

光復報報

程曉銘題

第七十六期

發行人：校長 程曉銘

出版者：新竹市光復中學

校址：新竹市光復路二段153號

電話：03-5753511



校長勉勵全體同學

新生始業輔導 校長對光復新鮮人 與導師的期許

101學年度新生始業輔導於8月28、29日假體育館舉行，延續傳統，校長準備了「伴手禮」來為這次典禮揭開序幕。校長送給每一位導師一個「光復百寶袋」！希望每位班導師都能夠變成全能的「哆啦A夢」！也解釋了百寶袋的涵義給所有人，希望大家都能思考每項物品的象徵意義。

「光復百寶袋」裡包含了：

1. 海綿：老師們就像海綿，不斷的吸收新知，將最專業的知識及生活常規教給學生。
2. 鏡子：鏡子是每天整理儀容不能缺少的，老師也將成為一面鏡子，告訴同學們優點及缺點。
3. 滿天星（心）：老師們都能夠有一顆「溫暖的心」，付出最多的「真心」來對待每一個學生。當然也希望你們在光復的生活都能一直「開開心心」！
4. 火柴棒：每位班導師都能像火柴一樣，在黑暗中放出光芒，也能點燃木材帶來溫暖及希望。
5. OK繃：受傷時導師當你們的OK繃，照顧你保護你，讓你有力量繼續走下去！

6. 鑰匙：通往知識的大門需要一把鑰匙，老師將為你開啟。但是別忘了：「師父領進門，修行在個人」自己也要多多努力！

引用西方諺語：「上帝無法照顧每一個人，所以給了我們母親！在光復的這個大家庭裡，扮演母親的就是未來要跟你們相處三年的班導師！期許各個班導師都能用心對待每一個選擇光復的同學！」來期望現場每個人都能將老師視為全能的「哆啦A夢」，跟著學習、成長，相信就一定不會後悔選擇光復作為你的停靠站！（學務處）



全體同學集合聆聽

老師我愛您——

101學年度教師節於9月28日假體育館舉行，秉持傳統與仿效古禮，由學生敬獻春雨茶—象徵恩師如春風化雨般的諄諄教誨，希望同學們謹記光復老師如時雨、春風般的叮嚀與教誨，並不斷「茶」驗老師由衷的關心與母親般的柔情撫慰，學成後，便能體會苦盡甘來的榮耀與喜悅；肉脯—象徵對老師的敬重，願意虛心接受老師的調教，並且懷著「反哺」的心，做一個知福感恩的人。冰糖蓮子—象徵老師們的苦口婆心，用心良苦，希望每一位同學都能夠感念師恩浩蕩，做一個尊師重道的好學生；愛心尺—象徵老師的鞭策與循循善誘，希望同學們在老師嚴厲的訓誡下，體會老師的愛和期許，在未來專業領域中，而能百尺竿頭，更進一步。導師回贈學生龍眼乾、智慧糕，希望同學能開竅及增長智慧，待人接物彬彬有禮、學業成績節節高升。

儀式先由校長簡單而隆重的致詞，加上司儀妙語如珠地介紹一年級班導師——上台，每個老師都有專屬的形容詞，體育館裡特別搭設舞台、配上紅地毯，老師們在這天都是最佳男女主角。拜師儀式開始，每班事先選出一名敬師代表，井然有

101學年度 教師節拜師儀式

序地在各班導師面前依司儀口令獻禮、跪拜，台下同學也行禮如儀；老師受禮後，也回禮予學生象徵著收學生為弟子，最後全體新生宣誓「光復有為青年守則」象徵請老師在未來的日子能持續鞭策同學努力向上，整個會場瀰漫著莊嚴與敬意。儀式過後，為了讓老師們都能享受這屬於她們的一天，今年也聘請了「雅韻室內樂團」到校演出，從古典到現代音樂，不管老歌或新歌…許多耳熟能詳的音樂作品讓全場師生聽的如痴如醉，表演結束，大家還欲罷不能地要求安可曲！最後，全場學生一聲聲的老師我愛你，為今年的拜師儀式畫上句點，也讓今年光復的教師節更增添了不少感動！（學務處）



學生敬獻春雨茶

101學年的目標：優質+均質 許孩子一個更美好的未來

光復高中優質化發展目標

從本校校務整體發展三願景[友善校園]、[樂活校園]、[數位校園]，進而推動各項高中優質化發展目標，從第一年的5大主軸7項策略15個方案，到今年第二年聚焦整併的十大方案計畫，期望讓校園成為「學習、成長、關懷」的優質學園，開創本校發展的新契機。

在第二年(101學年度)的十大方案發展目標中，仍延續去年以5大主軸(教師教學、學生學習、教師專業發展、課程發展、學校文化)為核心發展目標，增強孩子學習的信心，培養孩子帶著走的能力，以許孩子一個美好的未來。(祕書室)



