

光復報報

程曉銘題

第六十四期

發行人：校長 程曉銘

出版者：新竹市光復中學

校址：新竹市光復路二段153號

電話：03-5753511

光復高中程校長 獲選99年反毒有功人員

自從教育部在民國86年推動春暉工作，希望透過「防制學生藥物濫用及三級預防輔導計畫，讓青年學子遠離毒品的危害以來，本校董事長陳東和先生即在本校主管會議上宣示全力支持教育部的反毒政策。陳董事長提到：「藥物濫用的情形在近年來日益嚴重，本校本著教育的立場，找出需要關懷輔導的學生，除了協助學生遠離毒品外，更重要的是將毒品趕出校園，還學生一個乾淨的學習環境。」

鑑此，本校程校長為了達成董事長反毒理念，支持教育部的反毒政策，特於上任後，戮力配合教育部的各項反毒工作，在校園中進行反毒三級預防工作。程校長在主管會報中特地指示：「我們之所以要全力推行反毒工作，不是只為了我們這一代，只要我們做得好，更是對下一代有著莫大的幫助，就像教育的理念一樣，只要是對的事，就要堅持下去，全面的做！」。本校在程校長任內所進行的



各級預防工作，摘述如下：

※一級預防部份：

- (一)帶領本校教職員參訪法務部調查局，加強教職員反毒知能研習。
- (二)邀本校前家長會長黃進財先生，學務主任吳淑芳、主任教官鄭曉恩、春暉社全體同學至新竹火車站進行反毒宣導，並由「新竹振道電

視台」將本校反毒決心昭告社會大眾，深獲各界好評。

(三)98.9.9-10指導本校反毒文宣，榮獲反毒四格漫畫高中組第一名，並於亞太反毒會議接受表揚，成效卓著。

(四)98年10月28日接受公共電視拍攝反毒專輯「天堂與地獄、毒惑人生怎麼解？」，說明本校反毒的一貫立場與作法。影片於98年11月7日播出，廣受好評。

(五)98.11.6帶領高二學生至新竹市十八尖山舉行拒於反毒路跑活動。

(六)97、98學年度指導本校徐興鑫組長反毒工作，現徐組長已為軍訓處反毒種子教官。

(七)98年4月至99年3月共計向新竹市所屬高中、國中、國小教師實施反毒宣教活動，合計共實施17場次、宣教人數達1060人；向全國其他縣市教師及教官實施反毒宣教活動，合計共實施7場次、宣教人數達840人，成效卓著。

※二級預防部份：

(一)98年4月至99年5月於校園中實施反毒尿液篩檢工作，共計查獲56位學生吸食3、4級毒品，成效良好，居全市之冠。

(二)全年查緝藥物濫用實施尿液篩檢

總計送驗427名學生，56名學生呈陽性反應，驗出率13%，居全市之冠。

※三級預防部份：本校實施春暉小組輔導戒治，全年驗出陽性反應56名，經春暉小組輔導戒治後，目前輔導成功18名，繼續輔導3名。

※行政支援方面：

(一)全力支持本校各項反毒活動，單就98學年度部份，編列之預算高達61200元整，辦理執行春暉專案相關活動。

(二)向家長會爭取10000元專案經費做為反毒工作相關經費。

※整體成效方面：

(一)本校春暉社獲選為中辦室95學年度、97學年度績優社團。

(二)98.12.15本校獲頒中辦室97學年度春暉工作績優學校第二名。

(三)99.2.1本校獲頒教育部97學年度春暉工作績優學校第二名。

(四)98學年度指導本校呂紹江教官榮獲春暉工作績優個人並獲頒教育部部長獎狀乙幀。

光復高中是一所蛻變中的學府，不論在教育上著力，也在全國的反毒工作中為後世的子女們，盡自己的一份心力，期許在未來的日子裏，成為一所擁有向上提升力量的一流學府。

2010年TNA美甲國際賽 光復高中學生組勇奪11獎

「台灣」這個非常具代表性的名詞為今年的比賽主題，這次光復高中美容學程學生25人參賽勇奪第一至第五名及佳作等11項大獎，非常的驚喜和充滿了喜悅。從這學年增加了指甲彩繪和專業保養的課程，給予學生們更多元化的學習和機會，培訓學生在學期間考取二級美甲師專業證照，使學生們在未來不論是升學或就業有更多的幫助與提升，國際賽事TNA美甲聯合會大會邀請全台各校學生參予比賽提升技能與國際觀，科內及任課老師鼓勵學生們參加這次國際賽事，進修夜校學生們第一反應都是：「自己一定不可能得獎！」

「那實在是太難了！」「我從來沒想過要參加！」等欠缺信心的反應，要如何改變學生們對自我信心的增加，給學生們許多的鼓勵，首先，

先給大家做個腦力激盪的遊戲，從一個主題遊戲下讓學生們去延伸自己對事物的印象和感觀與創意的發想，沒想到大家卻是發表的很踴躍！此時可發現學生們不是做不到，而是不敢去嘗試自己所沒接觸過的未來和事物，因此開始不斷的訓練技法和賽彩運用及圖像配置等，畫在圖畫紙上，無論漂亮或專業與否，始終對學生們說：

