接觸到最新的市售新車，但是汽車修護的思維在改變，學校所學亦期望讓學生能接受到最新的汽車技術及維修技巧，以適應未來的汽車修護模式及方法。

四月份汽車科邀請到暢銷國產車廠的技師到校或親臨修護廠，由原廠幹部級技師授課、指導，講師講課經驗豐富，深入淺出的課程，讓在場參與研習的師生在有限的時間內，以最有效率的方式，瞭解到各汽車廠的最新技術及修護技巧，同讓師生收穫良多，也減少許多無謂的摸索，綜211班的葉同學就

表示說，學校的資源有限，能利用研習的機會接觸到新車及操作到原廠儀器，這樣的經驗實在是太棒了，有機會還希望能到汽車廠實習，增加實務經驗；所以此次的研習將可常態性的辦理，以增加師生與專業人員的互動機會，也藉此拓展專業視野，增添學習的興趣及效果。



匯豐汽車張技師長說明三菱車系控制系統



桃苗汽車謝組長示範汽車檢修技巧



校園星光大道一日校卡拉ok大賽

本次卡拉ok大賽，有304人報名，經過激烈的初賽之後，遴選出15名的同學進入決賽。這次的評審團為星光大道培訓社的溫素玉老師、吉他社的張明凱老師、super idle歌手廖志梁先生。這次初賽評分極為嚴格，只要有音準及拍子的問題，立刻慘遭淘汰，所以入圍的15位同學可謂實力相當堅強。本次決賽在3月27日假體育館進行，激烈決賽使得參賽者在比賽前，無不卯足全力，積極排演，在服裝及造型上也費盡心思設計。希望能在比賽中獲得優良成績。最後脫穎而出的

五位同學分別是第一名 142班陳鳳涵、第二名283班徐曼珣、第三名293班吳芷菱、第四名292班陽志隆、第五名182班葉婷。



同學熱烈的加油



吳芷菱同學盛裝參與演出



星光頻道 校園星光大道—進校卡拉ok大賽

進修學校於3月27日晚上假中正堂舉行97學年度卡拉OK大賽，各參賽同學無不卯盡全力。在經過96位參賽者的激烈初賽競爭，16位佼佼者脫穎而出，全力爭奪97學年度歌唱大賽的桂冠。有鑑於本屆素質提升，評審方面續聘請音樂老師許意紫與謝馥霞再加上陳主任及班聯會副會長擔任評審。開場由餐三甲乙、觀三丙、資三乙同學熱舞演出，再加上主持人今年由觀光科與資料科六位主持人接力上場，妙語如珠的串場與氣氛帶動，同學熱情捧場，全場熱力四射，絲毫不輸電視節目星光大道比賽，中正堂門口更是擠滿了許多無法入場的熱情同學。最後在16名參

賽者比賽結束，還特別邀請榮獲95年及96年度冠軍的幼三甲班林月嬌同學上台表演，全場喝采不已。最後激烈比賽後，名次結果如下：第一名 電二甲班 林郁興 第二名 美三甲 彭佳雯 第三名 資一乙丙班 彭嫻娟 第四名兩位資一甲班 陳明珠 美一乙 張佳雯。



329青年節—有為青年看這裡

配合329青年節，進修學校4月1日於電化教室舉辦第一屆模範生選舉。為了打破傳統過去對進修學校的刻板印象以及讓學生能有見賢思齊的目標，在陳主任的指導與各班導師的支持下，本組援例辦理選拔賽來推舉各班優秀人才。各班於3月13日班

會時間中，先選拔出班級代表，再由班級代表進行模範生選拔。總計44班中每年級各選拔3名共計選出9位優秀學生。當選名單如后：資三乙班 邱怡樺 餐三乙班 吳俐芬 餐三甲班 陳雅玲 廣二甲班 徐若鈞 餐二甲班 郭純瑛 資二乙班 何佩珊 資一乙班 吳加愛 觀一乙班 陳憶梵 資一丙班 郭芷寧。