高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案 新竹區子計畫六「建構社區英語學習共同體計畫」

<計畫內涵精神>

結合社區夥伴學校整合英語教育資源，向上連結大學院校，往下向國中扎根奠基，以大手牽小手模式，建立新竹市區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統的英語學習網。(教務處)



燈光美氣氛佳的班級座談

101學年度親職教育 學校日活動紀實

在這個秋高氣爽的日子裡，本學年的親職教育學校日活動於10月6日登場了！今年我們規劃了班級親師座談會和升學輔導講座等活動，並由各班任課老師進班進行課程說明或由科主任熱情贊助親子互動實作。除了將本校各項重要措施向家長做說明及宣導外，也讓家長了解學校在學生學習上所做的各項努力，相信家長在經過半天的活動後，會更加放心將孩子交給我們。

活動當天湧進了將近1400位家長，負責交通管制辛苦的教官們和糾察隊們幾乎都要累翻了；輔導中心的小義工們也非常盡責地主動導引家長進班。所以，當天的校園熱鬧非凡卻又亂中有序！只要看看當天停車場的盛況就可略知一二。

各班導師也是使出全力扮演好主人的角色，蔡敏老師、鴻儒老師、曉君老師、俐珍老師、惠倫老師、宛容老師、春秀老師等，把教室佈置得燈光美、氣氛佳；杏珠老師還安排學生調酒秀；筠樺老師則是將親師座談會的氣氛掌控得非常棒！當然，玉女老師、雅華老師、雪娥老師、惠儀老師、燕玲老師、貞伶老師、偉杰老師、曉迪老師、惠如老師更是號召力十足，參加的家長人數創新高！因篇幅受限，無法一一列舉所有認真負責的老師，謹在此致歉並獻上最大的感謝！老師您辛苦了，我們明年再一起打拼囉！（輔導工作委員會）



科主任帶領家長參觀實習工廠

「紫錐花運動推廣活動」

本校101學年度第一學期響應教育部「紫錐花運動」，由教官室規劃多元相關宣導活動，包含「反霸凌暨紫錐花運動創意海報比賽」、「反霸凌、反毒、反黑幫宣誓大會」、「十八尖山紫錐花運動推廣活動」及「紫錐花主題曲『明天會更好』敬師傳唱活動」等。

系列活動中以9月6日「十八尖山紫錐花運動推廣活動」及9月28日「紫錐花主題曲『明天會更好』敬師傳唱活動」最具特色。

「十八尖山紫錐花運動推廣活動」教官室精心設計紫錐花造型扇及推廣文宣資料，在學務處黃麗珠主任賦予各班傳播種子推廣的任務後，由陳景泰主任教官及全體教官率百餘位同學，由校區步行至十八尖山，沿途向店家及爬山運動民眾，宣導紫錐花運動反毒相關資訊，併同發放文宣資料。

「紫錐花主題曲『明天會更好』敬師傳唱活動」於9月份運用校區廣播系統播放「明天會更好」主題曲，推廣其反毒意涵；並由校長率領全校老師、二年級全體學生及各科群代表班級精心錄製「明天會更好-敬師傳唱MV」，另放置校園網站供師生下載觀賞。

活動宗旨以宣導校園安全、反毒及防治藥物濫用之決心，取其「健身」、「抗毒」的意象，冀希藉本次傳播、推廣活動，由校園推向社區、社會，讓「紫錐花運動」成為人人響應的新風潮，並將紫錐花運動推向國際，共同消弭毒品危害的病態文化。(教官室)



國家防災日-地震避難演練

為配合921國家防災日，9月21日上午9點21分，教育部號召全國各級學校首次同步進行地震避難演練，全國有350萬名學生在各校同步完成1分鐘地震避難掩護演習。

本校全體師生與全國各級學校，於9月21日上午9點21分，同步進行一分鐘的地震避難演練。

為使得本校師生在921國家防災日實施地震避難演練時，有良好顯著效果，同時藉此一機會，訓練全校師生地震避難的動作，學校分於9月14日、21日上午朝會時間，實施演練地震避難練習動作，一開始練習時，難免因為動作生澀，演練時間有所延誤，但全校師生經過數次的練習，在烈日下的每一次的練習，全校師生無不汗流浹背，使得地震避難動作及觀念深植全體師生的心中，而屆時當發生地震時，全校師生無論在何處，每一個人當下，以正確的自我本能反應出「地震避難的動作」，迅速進行防震避難，將可保全自己與親人的生命。

