

光復報報

第八十五期

發行人：校長 程曉銘
出版者：新竹市光復中學
校址：新竹市光復路二段 153 號
電話：03-5753511

程曉銘題

新竹市光復高中籃球隊 HBL甲組夢想實踐計畫暨球場啟用典禮

『光復高中』打造新竹市第一支 HBL 甲組籃球隊

光復高中座落於新竹市市中心光復路上，全校總人數約 5500 人，創校 62 年來在體育運動上的推展不遺餘力，舉凡早期田徑、自由車、射箭、拳擊、撞球等皆有傑出表現，更於 2011 年至 2015 年啦啦舞蹈隊創下全國 5 連霸佳績，可謂是新竹市體育運動的搖籃學校。光復高中校長程曉銘表示籃球隊在乙組聯賽奮戰已多年，今年推出了「HBL 甲組夢想實踐計畫」，學校特別聘請陳定杰教練來為球隊效力，整建體育館內全新木質地板球場，全心全意打造起新竹市第一支 HBL 甲組籃球隊。

光復高中「花豹」英勇無畏」新教頭標悍作風

籃球隊總教練陳定杰教練，高中時期為新榮高中球員出身，接任過新榮高中、高苑工商籃球隊助理

教練，帶隊經歷相當豐富，今年 7 月正式接手球隊總教練職務以來，短短二個月帶領球隊歷經花蓮菁英盃、彰化中州盃等比賽，初試啼聲成果頗豐，球隊漸步上正軌，正式邁向甲組之路。而籃球隊搭配了享譽全國 5 連霸啦啦隊的表演，是全國高中球隊裡少見的絕美組合。其中吉祥物及精神象徵「花豹」英勇無畏，更是光復高中全體教職員生共同以此意念來迎接 10 月份全國 HBL 甲組聯賽資格賽的開打。

『新球場開幕戰』后綜·光復堅持信念無私傳承

新球場落成正式啟用的第一戰，學校特別邀請了台中市后綜高中籃球隊蒞臨進行開幕戰，后綜總教練戴金鼎教練與本校淵源頗深，他於民國 91 年任教於光復擔任籃球隊教練，帶領當年只能在水泥場地上打球的球員北上參加 HBL 乙級聯



賽榮獲全國佳績，後轉任台中市后綜高中籃球隊教練，以「先品格、後成績」的教育方式，榮獲 2013 年全國 SPUR 教師獎，堅持「信念」將孩子帶上全國 HBL 甲組聯賽第七名。此次開幕戰邀請后綜高中，最主要亦是感謝戴教練一路上傳達信念精神，無私地傳承給予光復菜鳥球員們經驗，讓光復能「英勇無畏」面對接下來的聯賽考驗，並深深期許祝福兩隊皆能在今年 HBL 殿堂裡大放異彩！

可協助承辦籃球聯賽及 2017 年世大運選手練習場地

新竹市籃球運動發展迅速，聯盟比賽相對增加，光復中學擁有設備新穎球場，交通網絡便利，相信可提供 2017 年世大運選手練習之場地。



竹市首支高中甲組籃球隊

光復成立

〔自由時報記者洪美秀／竹市報導 2015-09-17〕

新竹市光復中學今年推出「HBL 甲組夢想實踐計畫」，耗資兩百九十萬元興建室內籃球木質地板球場，昨天啟用，期許打造成為新竹市第一支 HBL 甲組籃球隊。



新竹市光復中學將打造竹市第一所甲組籃球學校，在新的室內籃球場地啟用日，邀請市長林智堅開球，並與甲組籃球學校后綜高中進行精彩的友誼賽。（記者洪美秀攝）

市長林智堅應邀開球後表示，光復中學創校一甲子，其中籃球隊已有五十年歷史，期許後年世界大學運動會籃球項目在新竹市舉辦時，學生及選手能前往觀賽，此一新建的籃球場符合國際標準，可做為世大運籃球練習場館。