「藝術是抽象的，是主觀的！在你心中只要是你所要表達的，都是最美麗的藝術品」。也因為如此他們不再擔心自己畫得不好或專業與否，越來越懂得化自己所喜歡的，進而對這門課感到極大興趣。開始不斷的從在圖畫紙上較粗糙的筆法慢慢練習到可以

在小小的指甲片上作圖，對他們來說已不再是件難事了！！

指甲彩繪雖是個專業技法的課程，但在學生身上看到的是自我的突破，學習腦力激盪，學習專注思考，學習用心讓創意延伸無限大，學習對美的事物欣賞，學習自我鼓勵和給予自我自信，學習挑戰自己，這不就是最終所要學習的課題嗎？

「比賽」，其實背後的學習精神才是重要的！無論輸贏與否，那就是自己跟自己比賽，挑戰自己超越自己才是最快樂的事！！

「每個人都有自己的一片天，不要限制自己無限的可能」

指導老師：李芊慧老師
李治慧老師

得獎名單：

第一名 詹雅惠	第二名 楊忠桂
第三名 呂汶容	第四名 陳姿伶
第四名 吳健仔	第五名 林芳榆
第五名 張育坪	佳作 鄧安雅
佳作 溫志揚	佳作 黃苡瑄
佳作 李佩真	

學生組別總參賽人數為72人

高中組總組數為40人

本校參賽人數為25人

本校實際得獎名單人數為11人



光復領航，神采飛揚——98畢業典禮



校長率領機組員入場

手握著首航的機票、懷著期待的心情進入座位、等待機組員的入場…。這裡不是桃園國際機場，也不是航站大廈的旅行團，而是光復中學的畢業典禮會場！突破傳統、延續去年翱翔天際的精神，今年以「啟程」為主題，全體三年級導師全員著裝，男老師扮空少，女老師扮空姐，一襲紫色空姐服，在校長著機師服與空軍友情支援下，即便天空飄

著細雨，仍無損校長率領帥氣與美麗的空少空姐們入場。98學年度光復中學畢業典禮就在全體畢業生的驚呼中展開序幕。

典禮開始以班聯會拍攝的校園巡禮VCR為序幕，將一幕幕的校景用平日會在各角落發生的大小事來表達同學們最深刻的回憶。最經典的就是啟航前的飛行注意事項，教官與組長們犧牲色相

裝扮成同學的樣子，把平日嚴肅的校規教條，用生動詼諧的方式來表達，影片不但吸引了全場的目光、笑聲不斷，也讓畢業生將情緒拉回在校時的心情，回憶起過去的生活點滴。典禮開始，校長仍以「不祝各位一帆風順」來期許全體畢業生，三年光復的光陰，同學除了在技藝與知識的學習外，更該用謙虛、謙卑的態度來面對未來的人生。現場還有陳東和董事長、石炳榮董事、家長會長蘇仁忠、副會長莊勝強以及育達科大、玄奘大學、大華科大等貴賓們來為本次畢業典禮祝賀。整個典禮高潮的部份莫過於三年級導師上台表演，三年級導師

為全體畢業生唱出「因為我相信」這首歌，希望全體畢業生能發揮長才，創造奇蹟，光復也將以你為榮。典禮接近尾聲，在全體畢業生一起大合唱的同時，由每個三年級班導師為這些即將跨出校門的孩子們，一一戴上智慧祈運御守，象徵著給畢業生滿滿的祝福與庇護。佩帶的同時，無論老師或學生都被這刻氣氛所感染，全場莫不感動。

今年的主題式的典禮，就是希望給畢業生一個難忘的回憶，感謝所有人的戮力付出，也希望這些努力與能點滴永存於98畢業生的記憶行囊中…。



校長與空服員準備入場



全體機組員一字排開



典禮進行學生坐定位情況



頒獎



資深教師頒獎



三年級導師表演

榮光再現，榮光久久—— 記 99年國中部畢業典禮

Recollection，John Boswell演奏的鋼琴樂音與玫瑰、百合幽香盈溢99年6月12日的國中部。陳東和董事長賢伉儷、程曉銘校長、家長會何維政副會長以及國中部黃太華主任喜氣洋洋地挽著應屆畢業生緩緩經過國中部的教室、辦公室、藝文走廊——長廊上貼滿了應屆畢業學長姐一千多個日子以來的活動照片、感念師長的話語、給學弟妹的叮嚀以及學弟妹特別製作的祝賀海報——通過了繽紛的氣球拱門後，畢業生進到了嘉賓滿座的典禮會場。

「歡迎畢業班導師進場」，司儀迎進來居然是四位頭戴粉紅鬚髮、黑色墨鏡，腳蹬高跟鞋，身穿國中部制服的搞怪媚妹——原來是畢業班導師神秘搞笑，「驚嚇指數破表！」害得一向是乖寶寶的應屆畢業生大大地吃了一驚！