9月21日上午9點21分，當教官透過廣播系統，下達：「地震！地震！全校師生立即就地避難掩護」，地震模擬狀況時，同學們拿著書包等物品保護頭部，蹲在桌子下以雙手握住桌腳，直到教官再次透過廣播下達：「各位老師、各位同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，並攜帶學生家長聯絡單，帶領同學依緊急避難疏散地圖及依照避難引導標示，進行疏散避難。並且因應災害發生，現在成立緊急應變組織，請災害應變組織人員迅速至操場籃球場集合，並配戴個人識別背心。完畢！」，此時全校師生迅速往操場進行避難疏散，同學們疏散時，共同遵守「不語、不跑、不推」三不原則，在教官及各班老師指引下，疏散時均能遵守不能喧嘩、跑步或推擠，避免造成意外，全校3700百多位學生很快迅速疏散到操場，而且都拿著家庭防災卡，雙手舉高書包繼續保護頭、頸，紛紛跑步向操場集合，到了操場後，各班老師也開始點名，整個狀況從發佈至全校集合完畢，計時七分鐘，演練成效良好。去年臺灣的各項天然災害損失高達3千5百億美金，是歷年來最多，顯示防災的重要性，我國過去這三年落實「防災重於救災，離災優於防災」的政策，在颱風登陸前做好預防性撤離，發揮很大效果，保住許多人的生命，但是像地震的發生，是無法預防及抗拒的，希望同學們多透過「地震避難」實際演練，提升地震防災知能，養成正確的本能反應，才能保住自己及周遭親友的生命安全。(教官室)



感謝地球—光復安親班暑假夏令營活動

放暑假了！孩子在卸下重重的課業壓力後，安親班老師們為孩子安排了充實又快樂的夏令營活動。

引起動機的第一週：老師們利用地球暖化產生的種種災害影片，引導孩子進入環保與氣候變遷的議題，讓孩子們思考「當我們的地球毀滅，你只剩下幾個小時的時間準備逃去一個安全的地方，你只有5個隊友，每人能帶2項東西，你會帶些什麼？」。請孩子們畫下並分享自己的想法，藉此讓孩子瞭解地球污染、氣候變遷對人類的影響，進而產生我們該如何保護地球的想法。

第二週開始，老師準備了豐富的課程資料，從各種環保影片、繪本「不要再浪費了」（泛亞文化出版），進行各種主題的討論；包括「不可以浪費，為什麼？」、「地球不是大垃圾桶」、「哇！沒有水了怎麼辦？」、「不想吃就丟掉？」、「別讓地球停電了」、「沒有森林的地球」等等的環保主題。課程中孩子們瞭解如何製作手工皂、吃完的冰棒棍怎麼變成美麗的手環？用剩的短短蠟筆，要怎麼讓它化身為小巧可愛的造型蠟筆？教導孩子保護水及電的資源，體驗無水及無電日，瞭解水和電對我們的重要性。

除了在教室內討論、研究環保的相關知識之外，我們也配合課程帶著孩子進行校外參觀教學，從南崁的采衣館；讓孩子了解製作衣服的整個過程，並自己製作手工環保袋、楊梅的白木手工蛋糕參觀，體驗製作食物的辛苦、台北自來水博物館；瞭解水資源的珍貴以及台北綠建築智慧館；告訴孩子使用綠建築建材如何節能減碳的智慧，也於當



北投市立圖書館

日實際走訪北投圖書館，看看綠建材的實際應用。

最後，與孩子分享各地的環保團體所做的努力成果，並討論我們該如何實際支持環保、愛護地球？於是，孩子分組討論自製產品義賣活動；大家想利用親手所做的手工皂、造型蠟燭、彩繪CD套DIY、手工小蛋糕，進行街頭義賣。從計算成本、撰寫企畫書、到附近的店家拜訪店長（包括：清大星巴克、7-11建銓門市、清大85度C、水源市場等）、盡力說服店長借用義賣場地，並計畫將所有的義賣所得能捐助給環保團體，貢獻自己小小的力量。

走上街頭的義賣活動開始了！孩子們雖然有些緊張，但也躍躍欲試。於是在活動前，老師和孩子們進行角色扮演「模擬行動劇」，提醒孩子可能會發生的諸多狀況，以及該如何解決？憑藉著孩子的用心與努力，短短兩天的義賣活動，全部所得逼近1萬3千元！讓孩子們好開心、好有成就感！活動結束後，大家討論要捐助的團體對象（新竹家扶中心、新竹荒野協會、社團法人台灣環境保護聯盟），他們自己寫下劃撥單，每位孩子都一一在劃撥單上簽名，然後由老師帶到郵局劃撥，完成了整個的義賣與捐助活動！

本次短短兩天的義賣活動，非常感謝家長們的支持，孩子們的勇氣也感動了不少路人，以行動實際購買行動與稱讚鼓勵孩子們，這些孩子們的實際經驗，留下了許多美麗美麗的片段，希望這些愛心與溫暖的故事深植於孩子心中，在孩子心中種下支持環保的小小種子，在日後慢慢萌芽、成長。(光復幼兒園)

新竹市政府委託本校辦理身障者職業訓練「家飾拼貼及彩繪設計與應用班」結訓

✧本校為配合文創產業之政策發展，並考量殘障人士行動力較弱及創造力佳之特性，將設計學群豐富教學研發經驗，規劃技藝類課程，培養殘障人士就業能力。

✧課程目標：將木工、陶瓷、玻璃等家具材料，結合色彩學、造型學及實用性考量，以紙面、布面拼貼或原料採會賦予美感，提升產品附加價值。培養能力為創新之態度、藝術相關知識、手藝技巧等認知能力。

