

光復報

第四十一期

姜禮讓題

發行人：校長 姜禮讓
出版者：新竹市光復中學
校址：新竹市光復路二段153號
電話：03-5753511

應屆畢業典禮隆重送別 演唱會園遊會熱鬧迎新



畢業生入場

【本刊訊】本校高中部應屆畢業生畢業典禮於6/13下午七時舉行，董事會陳董事長東和、石董事炳榮蒞臨指導，貴賓有市議員鄭正鈞、縣議員范日富、家長會長黃進財、副會長呂美麗、魏鑽順、校友會姚理事長瓊珠暨眾多家長熱心參與盛會。

典禮由校長姜禮讓主持，程序如儀，首先頒獎感謝蘇莎菲、石淑珍、劉同真、馮主一四位退休老師，表揚孫香蘭等十六位在本校服務資深教職員同仁；為喚起畢業生在校三年生活回憶，各班製作VCR，相當精采，時時搏得掌聲笑聲；教師臨別祝福由全體老師上台點燃蠟燭，合唱「收穫」，畢業生

揮動彩帶配合節拍，互動熱烈；畢業生行謝師禮後，隨即獻上鮮花加上熱情擁抱，場面感人，不時閃見珠水淚光；在校生在台上用卡拉OK方式演唱離歌，聲聲打動離人的心坎。

今年的畢業生有日校1192人，進修學校570人，這麼多畢業生擁擠在中正堂內，還能造成離情依依的氣氛，表現光復有愛、師生有情，在場來賓、家長深深感動。



畢業生隨著音樂揮動彩帶



畢業生獻上鮮花



老師點燃蠟燭 合唱「收穫」

國中部畢業典禮 校長勉再拼基測

本校國中部畢業典禮於次日上午九時在綜合大樓會議室舉行，應屆畢業生有128人，前來參加的家長和畢業生一樣多，貴賓有內湖國小校長胡如茵以及家長會長、副會長、家長委員等多人。

校長姜禮讓在致詞時強調三點：(一)國中生升學壓力大，未來的路子很長，要保持奮鬥不懈的精神，才能度過重重關卡，走向成功之路，所以要繼續第二次基測；(二)本屆畢業生第一次基測最高292分，最低39分，人生要比較的，除了基測分數之外，還可以在做人做事、展現特殊才能各方面表現與眾不同，目標要放大，眼光要看遠；(三)人生各人際遇不同，成功不要驕傲，失敗不要氣餒，熱心服務，廣結善緣，自助人助，會有較多成功機會。

畢業生各班也製作VCR紀錄生活趣事，各班導師一一叮嚀，都能賺人眼淚，國中三年，經歷無數測驗考試，卻也有多彩多姿的一面，家長們寬慰不少。



與老師擁抱話別

演唱會星光閃閃 園遊會雨中採購



各科教學成果展覽

演唱會在中正堂舉行，燈光效果沿用前晚畢業典禮佈景，極其豪華壯麗，主持人聘最近走紅校園的陳漢典擔任，控制全局絕無冷場。首先登台的是星光二班的黛安娜，新星風采，光芒四射，連唱三首歌，拋出簽名照掀起高潮，陸續出場的是吳佩珊、閻韋伶、劉軒臻、張峰奇、郭采潔，各具風格，擁有不同粉絲群，喝采聲此起彼落，熱鬧非凡。在籃球場上設攤兜售的園遊區，因大雨淹水，起初人跡稀落，等到近午時分，飢渴難耐的同學開始撐傘覓食，人潮漸積，生意轉濃，忙得不可開交，不久銷售淨空，皆大歡喜。由演唱會和園遊會哄抬的熱鬧帶來不少新生，在慈樓的各科教學成果展覽，吸引許多國中畢業生駐足觀覽，報名處新生等候填表，建教合作廠商忙著面試，請問今日高中哪一所學校最熱門？光復便是。



歌星演唱會

老外看光復 布蘭諾師生

【本刊訊】新竹市姊妹市美國德州布蘭諾高中學生海外訪問團一行十二人，於6/18蒞校訪問學習，在姜禮讓校長及師生代表們的熱情歡迎下，學生以原住民舞蹈歡迎遠道而來的布蘭諾師生，而布蘭諾學生也以當地的節慶舞蹈回敬給光復師生，雙方互尬舞技，十分有趣。



