光復報報

程曉銘 題

第七十三期

發行人：校長 程曉銘
出版者：新竹市光復中學
校址：新竹市光復路二段153號
電話：03-5753511

100年總統教育獎－「余祥麟同學」
「擊」倒家暴　找回自信

◎ 鍾秋美 老師

「2011年總統教育獎」共有55位學生榮獲，本校學生余祥麟是新竹縣市高中組唯一獲獎者，以不畏逆境的優異表現獲得肯定，在拳擊與武術的世界中，找到自己的生命價值。

總統馬英九於07月29日在總統府舉行頒獎典禮，場面相當感人，55位獲獎同學等於有55個奮鬥的故事，每個故事都相當的令人動容。

余祥麟從小生活在暴力的家庭，2歲時父母離異。母親為馬來西亞籍，離婚後返回馬來西亞，也已另組家庭。小小年紀跟著父親，在他的印象中，父親是個酗酒、賭博、會打人的惡魔，清寒的家境，靠著祖父每月微薄的榮民津貼生活，童年的鼻青臉腫、皮肉之痛似乎如例行公事般進行著。直至小學四年級的一場嚴重家暴，由學校輔導室轉介社會局，安置在寄養家庭，開始了他居無定所的生活。

升上國中後，祥麟被安置在新竹藍天家園，加入了拳擊社團，為原本封閉、不與人群接觸的他，找回自己的一片天空。升上高中時原本選讀其他私校建教班，但他不能適應環境，拳擊教練陳粵光不忍，將祥麟接至家中住及照顧，也鼓勵祥麟重新拾起拳套，繼續打拳，並轉到光復中學完全中學部體育班就讀。

練拳的辛苦祥麟從不喊累咬牙苦撐，所以每場比賽皆能過關斬將，曾代表學校與新竹市參加比賽，在總統盃、全中運勇奪冠軍。他並奉獻自己的技能，到寶山國中、交通大學擔任社團志工，教導拳擊。

祥麟雖在逆境中成長，但開朗、樂觀、不畏艱難，在班上人緣佳，是老師、教練的小幫手。儘管父親對他不聞不問，甚至不記得他的長相，他不埋怨、不放棄，他努力學習，雖過著刻苦的生活，他當作是磨練。當得知他的身世背景，為他擔心時，他總是回答：「老師您不用擔心，我自己會處理好。」由此可見他的成熟、懂事與堅強。如今祥麟也如願地考上國立陸軍專科學校，報效國家，發揮所長回饋社會，希望他的故事能激勵更多孩子，永不放棄，為自己努力，圓自己的夢。

◎完全中學部

從小生活在家暴家庭，2歲時父母離異，新移民之子余祥麟出淤泥而不染，用拳擊找回自信，獲得今年總統教育獎肯定。他說，「不要覺得自己不好，如果努力，一樣會成功！」

祥麟2歲時父母離異，馬來西亞籍的母親離婚後返回家鄉，祥麟跟著父親，但父親常會打他，小四時的一場家暴，把祥麟打離了這個家，也打碎了他的心。祥麟被社工安置在寄養家庭，從此展開居無定所的人生。

升上國中後，祥麟由台北被安置在新竹藍天機構，就在這時接觸到拳擊社團，為原本封閉，不善與人群接觸的祥麟，開啟了另一個世界。升高中時，祥麟原本選讀私校建教班，但他頗不適應。他說，「我不會讀書，我不知道自己的未來！」於是，他想到了國中時教他拳擊的教練陳粵光，希望重拾拳套，繼續打拳。

陳粵光教練將祥麟接到自己家中住，並鼓勵祥麟進入光復中學完全中學部體育班就讀。談起教練，祥麟滿是感恩，他說，他很感謝教練願意接納他，能夠獲選總統教育獎，除了感謝學校老師的教導，還要把榮耀「獻給教練陳粵光，教練謝謝你，因為有你，我才有今天！」。

高中3年，祥麟在班上擔任班級幹部，人緣極佳，熱心服務同學，更是老師、教練的小幫手，到寶山國中、交通大學擔任社團志工，教導拳擊，更代表學校與新竹市參加全國比賽，屢創佳績，為校爭光，更加肯定自己。祥麟的高中班導師鍾秋美說，拳擊讓他找到自信，雖然沒有父母陪伴，但他咬牙苦撐，樂觀成長，積極面對生活。今年高中畢業的他，未來想就讀軍校，希望將來可以回饋社會。