✧就業展望：玻璃、木器家具、陶瓷藝品設計領域之職場。也可經由個人工作室創業，接受委託設計，定量網路銷售等。（進修推廣部）

動態社團迎新展心得

381 彭濟雲



一群活力四射的魚群，在社團活動組那片深不可測的海洋，引起巨大的波瀾，找到屬於自己的舞台，在燈光的照耀下，魚群們賣力的演出，希望閃亮自己的高中人生，當如雷的掌聲像海浪般熱烈襲來，剎那間，我們創造了光復的海洋傳說！

社團活動，一直以來都是光復最引以為傲的事情，各式各樣精彩豐富的社團，讓學生恣意的發揮才能，學習一技之長，然而，要怎麼從這一百多個社團中，找到自己想要舞台呢？因此，我們有了社團迎新展，社團迎新展除了介紹社團外，各社團也藉此機會展現這一兩年來在社團中學習到的成果。

一個成功的活動背後一定是由許多汗水與淚水交織而成的，而為社團迎新展付出最多最辛苦的就是社團活動組組長-海哥，從暑假的新生訓練時，就開始整理各社團的資料，一百多個社團幾乎讓海哥焦頭爛額，快淹沒於這片社團海中，而身邊的工作人員也總是忙得頭昏眼花，彷彿也要從社團海中撈淺，好不容易整理完資料後，緊接著就要安排社團表演。許多社團練舞練到肌肉痠痛、全身瘀青，身上總是青一塊紫一塊的，也從不放棄練習，如此努力就只為了能呈現出最棒的表演。活動當天，三位美女主持人幽默的開場、High翻全場的樂團演唱、讓人熱血沸騰的舞力全開、獨領風騷的調酒表演、令人嘆為觀止的魔術秀以及海哥的搏命演出，當然除了精采的表演外，一年級同學也是最優秀的觀眾，當天熱情的掌聲與尖叫聲，是給所有工作人員與表演者最大的鼓勵，社團迎新展就在所有同學的歡呼聲中圓滿落幕，而那片社團海恢復平靜了嗎？當然沒有！它是要等待下一群充滿活力的魚兒，再次締造新的海洋傳說。

感謝所有參與同學精采演出

101學年度家長會盛大舉行

101學年度第一次家長代表會於101年10月6日上午九時三十分於學校綜合大樓4樓會議室舉辦，會議由家長會長何維政先生主持，在會議中代表們踴躍發言並選出了本學期新任的家長委員。

接著由新任的家長委員於東側大樓3樓舉行第一次家長委員會，會中選出本學期新任家長會長、副會長、常務委員；現任會長何維政先生在委員的支持下續任會長，副會長陳慧璘女士連任，進修推廣部副會長則由周春旭先生當選，完全中學部副會長由張文興先生連任。選舉完畢後，家長會為感謝進修推廣部原任副會長祈正雄先生的付出，由何會長代表家長會致贈小禮物來謝謝祈副會長對家長會的貢獻，儀式簡單而隆重。校長並於委員會中做校務報告及介紹一級主管，讓各位家長委員對學校有更深入的了解。接著便由會長何維政先生主持會議，委員們熱烈的與校方互相討論、協調，經由表決通過之提案為：(一)100學年度家長會收支明細案(二) 101學年度家長會費預算案(三) 為提升學生上課學習專注力，做好自主管理之「學生使用手機管理辦法」(四) 禁止違法物品進校，做好校園安全管理之「關懷叮嚀實施計劃」(五)學校保全費由家長會代收代支等議案。



※國中部參加「新竹市101年中小學游泳錦標賽」成果：

【國中女子組400公尺自由式接力】	【第五名】	7年仁班：林家仔 7年仁班：詹立瑜 7年禮班：林思妤 8年禮班：范維珍
【國中男子組400公尺自由式接力】	【第七名】	7年仁班：陳明鴻 7年禮班：陳博鵬 8年仁班：林宜鴻 8年仁班：張郁承
【國中女子組400公尺混合式接力】	【第五名】	7年仁班：林家仔 7年仁班：詹立瑜 7年禮班：林思妤 8年禮班：范維珍
【國中女子組100公尺自由式】	【第七名】	8年禮班：范維珍
【國中女子組50公尺蝶式】	【第六名】	8年禮班：范維珍
【國中女子組50公尺蝶式】	【第七名】	7年禮班：林思妤
【國中女子組50公尺仰式】	【第七名】	7年禮班：林思妤

※國中部參加 新竹市101年中小學田徑錦標賽」
獲得【七年級組2000公尺大隊接力】【第七名】
※國中部8年仁班張郁承參加「101年第八屆國家地理知識大競賽」【晉級全國決賽】(決賽日期：11/10)