雙方互尬舞技

在烘焙教室親手調製生平第一杯珍珠奶茶，並且學習蛋糕製作，每人發揮

專業有創意 留下好印象



學習蛋糕裝飾

調製餐前飲料

本校就現有教學設備，安排美國學生參加四項活動：(一)在烘焙教室親手調製生平第一杯珍珠奶茶，並且學習蛋糕製作，每人發揮創意，自己動手做一個屬於自己個性的蛋糕，並且將蛋糕帶回去與接待家庭一同分享。(二)在調酒教室學習調製餐前飲料、餐桌佈置及西餐餐具擺設。(三)在餐服教室享用本校觀餐科師生精心烹調料理的精美西餐，外國師生對於才只是高一高二的同學就有如此超水準表現，都伸出大拇指

說「good」。用餐過程中同時學習餐桌禮儀，端菜盤為團友交互服務。(四)在芳香館學習臉譜彩繪，外國學生第一次將自己的創意利用彩繪顏料，運用老師教授的手法技巧，彩繪於模擬的人體小臉譜，並帶回自己製作的戰利品做為紀念。

在活動完畢say goodbye時，美國教師Mrs. Chris Smith說，光復的專科教室設備新穎達到專業水準，擔任服務的同学很會用英語藉機發問；另一位教師Craig McKinney說，光

復安排的教學活動最有創意，使學生覺得有參與感，餐飲服務的學生專業能力很夠，給美國學生留下深刻印象；美國學生興奮的表示：光復學生做的珍珠奶茶非常好喝，他們會把材料買回家自己做來喝。



端菜盤為團友交互服務



動手做創意臉譜彩繪

SBL冠軍台啤隊 掀起光復籃球瘋

【本刊訊】本校體育組為配合籃球運動推展，特別邀請連二年SBL全國總冠軍台啤籃球隊於97年6月5日上午至本校進行表演賽及球迷簽名會。台啤籃球隊此次巡迴校園之舉，除了與學生分享「態度」故事，並傳達運動核心價值之外，亦發揮回饋社會的愛心，配合慈善團體「捐發票」募款，當日只要捐5張發票給慈善機構就可入場欣賞球賽表演。

本校籃球校隊連續2年取得全國中正杯籃球賽第二名，當日也與台啤籃球隊進行友誼賽，本校籃球隊這群初出茅



廬的青少年球員得與全國總冠軍隊競技，全隊興奮異常，抱持觀摩和學習心態的全力以赴，這也與台啤揭示的「態度」運動核心價值不謀而合。

當天活動除表演賽外，亦進行趣味活動、互動（抽獎）時間和握手會，當日參與盛會的同學們對於能親眼一睹電視上閃亮巨星的風采，莫不興奮異常，在笑聲和掌聲中，共享一場愉快的運動饗宴。



光復師生健兒 龍舟賽顯身手

經歷了好幾屆的新竹市政府文化局主辦的龍舟賽，學校體育組老師們總是抱著嘗試看看的態度，勇敢帶著歷屆同學們報名參加，為的是開拓視野增加競爭力不讓生命留白，可喜的是這群光復中學孩子總是沒有讓師長們失望過，歷屆比賽都是前三名的狠角色。

今年學生組有別往年的組隊方式，不以運動代表隊成員組隊，反而以班級組隊，為的是能增進同班情誼團結合作，教師組則是第一次參加，結合體育組教師以及教官室同仁還有國中部老師、專任教師共同組隊，教

職員及學生分別榮獲機關學校組及高中組第三名。

賽前的練習是這一次能夠獲得第三名的決定因素，綜307班同學們一個月前開始準備，每天在體育館內排排坐進行兩個鐘頭的掃地（划槳）訓練，辛苦的程度真是無法言喻，教師組則是憑藉彼此默契萬眾一心團結合作，僅僅利用5月31日假日一次的賽前預習，在第一天的預賽連闖三關晉級決賽，最後雖然敗在強敵消防局年輕小伙子們身上，只得到了第三名，但是心裡頭卻是滿滿的幸福快樂與甜蜜的感覺。

「璀璨青舞」舞出家政群活力

本校家政群（美容學程與幼保學程）於5月30日在新竹國賓飯店10樓宴會廳舉辦聯合成果展暨謝師宴，本次成果展名為「璀璨青舞」，意為在高中生仍有些青澀的歲月中，也期望能夠認真舞出璀璨亮麗的生命活力。

此次的成果展示分為「靜態展示」與「動態表演」兩大部分，靜態展示內容有美容學程的藝術指甲、美髮與飾品、威尼斯嘉年華面具、舞臺帽飾、創意紙圖設計與花藝設計等作品。幼保學程的紙雕藝術、百變巧手、摺紙工藝、故事情境等手工藝。樣樣精巧細緻的作品，展現出平日同學在課程中的學習成果。動態表演部份，美容與幼保兩學程的同學相互以舞蹈、音樂及走秀等方式彼此搭配，展現出古典上海、浪漫法國、動感非洲及神秘泰國等不同風格的異國文化。