鳳凰輕舞

點醒叢叢緒紅

榮光乍現

激起熾烈年歲

微動 漣漣漪漪

憶成豐熟完滿

榮光再現 乘夢 展翼 翱翔

（畢業班導師 曹雅筑老師作）

不願淚眼相對，也捨不得說再見的畢業班師、生決定一起「擦落去」，要以精采的節目重現班級的「曾經」：是在國一？國二或國三時的活動呀？是303家伶老師還是304慧欣老師班級的表演啊？就是那些班導師和同學們曾經努力排練過的歌舞、賣力演出而獲致專屬於班級或光復中學榮耀的過往，就讓那些曾經的「榮光再現」吧！尤其電力超強的301班居然能邀請年長的、年少的、與會的大小大小，每個人都站了（戰慄Thriller）起來，大跳拔河舞、游泳舞、交通指揮舞！而校長、董事長夫人、家長會何副會長上台致詞時也都期勉畢業生要能持續敦品勵學，讓榮光恆現！更令人感動的是，今年國中部117

名畢業生中，有116名通過「騎、走南寮——34公里自行車體能挑戰體驗活動」的考驗，為個人的生命再添一道榮光，也為國中生涯留下完美精采的句點。

302班魏美瑛同學代表「畢業生致感恩詞」時，輔以304班游知軒、葉紋嘉及范凱玟同學編輯的「生活點滴相片簿」帶領所有的家長、來賓與師生一同走過應屆畢業生三年來的成長之路；相較於行家，Album的製作技巧當然不是那麼純熟，但是張張照片都能撩撥影中人的心弦——眼眶泛紅。接下來是「師長的叮嚀與祝福」。都說「我不會哭」，舞台上「四個畢業班共同擁有的五個導師」述說著三年來「表面魔鬼，內心天使」的心路歷程時，硬是要把盈眶的淚水汲了回去，但成串的淚珠卻不聽使喚地滴落在滿座畢業生的臉龐……以擁抱、以鮮花「感謝師恩」吧！帶著師長的諄諄教誨與期許，今天畢業的孩子們「放心去飛」吧！

在司儀的「禮成」即將出口時，除了舞台，四周燈光忽暗，「今天我要嫁給你啦」歌聲響起……國中部學生事務組長（明明也是女生啊！）突然接過了麥克風，對著被留在舞台上的靚女302班蔡宛容老師「告白」，一連串有些靦腆卻又甜入心坎兒裡的溫柔話語可把大家給弄糊塗了？原來是宛容老師交往多年的男友終於等到了她先前承諾的時刻：「等這一屆學生畢了業再談婚事吧！」準師丈向宛容老師獻上真愛花束、下跪求婚的那一刻，典禮會場上的每一顆心都滿溢浪漫與甜蜜……女主角的「我願意！」此話一出，全場的氣氛更是high到最高點。宛容老師也是光復中學校友，在場的程曉銘校長及周春英主任都是她的科任老師，宛容老師能在同一時、地得到自己的老師與自己的學生衷心祝福，真是圓滿啊！好一場溫馨的畢業典禮，令人永難忘懷。

國中部畢業典禮觀後感

◎國102班 鄭家俐

微風吹來，他們也隨著風慢慢的鼓動翅膀，準備飛翔了。在這重要的一天，展現自己最好的一面，就是希望在此時，能夠留下最美好的回憶，他們——就是要畢業的國三生。

今天是他們的畢業典禮，我很榮幸的參加了，也很高興能看到他們精湛的演出，但是我認為的重頭戲還在後頭，那就是老師們的致詞，有些感人的時刻，即使我不是畢業生，但是眼淚就是不自覺的佔滿了整個眼眶，差一點就要滿溢出來了，幸好我即時忍住，但是我看看周圍的學長姐，有些已經淚流滿面了，有些人還邊哭邊跑到台前擁抱老師呢！

讓我倏忽想到，兩年後的我們，面對考完基測，最後一天在這個陪伴著我們三年的地方，想著想著，不禁落寞起來，才感受學長姊們的不捨。所以同班同學和老師在一起是種緣份，這個緣份可遇不可求，因此，我們應該珍惜這得來不易的緣分，這樣在離別的時候，才不會是留下遺憾及後悔的情感，而是充滿感恩及祝福的離別。

參加今年的畢業典禮讓我學到的很多，感觸也很深，雖然參加園遊會的時間減少了，但是有捨必有得，至少我得到的是一場永生難忘的畢業典禮。

◎國102班 黃大維

看完了國三的畢業典禮後，我覺得學長們好厲害喔！他們剪接了國中三年的點點滴滴，製作成回憶錄以及籌劃畢業『榮光再現』表演，典禮最後還有班導師『愛的叮嚀』——感動了我們，我相信這些回憶，一定會深深的烙印在學長姊的心中。