101中小學游泳錦標賽心得分享

8年仁班 張郁承
第一次比賽就來了一場震撼教育，當天在游泳池的選手人山人海，他們不少人又高又壯，而且游得快速又持久，我們大多不能望其項背，隨名次不出色，不過到外面開開眼界也好，他人獲獎可見努力付出多少，我們有一段進步的空間，以後我們能更付出，勝利女神才會來幫助我們，真是一次印象深刻的體驗。

7年仁班 詹立瑜
經過10/6、10/7的游泳比賽後，使我們了解「人外有人，天外有天」這個道理，我看到了許多游泳游得比我強的人，所以我還需要多多練習，拿我跟他們就猶如天比地，天差地遠。這次的比賽雖沒有拿到很好的成績，但我會繼續努力、繼續游下去。

我要感謝母親栽培我游泳技術，更要感謝學校游泳池，讓我們選手免費入場練習。學校老師及教練總是鼓勵我，給我很好的指導，沒有他們就沒有現在的我，未來我會堅持到底。
進入光復國中部後，每天忙著讀書、考試，游泳訓練的時間不多，體力上還不足，以致這次游泳市長盃沒有獲得非常好的佳績，所以我更加體會到，天底下沒有不勞而獲的事情，未來我要繼續努力！

7年仁班 林家仔
這次的游泳比賽，我覺得很有

趣，也很特別，因為這是我第一次參加游泳比賽，第一次跟著大家一起練習、一起被操，就是希望能在比賽時好好表現，為校爭光！
但是比賽時，我發現其他學校的選手好厲害喔！每回槍聲一響，他們就「撲通」一聲，完美的跳入水裡去，然後不一會兒便游到對岸去了，整個過程中都展現出他們精湛的技巧以及熟練度，讓我佩服極了！

我此次比賽中領悟到：如果我們想要有一個美好的結果，必然要先經過萬分的努力。像這次的比賽，我們開學開始練習，才練一個月就得上場比賽，雖然這一個月下來，我們的體能和技巧都有進步，但跟那些已經練習很久的選手比起來，他們還是比我們強，以致於我們的成績也排在比較後面。「人外有人，天外有天」，世界是很大的，所以不要小看別人。
我很珍惜這次比賽的過程，謝謝學生事務組組長花時間來訓練我們，教我們那麼多關於游泳的知識，也謝謝帶我們去比賽，幫我們加油打氣。希望以後有機會，還能代表學校去參加比賽，並且學習到更多寶貴的經驗。



101年大學繁星計畫心得

【完全中學部12年仁班吳元元／錄取國立臺灣大學社會工作學系】



國三時，由於基測成績未達到原本設定之目標，分數只達新竹高商普通科的錄取標準，而兄姊分別就讀新竹高工和竹北高中，使得父母認為商校對於晉升大學之路不夠專業，因此我進入了光復中學這個大家庭。
進入高中遇見的第一位老師，深深影響我的學習態度，促使我奮發向上課業表現十分穩定。親愛的班導陳奉斯老師，在學習之路上給予的照顧和陪伴無可取代；地理科的陳怡婷老師，有原則和負責任，是我最想效法的人；生物科廖雪鈺老師溫柔又認真、歷史科陳志明老師聰明有智慧、體育科何長仁老師幽默有實力，在眾多優秀具熱忱的老師們的細心教導之下，才有今天的我。有太多太多我該感謝的人，家人、朋友、主任、組長、老師都是我最堅實的精神支柱，還有很多想說的話放在心中，期待未來能有機會回報一路上陪著我的所有人，希望大家滿滿的祝福

【完全中學部12年仁班李婉華／錄取國立交通大學工業工程與管理學系】



國中一、二年級，我是就讀建華音樂班，當時因為課業繁重，每天回家需要練琴，晚上經常到補習班補習，課業因此荒廢。國三時，我立志考取新竹女中，但是過去荒廢的兩年，終究無法在一年之內補救回來。眼睜睜看著音樂班同學一個一個上了竹中、竹女，我也離他們越來越遠。
在基測結束後，我遇見一位光復的老師，起初她邀請我到光復中學就讀時，我心中的想法是：「爛透了，我才不會去呢！」，甚至在我心目中的高中志願裡，根本找不到「光復」兩個字。但是經過說明會，我得知光復中學有非常好的學習環境，有努力考上交大外文系的學姊，也有一群為繁星計畫而奮鬥的學長姐們！而繁星計畫就是吸引我到光復的重要關鍵。
我的基測成績是可以上竹北高中的，但我爸爸告訴我，光復有繁星計畫，可以讓我考上更好的學校，也可以節省很多時間，不用把心思放在太多的課外活動上，而且光復有夜自習的制度，讓我有一個安定的環境唸書。在高中三年，光復中學的