此次成果展準備的過程中，同學們充分表顯出自動自發的態度，不論是走台步、樂器表演或是舞蹈練習，都非常認真的投入，常常主動留校練習到晚上八、九點。當天，每完成一個完美節目的表演，同學們回到後台都興奮的想大叫，因為努力終於有了圓滿的結果。同學們認真且具專業水準的演出，獲得在場貴賓的如雷掌聲與高度肯定，也證明了同學們的無限潛力。

在隨後的謝師宴中，同學們懂事的向校長及老師們致上最真心的感謝，充分的表現出「小大人」的成熟有禮模樣，師長們看到孩子的成長更是有無限的欣慰與感動，在同學即將畢業踏出校門的時刻，所有的老師都寄予無限的祝福：願孩子們充滿勇氣與信心，無懼未來的各種挑戰，更要珍惜並感恩生命中的一切美好！



第15屆班聯會主席交接活動

96年6月5日（星期四）班代表會議中，各班代表票選第15屆班聯會主席及副主席，票選結果，恭喜141班劉羽昕同學當選主席，101班林子鈞、171班劉德駿兩位同學當選副主席，6月11日（星期三）晨會時間，新當選主席、副主席站在台上宣傳，徵選班聯會公關、美工、文書、活動、總務各組組長及組員，6月12日（星期四）經14屆班聯會團隊選出公關組102班賈好婷、蔡宜珉；美工組102班陳俊諺、黃柏凱；文書組102班黃敬芬、141班周雯琦；活動組141班潘美君、康瑜軒；總務組141班鄭依荃、彭俐雯，感謝各班導師為班聯會舉才推薦班上學生參與全校學生事務工作。

6月19日（星期四）班代表會議中辦理新、舊任主席交接，由學務處

吳文慶主任監交，班聯會致贈卸任幹部每人一份禮物，以表示幹部們一年來對全校學生活動努力的付出，與會各班代表分享甜點美食，氣氛融洽、感人，歷時30分鐘結束。



學務處吳主任將印信交給新任主席

新任班聯會 劉羽昕主席當選感言

6月5日在各位班代的支持下，使我順利當選第十五屆班聯會主席，新的一年我將以身作則帶領班聯會團隊積極推動全校學生各項活動，及反應學生意見，使同學們能夠在成長中超越自我，追求卓越。

學輔心橋 蜘蛛人的啟示

高症協會會長聽了之後很感動，決定要頒發榮譽會員獎狀給蜘蛛人。蜘蛛人的母親得知兒子要受獎的消息後，非常開心，千里迢迢的「走路」來參加蜘蛛人的頒獎儀式。現場的記者發現蜘蛛人的母親居然走了這麼一大段的距離，覺得很不可思議，紛紛轉而採訪蜘蛛人的母親，問她怎麼可以走這麼遠？蜘蛛人的母親反問：「怎麼會遠呢？我每次只走一步而已呀！」

親愛的同學們：看完這個有趣的小故事，你的感想是什麼？請仔細回想，問問自己：生命之中有什麼人、事、物，是你所畏懼、害怕，而讓你裹足不前嗎？

生命或許不完美，但要學習克服自己的恐懼，突破自己的極限，每件事情不要怕困難，一步一腳印，慢慢往目標前進，就有機會達成。或許，這就是生命美好的地方。

在生命教育研習活動中，講師說了一個故事：以攀爬過各國高樓大廈而聞名的蜘蛛人，有一次受到「懼高症協會」會長的邀請，希望蜘蛛人能為協會作演講，幫助懼高症的會員。蜘蛛人給懼高症協會會長一個會員編號，請會長去調查一下這位會員的資料。會長調出會員資料，這才發現，原來蜘蛛人居然也是懼高症協會的會員。蜘蛛人表示是因為要克服自己的恐懼，所以才開始訓練自己爬高，挑戰自己的極限。懼