光復高中校長程曉銘表示，籃球隊總教練陳定杰，帶隊經歷豐富，今年七月接手總教練後，短短兩個月參與花蓮菁英盃、彰化中州盃比賽，成果豐碩，全校師生期待十月

全國 HBL 甲組聯賽資格賽開打，選手展現佳績。

陳定杰表示，高中籃球聯賽（簡稱 HBL）是高中生很重要的比賽，過去光復中學僅能在乙組聯賽奮戰，希望未來打造成為新竹市第一支 HBL 甲組籃球隊。

陳定杰訂下目標，三年內擠進十二到十六強，四到七年內打進前八強，成為固定的甲組球隊，希望留住新竹的籃球好手。

2015 年亞洲啦啦隊錦標賽暨泰國國際挑戰賽掄 4 面金牌

總計榮獲 6 金 2 銀的優異成績，本校包辦了青年彩球團體組和青年彩球雙人組兩座冠軍及國際挑戰賽摘下 2 面金牌

本次競賽於 104 年 11 月 14-15 日在泰國曼谷國家體育館舉行比賽，由國際亞洲啦啦隊總會（AUC）舉辦，來自亞洲 8 國（台灣、泰國、日本、新加坡、馬來西亞、寮國、越南、印尼）約 350 位選手參賽，此次中華隊在 2015 亞洲啦啦隊錦標賽大放異彩，總計榮獲 6 金 2 銀的優異成績，新竹市光復中學就包辦了青年彩球團體組和青年彩球雙人組兩座冠軍，又在國際挑戰賽摘下 2 面金牌，總計 4 面金牌，為台灣啦啦隊運動增添榮耀，在此次的賽制中，必須先在第一天國際挑戰賽進入前兩名的國家隊伍，才能參加第二天的亞洲錦標賽。

在第一天的國際挑戰賽中先奪得兩座金盃，接續這股氣勢，光復中學啦啦舞蹈隊，踩穩腳步，在第二天的亞洲錦標賽中，發揮平日精實訓練的實力，獲得全場如雷掌聲，順利奪下青年組的彩球雙人與彩球團體組的雙料冠軍，兩天下來，光復中學總計榮獲四項冠軍殊榮，消息傳來，全校師生歡欣鼓舞，與有榮焉。



本校榮獲商業類商業廣告組全國團體冠軍
梁雅鈞榮獲商業類商業廣告組金手獎
徐寬晴榮獲商業類商業廣告組優勝

新竹市光復高中廣告設計學程三年級學生與徐寬晴，參加 104 學年度全國中等學校商業類技藝競賽，從全國 66 所學校、135 位優秀選手的激烈競爭中脫穎而出，榮獲商業類商業廣告組全國團體冠軍的最高殊榮，以及第 5 名金手獎和優勝的佳績，兩人都是動漫迷，最希望從事手機遊戲的人物角色繪製，期許有機會到日本留學，學習日本動漫精神。

雅鈞因姊姊的關係從小就對繪畫非常有興趣，因此也追尋著姊姊進入光復廣告設計學程就讀。入學後對技藝競賽選手充滿憧憬，運用一、二年級課程所學知識與技能，在學程辦理的選拔賽中為自己博得選手的資格，這對雅鈞來說是一份榮譽，也同時背負著使命感。培訓過程中除了學校的課程與訓練之外，甚至常犧牲假日休息時間來練習，而家庭是他最強大的後盾，壓力大與遇瓶頸時有他們的支持與鼓勵是雅鈞最大的動力來源。

寬晴身在單親家庭由父親負責照料，幼稚園時爸爸擔任警衛工作，執勤時她便利用這段時間在警衛室看漫畫書，也隨手拿起畫筆臨描畫中的人物，想當漫畫家的夢想，因此萌芽。高中也因自己興趣而就讀廣設科，接受學校課程洗禮更讓他立下要往這條路發展的志向。獲知為選手後，滿心充滿期待，另一方面也背負著使命感，努力讓自己更進步，希望能替個人及學校爭取榮譽。

兩位選手在繪畫技巧與彼此的個性上皆有不同的特質，雅鈞沉靜穩健、寬晴相對外向洋溢，也剛好反映在繪畫風格中，培訓過程兩人都能給予對方建議，接受不同的觀點，達到相互刺激、良性競爭的效果，團隊合作一起成長，才可以在個人以及團體賽中得到優異的成績。

指導教師鄭淑雯老師在訓練指導的過程中不辭辛勞，平時雖課務繁忙，甚至還犧牲連續幾週假日到校指導選手。另外針對歷年試題研究分析，搭配模擬試題的訓練，調整各種表現風格，最後將訓練過程融入比賽模式，一路的苦練才能於全國競賽中脫穎而出。

競賽佳績對雅鈞與寬晴來說是很棒的成就，除了肯定學生的學習成長與能力之外，也是對於學校的教學肯定。能在全國為數眾多的優秀選手脫穎而出，一定需要有學校在訓練及比賽期間全力的支持，學校重視每一位學生的技職能力，在階段性課程及分組教學的規劃下，均能習得專業技能，朝適性適才的方向發展。