下，勇敢踏上人生另一段旅程。
進入光復，我從懵懂無知的國中生變成了高中生，按部就班一步一腳印完成學業，而學校貼心規劃的周詳升學方案，使我努力考取各項證照，增強自己的實力，而社團、校外教學活動則豐富了我的高中生活。規律的作息也使我養成了良好的讀書習慣，讓我能平穩地朝學測邁進。出乎意料的，在學力測驗中我拿下6 2級分，加上一、二年級穩定的維持在校成績，讓我能運用繁星計畫這個升學管道，順利進入國立臺灣大學社會工作學系。家中兄姊皆就讀公立高中，考上的都是私立大學，而唯一念私立高中的我，錄取了臺灣第一學府。
穿著光復校服，一直覺得很驕傲，即使面對他人輕視的眼光也從不認為我比別人差，堅信著世界上沒有偶然，有的只是必然，今天的成就不是僥倖得來。我要告訴學弟妹們只要靠著平時的努力，一點一滴累積，你們也可以跟我一樣考取理想的大學。

老師們用心栽培我，哪怕是成績不小心退步幾名，或是任何科目不理想，他們隨時伸出援手，隨時盡全力把我往前推。經過這兩年半，我犧牲了在公立高中能夠參加聯誼、舞會的機會，把握每一個週末假日到圖書館唸書，任何考試都不輕易放棄，因此我獲得參加繁星計畫的機會。有了繁星，高三上半年更是不能放棄的時候，公立學校大部分學生也許會認為這是一段非常難熬的時刻，但我覺得這半年是我過的最快樂、充實的時刻。這半年，朋友互相打氣，一群人相約去K書中心唸書，課業有任何問題能互相討論，師長也適時地關心我們大家。成績出來的那一刻，我得知我考了6 4級分，打破我周圍親朋好友的眼鏡，因為我的基測成績是家中最差的一位，但是到繁星放榜考上交大的那一天，全辦公室充滿我的尖叫歡呼聲。
光復中學是我的貴人，我很感謝主任、組長及老師讓我的人生有了這麼大一個轉捩點，讓三年前在同學面前抬不起頭的我，現在終於可以大聲的對大家說：「我就讀私立光復中學，我考上國立交通大學！」。

吳寶春演講心得報告

291 林念慈
一年級時，班級閱讀書就是吳寶春師傅的「柔軟成就不凡」。看著看著竟然聽到班導師說我們將有機會聽到這本書的主人的演講，心裡一震感動，同學們也激動著問可以拍照嗎~可以簽名嗎~可以吃寶春師傅做的麵包嗎~~?
時間如此之快，終於等到了那一天，我們也升上二年級了。一開始寶春師傅便說，他是一位做麵包的，希望我們能體諒他在演講方面的……，大家都會心一笑，吳寶春師傅敘述了他的麵包爭戰之路，路程辛苦可更感恩的是，他在其中成長了。
我想最精采的是最後階段”Q&A”，吳寶春師傅的問答時間!一直到現在都記得，他說的知識與學歷的不同。現在很多人都擁有學歷，但真的有那個屬於自己的知識嗎?有段時間我不想讀書了覺得考到高中考到大學又怎樣?還不是沒工作，學的那些也用不到，想直接去外面工作，可是我走出去後有面對問題解決問題的能力嗎?不是看不起自己，是實在懂得太少

了，見聞也很窄呢。寶春師傅說他現在正在學習呢。我想哪天自己有了能力時，便能擁有選擇權。
與其不停的想，不如放手去做。這個演講讓我想到一首歌，周杰倫的「蝸牛」，「該不該攔下重重的殼，尋找到底哪裡有藍天，隨著輕輕的風輕輕的飄，歷經的傷都不感覺疼，我要一步一步往上爬，等待陽光靜靜看著它的臉，小小的天有大大的夢想，重重的殼裹著輕輕的仰望，我要一步一步往上爬，在最高點乘著葉片往前飛，任風吹乾流過的淚和汗，總有一天我有屬於我的天」。
寶春師傅雖沒有堅固的後盾，憑著他對自己的寄望，母親溫柔的微笑，成就了自己的夢想，造就了成功。寶春師傅擅長的是麵包，大家注意的卻是他背後的故事，如何成功，也成為了大家效法的對想。

尊重自己，尊重自己的夢想，尊重所付出的汗水，就不會輕易的放棄了。



童軍活動 生態體驗

7禮 張惠慈

8月20日及8月21日是我們最期待的童軍訓練，也可以說是校外教學啦~第一天是我們的基本訓練，由隊服帶我們訓練，訓練完後是由執行官驗收，而後來是進行分站遊戲，總共有3站，分別是團隊默契、急救包紮及韻律舞蹈，第一天的活動非常累人呢！而最瘋狂的就是我們營火晚會，大家都樂翻了~而晚會結束後，我們就回房休息了。第二天我們則是到日月潭遊覽！接下來我們是到文武廟參觀，文武廟附近的風景真是超漂亮的說，文武廟參觀完後，接著我們去參觀921地震園區，裡面原本是國中校園！裡面的教室全部都倒塌了，跑道也凸起來了，真可怕！參觀完後，內心感觸多，上了一課扎實的地球科學課。