外語活動週 英日文演講歌唱決賽

一年一度外語活動週的最高潮英日文演講歌唱決賽，於6月20日下午在充滿溫馨歡樂氣氛中圓滿落幕了。

為提高外語學程同學的學習興趣及外語能力，自黃太華主任主持外語科以來，每年的5、6月都會舉辦外語活動週，今年當然也不例外，只是有別於往年，今年的決賽項目共分為英日文團體合唱、個人合唱及演講三部份。節目精采令人目不暇接、目不轉睛。外語學程的學生們無不卯足全力，在舞臺上展現自己最優的一面。271班日文組的同學穿著鮮紅的浴衣載歌載舞，彷彿日本的夏季廟會搬到台灣來熱烈展開。273班日文組同學的熱舞，令人大飽眼福，好像喝了無數杯思樂冰一樣清涼。172班英文組演唱英文版的『老鼠愛大米』，優美的歌聲，令人如痴如醉。蔡銘娟、關蕙倫、劉韋伶老師們更大方的為學生們伴舞，許振益老師更是犧牲色相，男伴女裝的媚姿，宛如小辣妹般，因為這些老師的加入，使全場活動生色不少。

此次的活動雖稱不上盡善盡美，但達到寓教於樂的目的，更再度提高外語學程同學對英日文的熱愛。整場活動特別要感謝黃太華組長在百忙之中不斷地指導，也謝謝圖書館藍慧禎主任支援我們2位資媒組的帥哥，為這個活動留下美好的回憶；支援最專業的評審-周春英組長。還有謝馥霞老師、黃能業老師及總務處的陳先生、體育組的張鴻儒組長以及我們教務處的同仁們，正所謂『有事幫忙見真情』，沒有他們情義相挺就沒有這次的外語週活動。外語學程的全體師生將懷著感恩的心繼續努力，以明年辦得更好為目標。

下學期閱讀主題：『余光中作品』

圖書館下學期推出『余光中作品』主題閱讀，暑假指定閱讀書目除3、4、5及6月份的每月一書外，余光中老師的任何作品均可。被譽為有「璀璨的五彩筆」的余老師，不論新詩、散文、評論、翻譯，作品均有可觀之處，相信同學們會喜歡。

余老師今年八十大壽，且稿約不斷，沒法接受我們的邀約到校演講，實為一大憾事。目前我們正就老師所推薦，對他的詩作有相當研究的三位老師——陳幸惠老師、鄭明俐老師及陳義芝老師進行邀約演講，讓我們一起期待這場「新詩的饗宴」。

機器人創意賽 榮獲新竹市第一名

電子資訊學程謝其杰、劉俐珍老師指導綜121班馮于倫、蘇冠瑞、陳昆暉三位同學參加2008年國際奧林匹克機器人大賽竹苗區校際盃創意競賽，榮獲新竹市創意組第一名。為配合大會規定以『保護地球環境』為主題，製作了『微控型省水系統』，此作品是利用上廁所完都需洗手，洗手要一份水、馬桶水箱進補也要一份水，如果將洗手用水進補到馬桶水箱內，善用水資源再利用一份水就可以洗手又可以沖馬桶。

以下與全體師生共同分享同學參賽與老師指導心得：

劉俐珍老師：

這次桃竹苗機器人大賽協調會得知，這次比賽參賽者中有世界冠軍紀錄的選手，再加上本校選手也達到國際水準，賽前就知這場大賽精采可期。本校派出機器人達人馮于倫，配上站場新秀陳昆暉、蘇冠瑞，賽前經過多次的討論，三人小組日以繼夜地從零件到組裝、從寫程式到測試、修改、撰寫報告、口才儀態訓練……等，再加上助教國寶先生和黃郁文教練的協助，終於誕生所向無敵的光復訊電隊，在比賽中才能打敗強勁隊伍，勇奪冠軍。

身為班導和指導老師，看到孩子的投入與用心，從原本的忐忑不安的心情轉為感動，我以孩子為榮。雖然孩子入學成績不夠亮眼，但經過學校、主任、老師的栽培下，孩子們從茫然的眼神轉換為自信的眼神。比賽當天，光復訊電隊胸有成竹地打敗世界冠軍紀錄的選手，勇奪冠軍。接下來還有全國賽、世界賽，期待他們有更傑出的表現。

綜121班 馮于倫：

這次創意賽的題目為『保護地球環境』，題目非常的廣泛，保護地球環境牽扯到資源回收、資源再利用，節省能源……等，我們必須在短短的2個月之內把整個架構製作好。在2個月的準備裡，幾乎每個週末都在趕進度，好險兩名隊友幫我處理文書方面的工作，我們工作兩頭進行，才能在短時間內完成所有的工作。這次的比賽結果，我們獲得了創意賽的總冠軍，這代表著我們的辛苦沒有白費，當然我們作品在未來還待需改進，希望能在全國賽在打個好成績出來，再為校爭光！