畢業典禮中有些橋段非常有趣，有high翻全場的『你是的花朵』、還有搞笑逗趣的『帶動跳』以及優美的歌唱表演。表演結束後是隆重的頒獎典禮，每個上台領獎的學長姐，個個充滿著自信與感恩，相信在台下的家長與導師也深感驕傲。典禮最後是班導師『愛的叮嚀』，每位導師真情流露，感謝學生帶給老師的成長、感謝一路走來支持他們的家長、感謝主任組長的協助，今天國三學長姊的優異表現，相信是一個大團體共同努力的成果。

典禮最後本來是師生話別離情依依的氣氛，突然302班老師的男朋友現身，上演一場浪漫求婚記，讓這場畢業典禮在溫馨的氣氛下畫下完美的句點。

參加這次畢業典禮後，我了解老師對學生們雖然很要求嚴格，但私底下

還是很關心我們，不知道為我們付出了多少心血。所以，這次的畢業典禮，讓我領悟了許多事情，這些我都會謹記在心裡，讓老師減少一些擔心，多一份放心！

◎國101 張奕琪

又到了六月—畢業季，看見學長姐們帶著愉悅的心情畢業，突然想起去年自己的畢業典禮，想必現在他們一定百感交集吧？每次到了這時候，氣氛就會有一種莫名的感傷。雖然和學長姐沒有很熟識，但是一看到他們即將離開光復國中部這個大家庭，內心還是萬般不捨。希望學長姐們畢業後還可以經常回母校看我們這些學弟妹們與老師們。

典禮一開始，三年級四位女導師穿著國中部制服進場，引起全場很大的騷動！接著進行的是畢業班才藝表演，三年級學長姐們的才藝表演都表現得令人嘖嘖稱奇，看得出他們想把在光復國中部三年來所學會的才藝一一的施展出來，並且再次證明光復中學國中部除了讀書之外，也可以學到許多才藝，透過表演展現各班向心力。頒獎典禮隆重而莊重，獲獎的學長姐個個展現出他們的自信，當時內心想著：「如果站在台上的我就好了」。看著畢業生們受獎時笑容滿面，身為在校生的我們，也替他們感到相當開心。典禮的尾聲，聚光燈凝聚在站在台上的302導師—蔡宛容，有一位極為神秘的男子走出場，他求婚了！原來他是宛容老師的男朋友，真是叫人羨慕啊！

◎國101 何吏庭

鳳凰花開的六月，依依不捨的心情，國三的學長姊們即將畢業，我們用以最歡樂的方式送走學長姊們。

畢業生用開心的腳步走進會場，在校生則給予最熱烈的掌聲歡迎，拍的手都紅了！不知道學長姐們有沒有接收到我們的祝福？典禮剛開始就是國三們的精彩表演，果然，學長姐的表演就是不一樣，默契十足、台風穩健，每位都很投入在表演裡。表演完畢開始頒獎，看見學長姊風光的站在台上領獎，我似乎也感受到了這份喜悅，臉上藏不住的笑容感染大家，大家也為他們感到高興。

聽見在校生祝福畢業生的致詞十分感動，心裡有種藏不住的憂傷，但也為學長姊們感到開心。希望學長姐們能帶著我們的祝福開心的離開學校，繼續人生的下一站。

祝福學長姐們能飛向遠方，讓自己進入更高層的境界，你們永遠是我們的榜樣，加油！



四位導師著學生制服驚喜登場



董事長夫人蒞臨頒獎



校長頒獎

電子資訊學程參加2010大葉盃全國太陽能模型船競賽 六隊榮獲高中職組全國佳作再創新紀錄

本校電子資訊學程高二學生，參加2010年大葉盃全國高中職太陽能模型船競賽。電子資訊學程已連續三年參加全國性綠色能源專題競賽、太陽能模型車、太陽能模型船競賽，並屢創嘉績。

今年全國高中職組合計有68支隊伍參賽、大專院校有72隊參加競賽，科內選出九隊精英參賽，並榮獲高中組最佳創意獎佳作二隊、榮獲高中競速組佳作六隊，再創新紀錄。

獲獎成績如下：

榮獲高中組最佳創意獎佳作

- 綜221班學生彭俊傑、莊偉祥、黃瀚慶，指導老師：高正中組長、林愛蘭老師。
- 綜131班學生林凱祺、楊泓偉、郭炫震，指導老師：吳冠蓓老師。

榮獲高中競速組佳作

- 綜221班學生彭俊傑、莊偉祥、黃瀚慶，指導老師：高正中組長、林愛蘭老師。
- 綜223班學生邱正輝、綜131班 徐凱浩、湯家祈，指導老師：吳冠蓓老師。
- 綜222班學生徐永霖、陳弘鋼、呂學章，指導老師：吳冠蓓老師。
- 綜221班學生羅元佳、翁興憲、彭昇輝，指導老師：高正中組長、林愛蘭老師。
- 綜231班學生王昱惟、蔡承佑、張存善，指導老師：謝其杰主任。
指導老師群：謝其杰主任、高正中組長、林愛蘭、唐燕玲、吳冠蓓、蕭弘益老師，學生能有如此佳績表現；全賴全體師生團隊全力以赴，以下願與全校師生共同分享同學參賽心得與榮耀：