7仁 陳又禎

8月20日，這一天是個特別的日子，就是光復中學七、八年級的童軍訓練的日子，這一天，一大早就出發前往泰雅渡假村，心中興奮不已，可能因為心情愉悅，所以感覺一下就到目的地。下車看到的景色好不一樣，不再是高樓大廈，而是一顆顆高聳的樹木，微風陣陣，有一股淡淡的青草香，這讓我懷念起小學，以前住在鄉下，所以就自然想起童年往事，但是，聽見教官大喊一聲，我就明白我已經不能再想了！教官用他渾厚的嗓音，大聲的訓斥，他要我們一個口令一個動作，把我們當作真正的軍人看待，事實上，我們不是來享受的，而是來被操的，真的好累！終於太陽西下了，期待已久的營火晚會終於開始了，我不得不讚嘆，這營火晚會真是有生以來最精采的一次，全場充滿了尖叫，真的非常好玩，可惜喊得太大聲，第二天都沒有聲音了，第二天我們往日月潭，聽名字就知道，這地方很美，這

裡可是世界各國都知道的地方，來台灣必去的景點，美中不足的地方只有時間太短，不然應該可以玩的很盡興，還是很高興能來到日月潭，總有一天，我也要橫渡日月潭！最後就去921紀念館，看了之前遭遇的房子，我就覺得，蓋房子一定不能偷工減料，因為地震來了，吃虧的只有自己，經過這兩天一夜的行程，我覺得同學之間也增進了不少情誼，也都了解到別人的優點，所以這次活動，可以說是圓滿結束，希望每學期都有一次這樣的活動！

8仁 宋爰頤

這次的校外教學，讓成天待在教室的我們「運動量」充足。溪頭天氣涼爽、空氣清新、生態豐富，如果我們重視環保，或許山下也能有這樣的綠地！古人真的很愛惜書本、紙張，凡是有「字」的，都不會隨意丟棄，跟現代人浪費的習慣相比，真的不簡單。「惜字亭」教室最好的見證！在文開書院前照相時，忽然下起大雨，我們班卻是異常興奮。一段小插曲，更為這趟旅行帶來歡樂！

更重要的是，這次晚會過後，突然發覺班上是可以很團結，很有默契的，班級向心力，一定要培養。晚會的目的，應該就是希望班上所有同學的心都能在一起，面對班上遇到的大小事。

每一個景點，每一次解說，都讓我學到很多。在溪頭享受森林浴，日月潭欣賞美景以及買名產，在文武廟和文開書院認識古時的建築等等。雖然爬山有點累，但是這次的校外教學真的很有趣。



志工、服務、學習、環保 完全中學部參與國際海洋清潔日活動



11智 曾佩莘

9月15號，是全中部所辦的國際海洋清潔日，這一天本來的行程是到下午兩點的，可是那天卻有颱風，風大雨大，雨一陣一陣的下。雖然天氣不美麗，但還是無法阻止我們想要保護海洋的好心情，所以我們還是搭車到了南寮。可是雨勢太大了，我們無法到海灘幫忙清潔垃圾，只能在草原與一些空曠的地方檢取垃圾。雖然因為下雨沒到海邊淨灘，但草原撿垃圾也不錯，草原的垃圾撿乾淨了，可以讓去玩的人與動物都有好心情。

我們不單單只有撿垃圾而已喔，也有競賽，比垃圾誰撿的多，比哪一隊的垃圾最特別。所以每一隊都拼了，能找的儘量找、能撿的都撿了，卯足全力。我們這組分頭進行，我撿到一個比較毛骨悚然的垃圾，它是一個爬滿螞蟥的棒子，我們剛開始並不知道上面有螞蟥，直到手上有螞蟥才發覺到，趕緊檢察手套、身上有沒有螞蟥。拋開這個螞蟥的事件，繼續撿垃圾。整組集合才發現，我們組員也太厲害了。連大車輪胎都可以撿回來，還有玻璃與醃漬物等各式各樣的垃圾。

我會參加這個活動是因為人們所丟的垃圾，破壞海洋與海洋裡的小生物。參加清潔海洋的活動，不只幫助生物的

存活，還有幫助大家跟自己所在的環境。淨灘活動會因為每一個人的隨手撿垃圾、不亂丟垃圾，而幫助到許多人、事、物，自己心裡也會有種開心與成就感。不是花許多錢才算幫助的，而是小小的動作也是幫助。

8仁 宋爰頤

灰濛濛的天空飄著細雨，今天似乎不是淨灘的最佳時機。車上，我們不時朝窗外望，離海邊愈近，就愈緊張不安，心情隨著雨勢起伏不定。

到了十七公里海岸線，天氣狀況不理想，可謂「風雨交加」。我們下了車，拍幾張照片後，便上車躲雨。代風雨稍歇，我們一行人趕緊出發，開始了「尋找奇特垃圾」之旅。公園裡，酒瓶、菸蒂的數量高居第一，令人不禁感嘆：「海邊，竟成為這些抽菸、喝酒的人聚集的地方！」唉！這麼美麗的地方，垃圾居然比人還多，我們這組的垃圾，重到連垃圾袋都破了！