綜121班 陳昆暉：

這次創意賽是將作品展示在比賽會場，讓來比賽的選手和參觀的民眾詢問作品的製作想法，並提出疑問，而我們就在成品『馬桶』前面介紹，由於這是我第一次參與這類的活動，所以還在觀眾面前膽怯了一下，不過因為賽前經過多次演練，以致回答時不會感到太棘手，若遇到答不出的問題，我們三人會一起思考如何解決，在反覆的問答以及思考中，我們初次組隊的默契越來越好，也對評比時評審會問的題目感到有信心可以應對。



這次比賽除了訓練我們的口才，及應對評審窮追猛打的問題之外，最重要的是利用比賽中出現的問題點，和觀眾提出來的更好想法，讓現有的架構更完整，相信經過改進的作品，到全國賽時一定能發揮更精進的實力。

綜121班蘇冠瑞說：

學習是為了充實自己的磨練，比賽是為了證明自己的考驗，自古所有成功的人，都經過了磨練和考驗才能脫穎而出。

本次參加wro創意機器人大賽，與經驗豐富的馮于倫同學參賽，因此順利的拿下了本次的創意賽冠軍及區域冠軍，但就像電訊科謝其杰主任常對我們說：「比賽不只是為了輸贏，比輸贏更重要的就是精神」，雖然贏了比賽但也不會驕傲，就算輸了比賽也不會因此而氣餒，真正的運動家精神是不會挫敗只會越戰越勇，我想這就是主任告訴我們的“精神”，也因為有這樣的精神，經過這比賽過後，我們才能知道自己的缺點，修正改進後變的更強，然後下次比賽有更亮眼的成績，這就是我們現在應該要學習的。

因為這是我們第一次參賽，第一次出賽就得到好成績，所以這對現在的我們來既是磨練也是考驗，可以說是好的開始，但成功的另一半還是要靠自己，如果現在還身處在美好的夢境中，那下一次就會被別人追上，甚至超越，任何成功的公式都是努力加努力，之後再乘以努力，無時無刻警惕自己就是通往成功的道路，隨時為下次做好準備，贏在起跑點，做永遠的贏家。

世界上最大的敵人就是自己，戰勝了自己就不會有戰不勝的敵人，就像這一次的比賽，我相信這不是跟別人比較，而是為了找出自己更多的缺點。

好還要更好，我一直覺得這句話很沉重，一輩子也用不到，但今天爬到了高處，不再追求更高，那麼必定會往下走或被別人追上，追求創新才能夠向上爬，努力不懈才不會被別人追上，每一天都是新的開始，所以每天都要努力追求努力和創新，這才是我們的精神。

主任的話：

創意給人無限的想像空間或許有點天馬行空，如果能夠予以實現這就很棒了。如果沒有當年達文西的直昇機狂想、萊特兄弟的飛行夢想、伽利略的天文反駁；就沒有現今的飛機航空技術與太空探險。孩子們善用你的長才，開發自己的潛能，主任相信你們都有著無限的能力與可能，加油！

星光頻道



※英文查字典比賽

為提昇學生查字典的能力並鼓勵學生學習英文的興趣，由進修學校教學組主辦，英文教研會承辦，辦理二年級【英文查字典比賽】。比賽採3人一組分組方式進行。5月19至23日為各班初賽，各班初賽成績第一名

的組別進入5月29日之PK決賽。決賽取3組並給予獎勵。決賽優勝名單如後：
初賽各組第一名者，成員給予嘉獎乙次。
決賽第一名，小功乙次，獎狀乙幀，獎品乙份。
第二名，嘉獎兩支，獎狀乙幀，獎品乙份。
第三名，嘉獎乙支，獎狀乙幀，獎品乙份。

班級	姓名	座號	英文指導老師	分數	決賽名次
電二甲	宋響洲	9	徐思承	191	第一名
	吳康璋	19			
	石立山	28			
資二甲	顏欣怡	13	徐思承	188	第二名
	潘嘉玲	33			
	王勻汶	37			
觀二甲	張新豪	9	鄭瑞蓮	186	第三名
	彭穎捷	19			
	賴彥綸	34			

※電腦技能競賽

為培養學生電腦操作技能並驗收教學成果，由進修學校教學組主辦，資料處理科教研會承辦，辦理【電腦技能競賽】。一年級辦理中文輸入競賽，採TQC中文檢定方式競賽；二年級辦理資料處理科軟體應用競賽，採

電腦軟體應用丙級考試方式競賽。優勝名單如後：
各項第一名，小功乙次，獎狀乙幀，獎品乙份。
第二名，嘉獎兩支，獎狀乙幀，獎品乙份。
第三名，嘉獎乙支，獎狀乙幀，獎品乙份。