原民學子追尋文化的根
觀賞電影《賽德克．巴萊》

◎學務處/社團活動組

《賽德克．巴萊》為近期最轟動的一部國片，描訴當年日本佔據台灣所發生的霧社事件，表現原住民當時堅忍不拔的精神。電影是最好的生命教育教材，『賽德克・巴萊』電影可激發原民學子的文化精神內涵，促使原住民學子加深對文化的了解，並找回對族群的認同、榮耀和民族自信心。

本校校長對原住民的重視和培育，一直努力不懈。9月9日當天，校長邀請校內近百位原民學生，以及新竹縣五峰國中、尖石國中同學，一行人近兩百名，穿著傳統服飾，到新竹大遠百威秀影城觀看這部電影，讓原住民同學在都市求學，也能感受到學校對原住民學子的關懷和重視。同時新竹市市長許明財也到場，一同為原民孩子加油打氣，許市長讚揚光復中學，致力於原住民學生的培育及文化重視，並期許同學們了解、延續更多原民優良傳統文化。。

教育部「99年全國師鐸獎得主-劉雅蘭老師」也是原住民，亦是本校原住民文化社天使隊指導老師，時常利用周休假日，帶著校內原民孩子，在山上做服務工作，深知要帶起原民孩子的認同感及信心，大眾社會對原民的了解和認同支持是一大關鍵，讓大家重視台灣文化，關懷我們的原民學子。

電影『賽德克・巴萊』在拍攝的過程中，本校原住民學生也有參與拍攝，雲玉鳳、徐安翊兩位同學也參加電影的拍攝，雖然只做了短短5天的臨時演員，卻收穫很多。雲玉鳳表示能在第一天上映、和同學一起不用排隊看電影，雖鏡頭很小看不到電影中的自己，但心中卻非常的感動，如今電影又入圍威尼斯影展，大家都與有榮焉。全校師生慇勤期待影片上映，希望台灣的鄉土文化可以藉由這部電影，在世界發光發熱。

技職教育成果斐然
代訓廣西省職校師資

◎進修推廣部

本校職業教育名聞遐邇，大陸廣西省教育廳透過「台北兩岸交流協會」，特委託本校辦理該省觀光科系中專(高職)師資培訓班，從6月20日至24日一連五天於本校受訓，學員20人中有4位擔任廣西省各校副校長職，對台灣的技職教育及本校辦學經驗深為肯定，校長　程曉銘在頒發結訓證書時表示，有機會分享及切磋教學經驗，可提昇兩岸教育品質，本校責無旁貸，也盼今後能更進一步交流。

本次「觀光科師資培訓班」安排演講，請到國立高餐大進修推廣學院院長劉維群博士主講「產學合作」，安排大華技術學院觀光系主任王敬輝教授主講「台灣觀光科系發展方向」，本校實習處梁正哲主任主講「本校技職教育現況」；另安排參觀「喜來登飯店」、「新竹17公里海岸線」、「大華技術學院」等，均受到高規格接待；實作部份體驗餐飲科中式鳳梨酥製作，調酒丙級考照體驗，另請美容科安排美容SPA、護膚美甲課程，並請廣設科老師教授鑰匙圈設計，多元課程安排，頗受好評。

本次交流活動中，團員們特別喜愛滷肉飯配珍珠奶茶、新竹炒米粉配貢丸湯、蚵仔煎等台灣小吃，22日晚上會計主任孔西勤、托兒所毛莉嘉所長特別帶領他們逛大遠百及城隍廟，欣賞貢丸製作過程，20位團員感受台灣人熱情款待，收穫滿滿的知性感性之旅，於24日(週五)下午4:00畫下完美句點，繼續下一段旅程。

廣西省技職教育師資培訓團活動剪影

校園參觀第一站

開訓—交流協會劉理事長蒞臨觀禮

原住民舞蹈社迎賓舞表演

團長陳明健副校長致贈感謝紀念品

兩岸教育交流

◎完全中學部/黃太華 主任

陝西省臺辦熱情接待

2011年8月8日至15日，台北市及新北市文教交流協會與陝西省臺辦合辦陝西教育參訪之旅，由臺灣師範大學、文化大學、德霖技術學院、新竹市光復中學、台北市及新北市中小學校長、教師等臺灣教育界人士共70余人組成教育參訪團，前往中國古都長安（今之西安）。本次團長由前國立台灣師範大學周談輝教授擔任，副團長由新北市文教交流協會理事長池勝和校長擔任。本校由陳董事長東和先生及石董事炳榮先生率領一、二級主管共15人參加。陝西省台灣事務辦公室副主任何銳、處長杜鸝、副處長程軍等人也出席招待會，並且在本團教育參訪行程上給予非常多的支援。