吳冠蓓老師指導心得：

大葉盃太陽能船競賽今年是我們電訊學程第三年參賽，期間看到許多各地的學校製作的作品一直在改良進步，每年對參賽的同學來說都是一場硬仗，從第一屆至今每次參賽的同學總是利用課餘時間留校研究製作太陽能船，不僅要改良學長姊的缺點，還要加入自己的創意及其他學校的優點，因此製作過程中更是辛苦，但我相信參賽的學生們收穫一定也比學長姊更多，老師也期許太陽能社的所有社員們能夠秉持這種團隊合作的精神參加各場比賽，並將此精神延續下去，讓我們太陽能社更加發光發熱。

131班 郭炫震

這是我第一次接觸太陽能船比賽，在過程中學習到許多事情，像是測試船身跟調整船舵時，必須根據缺點不斷改進微調，一直到比賽前一天我們還在調整就是要求到完美。比賽完後老師還鼓勵我們下次在加油一定可以有更好成績，使我深深感動，所以下定決心下一次的比賽我一定要努力向上不辜負冠蓓老師的期望。

131班 湯家祈

剛開始我們並沒有想到船要怎麼做，後來發現保麗龍可以利用，所以我們決定使用保麗龍做一艘船。在製作太陽能船中發現最麻煩的東西是馬達，馬達如果很會晃的話，船就不會直直的跑，而且還會轉圈圈，所以我們花很多時間在調整馬達，到最後終於把馬達調整到最好，也在比賽前把船調整到最佳狀態。在比賽中我看到好多不同隊伍都非常出色，所以明年我希望還可以去大葉大學比賽，拿到比佳作更好的成績，在這裡也要感謝謝主任、吳冠蓓老師的指導。

131班 徐凱浩

這一次出去比賽，真的是一個美好的回憶，雖然說天公不做美，可是我們還是順利的比完賽了，這一次比賽真的是有很多有趣的地方，見識到了很多東西，像是有一些學校做的船真的很好看，也有一些學校的船速度很快，並看了其他隊伍的作品自我充實，改進自己的缺點。也要謝謝我們的指導老師，他不厭其煩的教導我們，讓我們從剛開始完全不懂到完成比賽，第一次比賽就拿到了佳作，我真的很開心，也要在下次比賽中拿到更好的名次。

131班 林凱祺

比賽當天我們看到別人的船都跑好快，害我有點怕怕的，終於等到我們比賽時，我把船放下水道沒想到才跑 20公尺就撞牆了，但是我們沒有氣餒，我們把船拿去比最佳創意獎，裁判說我們的船雖然看起來沒有什麼，但是他很喜歡我們的創意及環保概念，所以他給我們的分數很高喔，最後得到最佳創意獎，在這裡要謝謝吳冠蓓老師和謝主任的辛苦指導。

131班 楊泓偉

這是我第一次參加太陽能船比賽，讓我擁有一個非常美好的回憶，我看到了許多隊伍都來勢洶洶，馬達一個比一個大聲讓我覺得有點害怕，到了正式比賽時，我們的船向前跑不到 20 公尺，就邁向偉大的牆壁衝了過去，於是我默默的走過去把我們的船再作微調，雖然知道現在改已經來不及，但我還是發揮了運動家的精神盡力完成比賽，雖然沒有擠進前八強，但我也記取了這次的教訓，讓我有更多想法去做一艘更穩的船。

222班 徐永霖

這次大葉盃太陽能船比賽，真的花了很多腦力，煩惱船身該使用哪一種瓶子阻力最小、船身支撐不了太陽

能板重量、馬達位置、天氣不好怎麼改進太陽能板功率等等，經過不斷改良與測試最後終於完成了。比賽當天十分煎熬，太陽一下出來，一下又被烏雲遮住，真的要靠運氣，最後我們以成績18.37秒奪得2010年大葉盃全國太陽能模型船比賽之佳作，我們能有這成績，指導老師功勞不小，她給了我們許多的建議，在這邊要感謝老師，謝謝!!