班級	座號	姓名	指導老師	項目	名次
廣一甲	30	梁家甄	張堂南	中文輸入競賽	第一名
餐一乙	49	劉康永	許宜平	中文輸入競賽	第二名
餐一乙	27	許宇軒	許宜平	中文輸入競賽	第三名
資二甲	25	葉庭驛	黃雅琪	軟體應用競賽	第一名
資二甲	39	鍾美姿	黃雅琪	軟體應用競賽	第二名
資二乙	24	邱欣怡	許宜平	軟體應用競賽	第三名

※幼兒保育科技藝競賽

為培養學生實習技能並驗收教學成果，由進修學校教學組主辦，幼兒保育科教研會承辦，辦理幼兒保育科技藝競賽。一年級辦理幼兒餐點製作競賽，以分組方式，由學生烹飪營養

又美味的幼兒餐點；二年級辦理布徽章製作，由個人獨立製作，完成安全又有趣味性的幼兒玩具徽章。。優勝名單如後：

班及	座號	姓名	項目	獎勵
幼一甲	1	劉夢萍	幼兒餐點第一名	小功乙次
	11	徐芳敏		
	12	曾秀慧		
	17	莊澄詩		
	22	陳玉美		
	29	徐儀臻		
	40	黃惠玲		
	42	張詠琇		
幼二甲	9	汪瑋嘉	布徽章第一名	小功乙次
	3	黎怡華	布徽章第二名	嘉獎二支
	2	莊廷葉	布徽章第三名	嘉獎乙支
	14	林庭宇	布徽章佳作	嘉獎乙支
	38	吳榛韋		嘉獎乙支

※愛校月演講比賽

進修學校愛校月演講比賽，於5/19一、二年級每班派員參加初賽，入圍同學於5/23複賽，比賽高潮迭起，進而激發同學愛校情懷，過程圓滿。

比賽結果：

產學合作面試暨職前訓練

本年度工讀班招生廠商聯合面試日期訂於6/7及6/21兩梯次，時間為上午09:30~11:30止，另為使學生加速

在校生組：
第一名廣一甲王峻幀
第二名幼二甲林月嬌
第三名觀二乙李欣怡
轉復學生組：
第一名觀二丙陳啟明



適應新環境，凡經公司錄取學生(除東雅髮藝外)應於6/26下午13:00至6/27下午16:00參加本校工讀班職前訓練。

升學專欄

面試答題秘訣

時值考季，學生都為自己興趣尋求理想學校，在多元入學的趨勢下技專推薦甄選首先登場，通過第一階段甄選、第二階段甄選緊接來到，面對口試該如何因應，學生輔導中心給與考生重點建議如下：

一、面試前的心理建設：

- (一)盡人事、聽天命。盡一切努力，得之我幸，不得我命。
- (二)建立積極、主動、展現個人特色與優點的態度。(謙虛未必是美德)
- (三)真誠與誠實。不為錄取而作假，自然就是好。
- (四)展現個人之實力。多蒐集個人相關學習成果作品，靠平日之經驗累積，非一蹴可及。

二、面試前的準備

- (一)備妥必要文件：如備審資料項目。是分門別類系統的整理，清楚易懂。
- (二)拜訪資源人士：如學術界的親友長輩、老師、學長等。
- (三)參閱相關資料：上網查尋、瀏覽各種資料，收集校系資料，利用環境資源：如到圖書館、輔導室及各地職業機構索取所要的資料。整理自己的優、缺點、能力、興趣、價值觀、人生目標等問題。
- (四)做好心理建設：得失心太重、容易緊張的同學臨場表現較會失常，先作好自我建設，被錄取未必是自己不好，盡力準備，讓自己展現最佳狀態，不必因面試失敗過予自責。
- (五)模擬演練：

- 1. 找自己信任有面試經驗的人，邀請對方擔任主試者(父母、師長或同學)，協助自己就所收集的面試問題加以演練，針對同一問題可以討論，不斷修正，能提昇臨場的反應。若沒人可以一起練習，不妨在腦海中反覆自問自答，找到滿意的答案為止。
- 2. 熟讀個人之備審資料內容(留一份備忘)。
- 3. 準備自我介紹並能倒背如流(精簡版1分鐘、標準版3至5分鐘)。有些系會要求英文自我介紹，一定要準備。
- 4. 為自己的弱點想好理由，可接受的坦白，別說謊造假。
- 5. 鏡子模擬練習法：找一大型穿衣鏡，對著鏡子自問自答，觀看自己的表現並修正，練習到不害羞流暢自如為止。
- 6. 師長同學模擬面試練習：練習臨場表達，觀摩別人的表現；同學互相演練彼此修正。
- 7. 錄音機、錄影帶模擬面試法：錄下自己的聲音與肢體語言表現，才能了解自己的說話速度、清晰度、口頭禪或小動作，以利修正。