校長程曉銘說，學校學生參加全國技藝競賽已累積有 7 名金手獎，學生的表現讓學校與有榮焉，證明技職教育的學生一樣能闖出一片天。



烘焙甜心鄭亞芸~
勇奪全國中等學校商業類
科技藝競賽烘焙組優勝

104 學年度全國高級中等學校商業類學生技藝競賽，於 104 年 12 月 2 日至 4 日在士林家商舉行，參賽對象為全國公、私立高級中等學校設有商業相關類科三年級在學學生。全國高級中等學校學生技藝競賽是全國規模最大的技藝競賽，本次烘焙組將近有 190 所選手參加競賽，競爭激烈。

光復中學觀光餐飲學程繼去年獲得雙項優勝佳績，今年同樣榮獲優勝之肯定！本屆烘焙組的鄭亞芸同學，擁有著亮眼的外型，還是舞蹈比賽和籃球活動的常勝軍，更因為她甜美的笑容，早在高一就被相中擔任餐服選手，但她明確的將自己的目標放在烘焙，擁有強烈企圖心的她，迅速的就在校內選手選拔中脫穎而出，作品中鮮奶油裝飾及玫瑰花製作，呈現她細膩的特質及產品的美感，培訓後期更展現出她手感的穩定度佳以及巧克力飾片的製作精巧。

短短半年的培訓期，看見她猶如海綿一般，快速成長，從初次的模擬友誼賽的挫折，不斷修正自己的作品，競賽當天學科更是拿到了烘焙組最高的 96 分優秀成績，不畏挫折且堅定的信念，就是她最令人讚賞的態度。

本屆烘焙組之競賽題目：『禮盒』，近幾年的題目除了蛋糕品質為基本要求外，如何讓成品具有商品的價值，就是評分的關鍵，因此指導老師張倍菱老師認為：除了反復的練習之外，透過各校友誼賽的交流，增加臨場經驗，改進自己的缺點，才有機會獲取高分。

光復中學觀光學程及餐飲學程，為校內最熱門之學程，每每在招生期間，都吸引竹苗地區國中生踴躍報名，除了完善的專業設備之外，豐富的課程、優秀的師資及扎實的專業訓練，畢業生平均每人皆取得三張以上的專業證照，更是一大特色，而鄰近地區之餐飲業包括新竹煙波飯店、竹北喜來登飯店、新竹國賓飯店、彭園餐廳及各餐廳等皆有光復的學生從事相關工作。

雖然本校為綜高學制，相較於其他職業學校，綜高在專業課程所安排的時數有限，但在校三年，仍是將中餐烹調、烘焙麵包蛋糕、西餐烹調、飲料調製及餐旅服務等專業課程列為必修課程，也將畢業門檻訂為考取三張丙級專業證照，另外嚴格要求學生品性養成及服儀管教，更已在竹苗地區建立口碑的餐旅群最佳選擇。而學生整體素質穩定成長，也讓新竹地區從事餐飲行業的家長，都樂於將孩子送至光復中學觀光餐飲學程就讀。

本校近年更是積極爭取競爭型計畫—教育部技職再造等方案，增購新型設備，邀請業界師資蒞校授課以及職場體驗等活動，為觀光餐飲科系的學生強化技能並與未來就業市場機接軌。

培訓的過程中，不是只要用想的產品就會出來，需要大量再大量的時間來練習，不只上課時間，連放學後的空檔我也不想放過，每天留到十點回家，為的是不讓自己後悔，其實一個人待到十點真的蠻可怕的，從早到晚都在練習練習，壓力很大，也很怕達不到大家的期望，有時候真的撐不下去，就會一個人偷偷躲到廁所哭，但是哭完之後我總會告訴自己，就算辛苦，就算壓力大，這條路都是自己選的，再苦也要把它走完，媽媽也很心疼我，覺得一個女孩子，每天都在學校待那麼晚，一方面危險，一方面又怕我太累，不過看著我努力的樣子，也都在一旁默默的守候我，給我最有力的支持！

真的很感謝家人對我的支持，感謝所有老師對我的指導與照顧，讓我能夠堅持下去，獲得優勝！！

鄭亞芸同學
心得分享

光復汽車科全國汽車修護類雙優勝

林家宇、張峻豪 一日一夜獲得技藝競賽佳績

新竹市光復高中汽車科三年級學生 林家宇、張峻豪二位同學，參加由國立嘉義高工主辦 104 學年度全國中等學校工業類科技藝競賽，共計 82 位來自全國優秀選手在 11 月 24~26 日三天激烈的競賽中，兩位都取得優勝的佳績，為竹苗最佳名次，並為學校爭取榮譽。