本團先後與陝西師範大學、陝西師範大學附屬中學、陝西師範大學附屬小學、陝西師範大學錦園國際學校、陝西師範大學奧林匹克花園學校，以及西北工業大學、西北工業大學附屬中學、西北工業大學附屬小學等領導、校長、副校長、主任及老師們進行座談、交流，對方除介紹各校的教學與建設情況外，也互相分享兩岸的教學成果與心得。我們並實際參觀了陝西師範大學長安校區內的圖書館、博物館以及婦女文化博物館，受到該校港澳台辦公室主任張建成教授及副校長張建祥教授熱情款待，校區博物館內並有專人解說，陝西師範大學不但為基礎教育工作作育英才，對中國歷史文物及中國歷代各族婦女文化保留也做了非常大的努力與貢獻。

參訪學校中，西北工業大學尤其令人印象深刻，這所大學是中國發展航空、航太、航海為主的重點大學，培養出不少優秀工業頂尖人才，與台灣的元智大學、淡江大學亦有所交流與交換學生。我們也實地參觀了西北工業大學附屬中學及小學，這兩所學校就設在西北工業大學校區內，校區內還有社區，西北工業大學儼然就是一座大學城，因此這兩所中小學的教學資源與師資、設備等自然比一般學校都要充足。

在此值得一提的是西北工業大學附屬中學，西工大附中是一所完全中學，有初中部和高中部，沒有職業類科，屬於普通學科學校。學校創建於1971年，1985年首批被命名為陝西省重點中學，現有30個教學班，學生1645人。學校占地51畝，建築面積3萬437平方公尺，擁有全國唯一面積達7000平方公尺的空中大操場，學校藏書量達23萬餘冊，現有實驗室、各科專業教室共78間。學校建置了先進的校園網，電腦576台、伺服器6台、視頻展示台86套。

西工大附中高中部高考（即大學入學考試）成績顯著，是全中國一流大學在陝西招生的重點高中。每年均有不少學生考入北京大學及北京清華大學，是考上北大及清大學生中名額占最多的高中。

西工大附中初中部（即台灣的國民中學）學生參加中考（即高中入學考試）成績出類拔萃，實行中考以來，學校包攬了好幾屆西安市中考狀元，其中多次囊括前三名，高分段學生人數及比例連年以絕對優勢位居西安市首位。數、理、化等學科競賽獲獎規模和總人數也在全陝西省之冠。

西工大附中因有大學之資源，因此經常邀請西工大院士、學者及博士生導師到附中開設講座，學生有機會瞭解到最先進的科技最新動態、領悟專家學者的奮鬥歷程及分享他們成功的人生經驗。學校也邀請社會上文、史、哲等方面的專家學者及家長當中的成功人士到校開設講座，進一步開闊學生的視野、激發他們的志向、增加他們的學養、有效增強學生規劃人生、自主發展的意識和能力。學生在此可以享受西工大的文化及優質資源，為自己的成長打下基礎，學校也為打造創新科技頂尖人才而努力。

詩經・小雅中說：「他山之石，可以攻錯」，我們在了解他校教育優勢之餘，也為自校做些省思，期望光復中學完全中學部在教學工作上、品德教育上、升學績效上質量逐年提升，我們也不間斷的規劃為完全中學部學生未來投入更積極的努力與輔導，期許凡是來到光復中學完全中學部的孩子們各個都是有氣質、有內涵、有創新、有收穫的優秀學子。

參訪團全體成員於陝西師範大學與校方人員座談並合影留念（圖片來源：中國台灣網、陝西省台辦）

100年中小學夏令營 創意機器人研習營

◎完全中學部/註冊組

東園國小今年暑假和本校合作，為該校小朋友舉辦100年創意機器人研習營，為期一週，除了培養小學生創意機器人實作能力外，並透過此次活動幫助他們提早探索將來生涯、興趣的發展方向，以及分享本校頂尖的教學設備和研究成果，於七月八日圓滿落幕。此次東園國小前來參加的同學共計30名，經過五天的學習和操作，收穫良多，頗受家長好評，特此感謝資訊科謝其杰主任以及劉俐珍老師和張勇謙老師的大力協助，方能使此次活動順利進行。

◎學生研習心得

東園國小 6年2班 林庭愉

雖然一開始覺得好陌生、好無聊又好難。但是五天過去了，我不但學到如何教機器人繞旗子、走迷宮，也學到如何寫程式，甚至還交到了許多好朋友；而且這裡的老師與大哥哥人也都很好，讓我過得好開心，以後有機會的話，我一定會再來參加。