222班 陳弘鋼

這次的大葉盃太陽能船比賽，一開始做船的時候，我和組員們都非常頭痛，主要是太陽能電池的重量太重了而我們的船身小，怕放入水中馬達會進水和扭力不足，光是這兩個問題就已經讓我們想很久了，最後終於解決了。比賽當天因為天氣不穩定我們還臨時改裝太陽能板，最後終於在烏雲與太陽的夾縫中完成比賽，獲得佳作不單單只有我們的努力，也要謝謝指導老師的辛勞。

222班 呂學章：

我們在準備太陽能船的時候，一直想、一直研究、一直失敗，那時真的是非常辛苦，比賽當天超緊張的，那時我看到了許許多多的船，而且那些船都做的比我們精緻，又很酷，但後來發現我們的速度比他們快許多。比賽時也看到很多比我們強的隊伍，他們做出來的作品都很棒，讓我體會到我們的不足，並知道需要改進的部份。

223班 邱正輝

剛開始接觸太陽能發現了好多好玩的事情，我們大家也抱著勇於挑戰與學習的態度參加了比賽。除了須具備資訊電子的專業領域知識與技術外，還要對太陽能板、製船有基本的認知，期間我們請教了謝其杰主任、吳冠蓓老師及去年比賽的學長姐許多問題和比賽經驗，讓我們學習到了許多知識。製作過程中雖然有過爭吵但大家最後都培養出了很好的默契，再加上緊張的比賽後每個人都在困難中不斷學習與成長，還有很謝謝主任與老師給我們這次機會去比賽，讓我有了一種很棒的比賽經驗。

221班 翁興憲

這一次的做的船體真的很輕，輸的地方是板子的選用以及數量的差距，其他學校的船體中，我還看到類似快艇的船和雙螺旋槳的使用，都是在找如何可以提升速度的方法，我也有去看大專組的比賽，對於用遙控器去控制它的行進比速度更為重要的

地方，未來我很有可能會延續綠色能源的潮流到大專組比遙控太陽能船比賽。

221班 羅元佳

比賽當天，我們頂著大太陽依然不斷的測試，利用時間做些微調，當我們在比賽場地測時，不斷的出狀況，害得我們這組手足無措，不過我們還是盡力的去微調和修改，希望可以回復到最佳狀態，直到要比賽時，只能讓它勉強的跑完全程，最後還是沒辦法進入複賽爭奪前八強，這是這次比賽的遺憾。

比賽最後雖然沒有得名，不過這次我並不後悔，因為我努力過了，而且這次又看到了比上次更快的船，所以又讓我對太陽能船的了解和知識增加了許多，希望還有下次的機會，可以讓我再做一次，雖然我屢戰屢敗，不過每次失敗我都學到了很多東西，這次又是一次寶貴的經驗，好讓我下次做的船可以更好。

221班 彭昇輝

到了比賽現場大葉大學，我們馬上去測試船，測試船的時候，就觀察一下別的學校的船長怎麼樣，發現到很多學校的太陽能板跟我們的不一樣，他們的版子很輕，可以讓船更輕，也因為今年的規定船的大小是A3，所以能讓太陽能板放到最大的使用量，而且不讓船變的更重。

這次比賽看到大家的船都不太一樣，有雙螺旋槳的，有長的像快艇的，讓我印象最深的就是第一名的那艘船，那艘船跑的超快的，速度是震驚了我們在場的所有人，九秒的好成績像是豹一樣的速度在奔馳，明年就要生上三年級了，雖然我已經沒機會可以再參加一次太陽能船的比賽，但希望能趕上最後一次的太陽能車比賽。

主任的話：

隨著近年來環保意識提升、「京都協議」與氣候變遷全球暖化等議題，世界各國提倡節約能源發展綠色能源。在學校的支持下，早在三年前就已將「綠色能源」與「創意機器人」列為科發展特色與方向，由逐年導入課程、社團發展、競賽參與、辦理國中小營隊經驗分享。

這些都是電子與資訊科教學團隊老師用心投入教學研究，學生積極參與各項競賽活動；所共同締造的成果。每次參與競賽看到老師學生們全心投入競賽，享受參與競賽成長的過程；分享競賽成果的榮耀。

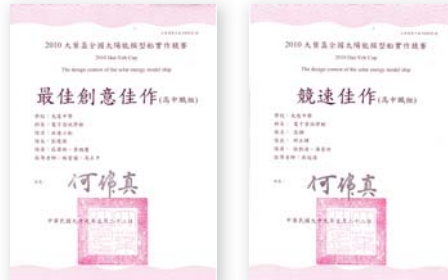
主任真以全體師生們為榮，參與每一次的競賽都是--成長的機會、接受每一次的挫折洗禮--讓自己更堅強、分享每一次的競賽心得--讓自己成為一位有福的人，積極思考向上提升與全體師生共勉勵。



太陽能船測試



全體大合照



我們的獎狀

星光超偶齊聚光復

本學期6月12日舉辦了一年一度的園遊會暨演唱會，雖然老天不作美，一直下著雨，但並未澆熄同學們的熱情，因為本次邀請的歌星都是同學最喜愛的歌星，有星光幫的潘裕文、葉瑋婷、超偶的林宗興及唱了許多炙手可熱歌曲的A-LIN，主持本次也找來偶像團體-棒棒堂的成員Terry及常在TVBS主持的Mia，尤其Terry在一出場時，模仿亞洲舞王羅志祥，大家更是尖叫連連。接下來表演的是超偶的林宗興，林宗興又唱又跳帶動了全場的氣氛。