三、面試當天

提早出門，莫忘檢查要攜帶的證件與文具。

四、等候面試的禮儀

至少提早五分鐘到達面試會場，若臨時有事無法準時抵達，應以電話通知面試單位；等候時勿高談闊論或

踉來踉去，應保持良好坐姿，耐心等待通知。

五、面試時衣著打扮

面談的是學校的教授，不是去參加party或選美會，衣著以清爽、乾淨、切合自己的身份年齡為第一考量。

最佳建言：

- 女生：穿襯衫(最好是有領有袖的)配及膝的小圓裙，或穿小洋裝，(不要外型太花俏或色度太過鮮豔)。
- 顏色以淡雅為宜，芥茉黃、鮮綠或桃紅色都不太好，(刺眼)：米白、淺藍、或淡粉，都是不錯的選擇！深藍、墨綠或咖啡色彩，則是給人另一種穩重感，也可以考量取用。
- 男生：純白或米黃或淺藍色的襯衫是最博人平靜、喜悅的選擇，然後再搭配深色的長褲就可以。

最忌諱：

- 女生：手、耳飾一大堆，穿金戴銀，花枝招展，惹人反感；超短超緊繃的窄裙，請不必在此展示，身材再勻一尤，也請不要穿露肚臍的，或肩帶式的短衫。辣妹裝、超high裝、敬謝不敏！
- 男生：特置行頭，穿西裝、打領帶，太沉重，容易表現不夠自然，最好避免。

切記：

千萬不要穿把自己的屁股繃得像顆炸彈、酷哥猛男型的牛仔褲，不要自以為瀟灑地穿著休閒運動服上場：因為這兩種穿著，容易讓人感覺輕佻、不夠莊重，甚至給人不可靠、難以信任的負面印象。

- 貼心叮嚀：不論男生或女生，都不要穿學校制服上場。

六、面試時

- (一)心情：可以觀察別人的應考概況，但盡量不要讓自己受到影響，緊張感難免，但記得做深呼吸，就會有很大的改善。
- (二)進考場先敲門：不要直接開門進入考場(如果有門隔開的那種)，要先輕輕敲門，待門內回應：「請進」後，再進入。
- (三)問候：最好先說：「老師好(或各位老師好)」，然後自我介紹：「我是x x高中的x x x，請老師多多指教！」帶著笑容說完這段話，(再坐下)
- (四)如何表達自己
 - 1. 站姿：避免手插口袋，不要交叉在胸前，能配合回答的內容，用手勢加強語意表達。
 - 2. 坐姿：不要翹腳，雙手自然放在腿上，能用手勢配合回答。
 - 3. 說話音量：避免聲音太小或太大，說話聽不清楚的人，會被認為是意志薄弱的人，聲音太大會讓人以為緊張無法控制音量。面試時，保持呼吸平順，以比平常說話更平穩的音量與速度應答。
 - 4. 心理障礙：大部分學生認為自己天生比較害羞、不善言詞。更有90%以上的人非常害怕在眾人面前說話，半多是對自己缺乏自信。要破除「我天生內向、不善言詞」的迷思，藉由不斷的練習，每個人都可以有效地發揮這方面的潛能。

- 5. 眼神：眼神不要飄忽猶疑；面對多位考官，聽問題時，一定要直視問話者，回答時輪流看所有的考官，表示禮貌。

(五)應答之間

- 1. 組織：答題時，不要急應答，聽完問題，停頓一下、稍作思考，將答案快速在腦中組織一遍，再用充滿信心的口吻來回覆，有助於穩定軍心。
- 2. 刁難：遇到態度嚴肅，對你百般質疑、挑剔的考官，不必心存畏懼。那極有可能是教授們事先安排好的「作戲」，希望檢測考生們的EQ。先有心理準備，保持鎮定就能安然過關。
- 3. 逆轉：「隨機應變」是面試過程中最具扭轉成敗的關鍵，遇到自己不會回答的題目時，不要慌亂或硬么，誠實回答「對答案並沒有把握」，並請教授「指導」，才是上策！

(六)有效表達自己的魅力：說話時眼看甄試委員，面帶微笑，加上肢體動作、表情、手勢的輔助。講話的音量、速度及語調，是有影響力的。當然言之有物最重要，天花亂墜沒有用。