東園國小 6年2班 林宛萱

以前我從來不會想參加機器人社團，但是這個營隊啟發了我對機器人程式的興趣，這五天中，雖然有些任務沒有完成，但我從中學到更多，一再的測試、不斷的調整….等。最後，我要謝謝辛苦教我們上課的俐珍老師和勇謙老師，也要感謝帶我們上課幫助我們的背心哥哥。

東園國小 6年2班 王芸潔

這次的機器人營很好玩，讓我學習如何寫機器人的程式、控制機器人、機器人的功能…等，使原本就對機器人很有興趣的我學到許多，謝謝張勇謙老師和劉俐珍老師。

東園國小 6年3班 沈厚儒

謝謝各位老師不辭辛勞的教導我們。以前對我來說寫程式和操作機器人似乎是遙不可及的事情，但在團隊裡的這五天我獲益良多，特別是走迷宮時，每過了一次彎道，便充滿了喜悅和快樂，在這裡的每一天都是快樂雀躍的。再次由衷的感謝各位，感恩！

東園國小 5年13班 孫慶儒

謝謝各位老師在這短短的時間讓我學到許多沒見識過的知識，例如：機器人的構造與原理。我能在極短的時間內做好一個機器人的程式，都是因為老師良好的教導，還有背心哥哥的幫助，使我收穫良多。我覺得這是一個很棒的夏令營，以後我一定還要再參加。

東園國小學務處陳逸嫻主任致贈本校感謝狀

東園國小 5年13班 陳歆妍

在這次的活動中，雖然有許多任務沒有完成，但我還是有學到不同感測器的運用以及程式的寫法，我也很感謝劉俐珍老師和張勇謙老師的教導及助教們的幫忙，希望還有機會再參加。

機器人軌道測試

東園國小 5年13班 吳秉哲

我覺得這次的課程最具有挑戰性的是電腦上無法預設實際場地的地形，因此運用機器人的程式設計不斷修正，最後完成任務，我要特別感謝張勇謙和劉俐珍老師對我們的教導。

東園國小 5年13班 蔡秉勳

感謝所有教導我的老師以及同學們，我在這次營隊學習很多，未來我要成為機器人營隊的指導老師！

全體學員及老師大合照

2011年全國啦啦隊(舞)夏令營 心得分享

獲夏令營成果總驗收高中組 第一名

啦啦舞蹈隊合影

競啦複習課程

啦舞成果驗收

◎隊長 12信 張心茹

讓人既期待又怕受傷害的研習終於到來，這次的研習很不一樣，多了很多的快樂，同時學到的東西也很多和以往的一日研習相差甚遠，這三天玩得很開心也學的很愉快。

這三天學到的技術都在ALL STAR的選拔中展現出來，我知道過程中口號唸錯很嚴重，多虧隊友們的幫忙幫我掩蓋過，感謝教練指導，讓自己可以盡情發揮的姿勢。

經過這次的三日研習我才感受到啦啦隊是一家人，也同時感受到了光復好友的團隊精神，好感動。這三天真的和教練相處的非常非常快樂，教練群們不僅教了我們研習的課程，更用心的與我們小隊相處與說了很多關心的話，最記得教練說：當學姐的要多擔待學妹，而當學妹要多受教。

◎副隊長 12信 呂庭歡

這次參加三日啦啦隊研習真的很開心，而且大家的表現是非常的棒，新進來的三位學妹也表現的可圈可點，這次帶我們KF小隊的教練是G弟和杏美教練，他們很細心的教導我們也教會我們很多的技巧，研習第一天KF的表現真的超棒的，還得到「ㄉㄟ ㄉㄧ ㄜ ㄨㄛ」、「最佳團隊精神獎」，晚上烤肉時大家都玩的很盡興，而CTCA的教練群們都說，光復是不是壓力太大了，怎麼可以這麼瘋狂練習與玩樂；超喜歡這次的三日研習而且又認識了很多CTCA新的教練們，這次的舞蹈、技巧、口號都編排的很棒，辛苦編排的教練們。

第二天KF的表現也都還不錯，雖然早上沒什麼精神，因為前一天晚上為了練習總驗收動作，練到半夜兩點才睡，真是瘋狂，但晚上晚會時，大家還是可以瘋狂的尖叫、瘋狂的HIGH翻天，晚會KF的表演雖然有一點凌亂，但是我覺得大家表現已經很好，此次來參加研習的17個團隊也都帶來很棒表演。晚會結束後，也就是我們皮要繃緊的時候了，回到房間，外面已經開始傳來練習舞蹈口號，大家練到半夜兩點多，一切都是為了總驗可以獲得好的名次。