當星光幫的潘裕文出現時全場女生為之瘋狂，也因為現場歌迷的熱烈回應，潘裕文開心的到台下和同學們握手互動，擔心場面會失控，但同學們卻出乎意料的守秩序也將組長不安的情緒稍微緩和。AK為全新的偶像團體，在本次的活動中是唯一辦理簽唱會的歌星，當場購買CD的同學除了可以獲得偶像簽名外，也可以和歌手近距離的合照。葉瑋庭的出場表演，更是精采絕倫，載歌載舞的表演更是讓現場high翻天，大家在歌手帶領下唱著歌曲，現場台上和台下氣氛密切的融合在一起。

因為下雨的關係，高速公路大塞車，A-LIN從台北下來整整開車開了四個鐘頭，雖然同學等了許久，但偶像一來，把先前許久等待的不耐之情完全拋到腦後，A-LIN唱到成名曲「失戀無罪」時，徵求下面同學一起合唱，現場馬上有三位自告奮勇的同學上去演唱，開心完成了和偶像合唱的夢想。最精采的部分莫過於A-LIN和本屆高三學生陽志隆的合唱，更是將節目帶到最高點，並且在美妙的歌聲下劃下完美的句點。



星光幫潘裕文演唱AK簽唱會星光幫葉瑋婷載歌載舞A-LIN和畢業生陽志隆合唱PS我愛你

美容科參加第40屆全國技能競賽分區賽—美容類

◎指導老師 劉宜蓉

第40屆全國技能競賽分區賽在6月5日盛大展開，各校好手齊聚一堂互相技藝切磋，為了提升學生的素質及技能，我們抱著學習的心態參與了此次的中區分賽，而「美容類」的競賽地點在弘光科技大學進行，美容類中區分賽共計有33名選手參賽，本校參賽選手為綜263的林思涵、曹汝萍及呂佳珍同學。競賽主題為男性，競賽項目分別為足部護理與脫毛、指甲彩繪、運動手錶代言模特兒造型設計。

自從得知競賽題目後，就開始找各種不同外型的學弟及男同學來練習足部護理、脫毛及運動手錶代言的造型設計，所以美容學程的男同學們皆難逃被脫毛的命運，每個人的腿都是光溜溜的呢！真是辛苦了。除此之外選手們每天除了請公假接受科內教師的指導訓練及練習，還利用放學後的時間留在學校，及到校外的店家練習，常常都要練到晚上十點多才回家。訓練過程中因為時間及標準要求高的壓力，使選手們有暴瘦、失眠、情緒不穩等狀況出現，幸好她們都能在短期內調適自己的心理壓力，使訓練才能順利進行。

由於參賽選手年齡上限為21歲，所以除了高中職學生外，也有大專院校的代表選手，看著個個選手摩拳擦掌、誓在必得的樣子，競爭相當激烈，我們選手也承受著莫大的壓力。競賽過程中在指甲彩繪及造型設計的部份皆完美且順利完成，可惜在足部脫毛的部分未能在時間內完成，而無緣晉級全國賽。事後與學生檢討原因發現學生花太多時間在足部護理的細部處理，由於男模特兒是比賽當日現場抽選，須按照男模特兒個人不同的足部狀況來處理，而能在時間內完成的選手是簡單處理足部護理後，便直接做脫毛的動作，因此完成動作的選手不到十位，這表示大部分的選手對於時間掌控狀況不佳，這是我們未來要改進的方向。

此次競賽前三名的選手皆為台中護專美容科的學生，我也與台中護專的指導老師互相分享訓練過程及心得，希望能藉由他校的成功經驗來修正未來比賽訓練的方向及方式。而本校選手藉由這次比賽的洗禮及刺激，不僅開了眼界也增加了珍貴的比賽經驗，未來將透過經驗的傳承讓下一屆更好。

學生參賽心得

◎曹汝萍

我們從五月就開始出來訓練，幾乎是天天，麻煩了美容科的所有老師和主任。每天只有一件事要做，就是好好練習。我們要比賽的主題是以男性顧客為主，所以每天都會請不同的男生出來給我們練習，也辛苦了那些學弟。

我們有比男生的彩妝、指甲彩

國中部榮譽榜

一、99年本校國中部應屆畢業生免試暨申請入學公立高中職榜單：

國立科園實驗高中：熊思閔(正取)、楊馥家(備取)、彭聖倫(備取)
國立新竹高中：熊思閔、謝翔宇、范凱玟
國立新竹女中：楊馥家、曾祈瑜、彭聖倫、游知軒
國立竹北高中：胡凱雯、賴沛瑄、葉紋嘉
國立新竹高商：鄭雅勻、許怡慈
國立新竹高工：黃子晏、林威志、張偉傑、江范嘉俊、張文凱、胡凱雯
國立竹東高中：張偉傑
國立竹南高中：黃子晏
國立關西高中：徐振剛、彭子警
國立大湖農工：吳禾愛
市立建功高中：唐婉蓉
市立成德高中：葉家菱
市立香山高中：趙俊博