(七)面試時的回答技巧

- 1. 表現自己的優點，舉出具體事實，並出示證明如：以前的作品、報告、研究計畫、照片、獎狀等，以支持自己所言並非誇大。

- 2. 注意自己的態度及語氣，從容的態度、專注的眼神、認真的傾聽、親切的笑容、活潑的應對、適當的用詞，都能令人產生好感。
- 3. 面試中言談內容可表現一個人的修養及內涵，因此應言之有物，勿涉及人身擊及不當批評，回答前清楚問題，掌握問題重點，把握時間回答，對於不會的問題勿假裝知道，宜表現誠實中肯。
- 4. 一個問題的回答不要超過二、三分鐘，言詞簡潔有條理，回答完後可以問甄試教授是否想知道更多，以免自己說得滔滔不絕，卻讓人不勝其煩。
- 5. 對問題不清楚的地方，可請甄試教授再說一遍，回答時要觀察對方反應，若發現對方不明白自己所說的話時，應再補充說明。
- 6. 應答要表現出有自信、肯認真學習的態度。面試是一場自我推銷的機智考驗，如果通過考驗，表示自我推銷成功。推銷講求「知己知彼、百戰百勝」，面試前充份了解科系所需要的人才特質，在面試時「投其所好」，表現自己的條件符合對方所需。

七、大多數的面試題目都不脫離下列幾種類型，考生在答題的時候只要掌握答題關鍵，就能讓評審老師加深對你的印象，要知道，面試的成績也對入學成功與否息息相關！

類型	出題來源	範例	答題密訣
個人經歷	備審資料中的自傳	1 影響你最深的人是誰？為什麼？ 2 請你描述你是什麼樣的人？	評審老師若問及與同學自傳相關的問題時，最好能依循自傳內容的脈絡來回答，盡量表達出自己的想法與自傳能吻合，才不至於讓人對你的自傳產生懷疑。避免主動提及自己的缺失，多說自己的長處是答題最重要的技巧。
生涯規劃	讀書計畫與自傳	1 你會如何度過你的大學生活？ 2 談談你的夢想，以及你如何去實現它？	最好能以與該系相關的行業來做未來生涯規劃的藍圖，這不但讓評審老師覺得你對未來有明確的目標，也能表達出你並非盲目地選擇該校該系，而是有計畫、有理想的！在答題時最好能依照自己所撰寫的讀書計畫，來回答有關生涯規劃的問題。
價值觀念	時事新聞	1 你對現在的社會現況有什麼看法或建議？	在面試前一個月左右必須特別注意時事，舉凡社會現象、政治議題、經濟情況等資訊都要有所涉獵，並針對該新聞做分析，培養自己的看法，在評審老師提及與時事相關的問題時才能言之有物，也能凸顯你是個有主見、有判斷是非的能力，不會在考場上發生一問三不知的窘況。
專業知能	成績、比賽、特殊專長等	1 最擅長與較弱的科目分別為何？為什麼？ 2 說說你參加社團或擔任幹部的經驗。	評審老師最主要想知道考生對學科的真正了解有多少，因此，考生在回答時對自己所擅長的學科應多做描述，若評審老師沒有要求你論述自己的短處，能避免就不要提及，在專業知能的題目上，不論是幹部經驗、社團活動都是展現自己處事能力的實證，不妨多加論述。
人際關係	師長推薦函、社團經驗	1 你最欣賞的老師與不喜歡的老師分別為何？為什麼？ 2 你在閒暇時候都做些什麼？ 3 與朋友、家人爭執時，你會如何處理？	這一層面的問題範圍較為廣闊，評審老師從考生的人際關係可得到的資訊相當可觀，因此，許多評審老師特別鐘愛此類問題，考生應多說好話，避免批評他人，在處理事情方面若沒有較為完善的答題技巧時，不妨參考坊間強調EQ的書籍，可獲得不少漂亮解決紛爭的技巧。
入學意願	讀書計畫與自傳、突發性的問題	1 你對本校系有什麼看法或建言？ 2 為什麼來報考本校系？	考生在面對這一類問題時，必須做到讓評審老師對你產生「錯過這個學生是學校的一大損失」的想法，在面試前一定要將該校特色與風格做詳盡的分析，對該校系有深入的了解，答題時針對優點多加讚許，不完美之處也必須給予中肯有力的建言。
其他	即席演講	演講的題目於試前隨機抽出，但要注意的是，試題並不一定與該校系相關，舉凡時事新聞、社會現象、政經消息都是出題的來源，同學們不可不多加充實自己的知識。	這類型的考試主要針對考生的組織能力、表達能力與臨場反應做全面的檢測，難度較高，同學們在面對這類型的題目時，千萬不可呆若木雞，言之無物，若能有傑出的表現，平常就應培養自己的語言表達能力與臨危不亂的大將之風。