第三天一早，大家並沒有鬆懈下來，繼續不停的練習，直到了總驗收開始，緊張的情緒一湧而上，終於輪到光復-花豹隊上場， 從口號、舞蹈到金字塔等出乎預料的，大家表現的棒極了，每次的驗收，都會頒發優秀表現錦旗，從錦旗的數量更可看出三天研習所學到的成果，而我和心茹也都獲得「2011年全國啦啦隊(舞)夏令營」ALL STAR的小明星，超級開心到想落淚，最後頒發高中組總驗收的名次，光復拿到第一名，再次想落淚。三日的研習畫下完美的句點，謝謝CTCA的教練群，期待2012年summer camp再見。

2011年全國啦啦隊(舞)夏令營 大合照

光復100--暑期安親班夏令營

力與美的體驗

創意科學活動　啦啦舞訓

◎托兒所

又是快樂的暑假，今年我們讓孩子體驗的是科學知性之旅與啦啦隊活力之美！

暑假開始，孩子們抱著興奮、期待的心情，從清涼的水開始接觸，藉由挑戰水的表面張力，認識有趣的水滴及毛細現象，玩玩會爬繩子的水、色層分析、紙樹開花，透過「搬管弄水」的方式瞭解「連通管」、「虹吸杯」、「顛倒水杯」，製作「迷你噴霧器」，一連串「水」的遊戲，讓孩子開心的度過第一個月，徜徉在「清涼有勁」的科學活動之中。

七月底，大伙一起到『台中國立自然科學博物館』，館裡的阿姨親切的帶著我們在礦物教室瞭解足下寶藏，看看生活中的礦物對我們的影響；在地球環境廳探索地球能源之旅；到太空劇場欣賞3D電影。此外，大家還進入園區各個角落，聽聽科學故事、看看科學實驗、玩玩科學遊戲，暢遊科博館一天，每個孩子都滿載而歸。

八月份的科學課程仍延續前一個月的主題活動，在這個月，老師為了讓孩子具備自行設計F1賽車場及賽車的能力，讓孩子所設計的車子能動起來，便在課程中加入不少創意與科學相關知識的活動。活動有，進行氣球科學遊戲，包含：氣球吸星大法、氣墊船、氣球電報機、氣球火箭、氣球鼓樂隊，藉由種種的活動讓孩子瞭解風的力量。緊接著的主題活動，不僅讓孩子觀察地心引力、彈力、浮力，到最後，還請孩子動動腦，發揮創意及科學研究精神，想想到底該藉由哪種「力」讓車輪轉動、前進……？

八月中，大家還頂著大太陽去探訪『小叮噹科學遊樂區』，除了園區內原有的戲水活動，讓孩子與水更親近。當日還體驗了靜電在頭上造成的怒髮衝冠的奇妙經驗、傾斜的小房子、生態植物園……，目不暇給有趣的活動，真是讓孩子樂不思蜀呢！

最後的成果展，展現的是三個小隊的創意F1賽車場，三座賽車場各異其趣；有迴旋、有高低起伏的、筆直的各式高架賽車道、有表情期待又興奮的紙偶觀看賽事、有隨風搖曳的花草樹木，豎立在場邊，彷彿正在為這場賽事迎風吶喊……。完成後的作品，讓孩子們佇立許久，目光久久無法移去，相信這樣的成果，是讓孩子非常驕傲的！

說到現在，一直未能細細述說孩子們很投入的啦啦隊活動。自七月初直到八月底，孩子們分成正音班組及小學組，每組30多人的隊伍，歷經每週兩次共16堂課的啦啦隊舞蹈課程訓練。從節拍跟不上、手忙腳亂的狀況，到最後可以做到抬著隊友、轉圈、翻筋斗的高難度動作，讓孩子們越來越有自信，也凝聚了每個孩子與老師們的心，在8月26日當天，我們前往南寮漁港，在美麗的『貝殼廣場』上，迎著強勁的海風，手舞足蹈的踏著堅定而有活力的舞步，奮力舞出生命，當完成啦啦隊外拍MV，返校欣賞著自己努力的成果花絮，讓每個孩子的心中都有著滿滿的感動。

在光復的夏日歡樂時光，為孩子及老師帶來成長與感動，今年夏天努力所留下的豐碩收穫，將被深深的保留在孩子們的心裡，成為美好的回憶！