英文滿分：楊馥家同學、彭聖倫同學、鍾承佑同學、謝翔宇同學、曾祈瑜同學、楊清雲同學、吳俊頡同學、游知軒同學、林雅雯同學、葉紋嘉同學、許怡慈同學、陳世晟同學、姬佩君同學、鄭翔駿同學。

社會滿分：楊馥家同學、鍾承佑同學、許凱博同學。

自然滿分：熊思閔同學、楊馥家同學、彭聖倫同學。

數學滿分：張文凱同學、林禹成同學。

國文滿分：熊思閔同學。

作文滿分：邱佳琪同學。

本校國中部今年有115位應屆畢業生參加第一次國中基測，作文成績突飛猛進，四級分以上就有106人，佔了九成二以上，五級分的也突破四成，達47人，均較去年為佳，其中邱佳琪同學作文滿級分，邱同學去年曾獲第三屆聯合盃全國作文比賽佳作及新竹市初賽第五名。整體基測成績優異，熊思閔同學及楊馥家同學考出400分以上的成績，考300分以上的同學也有六成，PR值90以上的同學平均分數高達394.27分，國三前20%平均分數也有382.5分，共96人達竹苗區公立高中職登記標準，佔了八成以上。有如此的佳績，除了要感謝所有國三任課老師及導師們的付出與指導外，更要感謝家長們的配合及同學們的辛勤耕耘。

二、98學年度新竹市國中小科展本校國中部脫穎而出

本校國中部2年1班陳盈羽、王俐文、溫于箴、賴亞欣等四位同學參加第28屆新竹市國中小科學展覽競賽榮獲國中乙組生物科佳作，感謝陳慧欣老師的指導。本校國中部能以少數隊伍在眾多公立國中隊伍參賽的競爭壓力下，脫穎而出，獲得評審老師們的青睞，實屬難能可貴。

四千買這些材料，眼睛一睜開，就是要花錢的時候，家裡負擔就變的比較大。接近要比賽的日子，三個人都很緊張，我每天都拉肚子，痛到想哭。但為了比賽，只能振作。比賽當天，我們到了台中弘光，進了考場，準備抽模特兒，很緊張，大家都希望能抽到好的模特兒，我也是這麼想的，沒想到，我抽到了籤王，哈哈，我瞬間臉垮掉，因為他跟我想像的差太多了，長的真的不是很好看，身高沒很高，是全部裡面最矮的，氣勢整個就輸掉了。重點是我在做足部保養的時候，戴著口罩，竟然還可以聞到一古異味”他的腳真的很臭”，我當時真的快哭了，想帶三層口罩，但又怕不給他面子。我除了脫毛沒做完，其他的我自己認為做的還不錯。終於考完了，看另外一個同學互相擁抱，有感動到，感覺身上上萬斤的包袱瞬間卸下來了。這次去比賽真的是一個很棒的經驗，雖然沒有得名，但我們在這場比賽中體悟到一句話：「人上友人，天外有天」，發現自己是那麼的不足，還有很多是我們沒有學到，很多是我們還不知道的。他們真的很厲害、很專業、動作又很快速，我們可能還要訓練個一、二年才能夠趕上他們的專業。

◎呂佳珍

這次很榮幸可以代表美容科出去比賽，為了這次我們從比賽前好幾個月就一直出公差去科上練習彩妝、美甲、足部護理，這一陣子也辛苦了科上的主任及每一位老師，要不是他們的指導也不會讓我們有這一番的成績，也辛苦了每天給我們練習的學弟

們，要不是他們，我們也不能這麼順利的練，而且每天要重複的我們斂衣樣的東西，雖然很累但付出是有代價的。為了這次的比賽，我們三人都花了不少錢來購買這次比賽中所需的東西。快到比賽前幾個禮拜，我們每天從早到晚都在練習，放學還到指甲彩繪老師的店裡練習彩繪和足部護理，每天都忙到快十點多才回家，而且一回家洗完早就馬上睡了。努力了那麼九，終於到了比賽，在比賽前一天，我們就做客遇到了台中，這次比賽地點是在台中弘光科技大學，那學校超大的，我們第一天住的地方也就在弘光裡面，到了比賽當天，每個人都要穿著整齊的工作服，每一所學校的工作服都好不一樣，而到了考場中要抽模特兒時超緊張，因為希望自己可以抽到又高又帥的，但是就是沒那麼事事如意，我的模特兒不高也沒很帥，這樣沒關係，而是他的痘痘多、腳皮也多，害我搓的速度變很慢，光修剪指甲就耗了很多時間，而且邊剪他的腳邊抖，害我也緊張了起來，但時間還是不夠，就差後面，真的有那麼不甘心，不過別人真的很厲害，或許我的技術還要更加的努力才能跟上，這次的比賽，真的讓我學習到很多，也讓我知道「人上有人、天外有天」，真的要學的東西還很多，也突然發現到美容這條路其實並沒想像中那麼好走，因為外面要競爭的對手真的太多了，自己要更努力才行，雖然這次沒得名，但學到很多東西，也讓我開開眼界。