比賽時間！各組的垃圾都令人嘖嘖稱奇。同時令人納悶的是，為什麼「海邊」，會出現卡車輪胎、遭丟棄的書刊，甚至是保齡球呢？人們來到海邊放鬆，遊戲過後的垃圾隨手丟棄，海灘都快成為「垃圾集中地了！」

近年來，環保意識抬頭，許多人漸漸發覺地球的情況愈趨惡化！我們的家園病得不輕。然而，許多人卻渾然不知。希望世界上，有更多人發現地球的情況，更多人關懷我們美麗的家園。從自己做起，儘管只是一件小事，相信凝聚起眾人的力量，不論海邊、森林，或整個地球，都會改善的！

思源科技 創意大賽心得分享

11義 李金翰

「思源科技創意大賽」是集結數學、化學和物理的性質、知識，再加上趣味性的骨牌，所綜合出來的創意比賽。

今年的主題為「明日世界」，是結合環保、綠色能源和未來科技。環保是現今重要的議題，如何達到回收再利用當下的資源，是未來的新概念。綠色能源是現今人們所研發的替代能源，石油是個有限的資源，而風力、水力、太陽能是自然界的，將成為未來的能源之一。未來科技則包含奈米科技、雲端科技等等……。歷經這次參賽過程，讓我對明日世界的相關知識有更深刻的領悟。

在這一次的比賽，團隊的每個人都付出美好的暑假，而付出的時間也得到許多成果，在新竹區複賽中取得晉級的資格。在全國決賽中，雖與前三名無緣，但也得到了三個獎項，包括決賽優等獎、最佳造型獎、最佳展示版獎，更得到師長們一致的肯定。最重要的是，從整個參賽過程中學習到許多知識、經驗。



11仁 俞文心

參加思源科技競賽，不但使我學習到許多課本學習不到的知識，也讓我更加喜愛科學。

在準備比賽的過程中，一次次的失敗，常令我們灰心喪氣，但同時也激起我們想解決問題的鬥志。每當解決原以為解決不了的問題時，勇往直前的力量便油然而生，使我們一步步的進步。雖然全國賽並沒有得到前幾名，但在準備比賽的過程中，我們都學習到之前所不曾接觸過的東西、解決問題的能力和敢於上台報告的勇氣……。光是這幾點，暑假辛苦的二個月，所付出的努力就不算白費。

獲得這些獎項，首先必須感謝學校，提供經費和場地讓我們參加比賽，同時感謝我們的指導老師：曾守智老師和吳文中老師，若沒他們的協助，我們不會想到特別的idea。當然更感謝所有團隊成員，若沒有大家一起努力，今天得獎就不會是我們這隊！

11義 陳耕穎

在這次的競賽中，我體會了很多不同的感受，也獲益良多。

在準備比賽的過程中，我們四個人，加老師，總共有五種不同的想法，雖然事先經過整合，但在實際動手做時，必然沒有想像中的順利，所以，爭得面紅耳赤也是常有的事，但吵歸吵，還是會把該做的東西努力弄出來，而為了證明誰對誰錯，就要看各自的作品成功與否，來決定採用誰的意見，而被淘汰的當然只能再加把勁的改良，直到完美。我們為了完成作品，還曾經在學校留到十一點半才回家，但後來的成果證明了我們的努力沒有白費。

在新竹區複賽時，我們長期的努力終於展現了輝煌的成果，在眾多隊伍中，我們完美的奪下了第一名的寶座，雖然其他隊伍的作品乍看之下又酷又炫，可是在實際操作時，狀況百出，而我們則展現出平日努力練習的成果，非常順暢地完成展示。

回想這次的參賽過程，雖然有點累，但其實每個參與的同學都非常開心，儘管全國賽沒有得名，卻也是一個美好的經驗。

11禮 吳承翰

這次比賽讓我獲益良多，從一開始什麼都沒有，到後來逐步

建構出成品，之後繼續精益求精，都是老師與我們一起克服的，這一路走來有淚水、有汗水，也有喜極而泣的心情，記得複賽前天晚上我們還為了氣球和骨牌無法被刺破和推倒，想到超過12點了，最後想到解決的方法是用水灌入原本只有空氣的管子裡，而這個方法也證實了我們留下來的對的，皇天不負苦心人，我們終於成功了，雖然既辛苦又累，但看到成功的作品已完成，頓時間所有疲憊的感覺都飛到九霄雲外了。

在全國決賽中，我看到許多既有創意又實用的作品，也讓我明白許多人跟我們一樣努力投入，但經過這次思源科技創意大賽對我的洗禮以後，我已經了解到，許多事不是用想的就好，也要自

己動手去做那才有價值，而我從中也學會了許多原本課本上沒有教的東西，暑假時我們雖然耗在實驗室，但我相信這些付出是值得的。