林家宇從小就對汽車很有興趣，喜歡動手做。國中基測成績雖可上國立學校，但在父母及自己的強烈意願下，毅然決然選讀光復中學汽車科，並在二年級時由指導老師李俊傑老師遴選為工科賽選手。在李老師眼中是一位既懂事又勤奮的學生。林家宇畢業後不選擇升學，而是到業界學習自動變速箱翻修，他認為自動變速箱技術層次高，需求量大非常有潛力，更想在學成後自行創業。

「張峻豪雖外表看起來憨厚、常面帶微笑，卻頭腦清晰，邏輯思考能力強」李俊傑老師如此說。

張峻豪是夜校生，白天就由科安排到新竹縣市各車廠練習，遇到問題就記錄下來，待晚上和指導老師研討。張峻豪已徵試上鈞賀公司馬自達汽車，畢業後將到該公司服務，學以致用、發揮所長，為畢業即就業之最佳寫照。

指導老師李俊傑老師在訓練期間披星戴月，更利用在業界服務的經驗來指導學生。晚間加強學科，假日則和桃園各友校進行模擬賽，檢討缺失、力求改進，無論在專業技術或情緒、健康上給予照顧及鼓勵。

光復中學已經連續四年獲得全國汽車修護類優勝，今天更大放異彩，二位參賽選手都獲得佳績。在七年前學校全面鼓勵參加全國中等學校技藝競賽，剛開始汽車科普遍不被看好，因為此科為傳統工業科系，「八大省工」高手雲集，歷史悠久，有優良的傳統，幾乎包辦所有獎項，但光復中學選手以勤補拙，科內也運用各項資源積極訓練，漸漸突破困境。更在去年 103 學年度打破工科賽汽車修護類由國立學校舉辦的慣例，由光復中學承辦，故指導老師和選手們都吸收了寶貴的經驗，是今年取得佳績不可或缺的因素。



轉科生愛上幼兒教具製作
許嘉晏獲家事類教具製作組優勝

全國中等學校家事類技藝競賽於 11 月 10 日至 11 月 12 日在員林家商展開為期三天的競賽，光復中學幼保學程高三學生許嘉晏在四、五十所高中職各校強手雲集競爭激烈下，榮獲家事類教具製作組優勝佳績。

嘉晏在高一下學期因為對幼兒教育及教具製作有高度興趣，而從日文科轉讀幼保學程，雖然嘉晏在幼兒教育學習上較同儕晚半年，但因個人的高度興趣，激發她的求知慾，促使她迎頭趕上他人腳步。嘉晏於高二教具製作相關課程中，展現出她對創作的敏感度，獲選代表幼保學程參加全國中等學校家事類技藝競賽教具製作組，在整個訓練過程中，嘉晏總是隨時提醒自己：「教具是要給幼兒操作，要從幼兒的角度出發」，嘉晏除了平日學校的課程與訓練之外，也會利用假日休息額外到校並與指導老師運用 line 進行討論！

本次競賽她做的彈珠台教具，讓小朋友從遊戲中建立數字觀念，相當有啟蒙意義，性別平等認知卡和遊戲的製作，讓小朋友透過幫男生及女生穿衣服建立性別觀念，她做的手偶套，有各種卡通人物，可做角色扮演及認知學習，透過混搭穿衣服的訓練，小朋友可建立顏色、美學及認知觀念，可愛又有趣的教具常讓幼兒園小朋友玩到忘我，未來希望成為幼兒園教師，許嘉晏說，從幼兒開心玩教具的過程中啟發幼童各種觀念，讓她很有成就感，希望再研發更多好玩又有趣的教具，讓小朋友愛上遊戲也喜歡學習。

指導老師古孟玲老師雖然課務繁忙又帶領現代手套偶，但仍積極在有限的時間內積極訓練選手。在整個訓練過程中，古孟玲老師除了對嘉晏進行專業技能指導之外，也帶領嘉晏至光復實驗幼兒園中操作幼兒使用之教具、至坊間觀看各類幼兒教具、更針對歷年競賽題目研究、分析，搭配著模擬試題的訓練，結合幼保新課程大綱六大領域，將教具製作競賽模式融入整個訓練過程，最重要的是：古孟玲老師隨時留意與輔導嘉晏整個訓練與賽前情緒調整，孟玲老師說：「學生在競賽訓練過程中，情緒的平穩是最重要的，一位參賽選手有著穩定的參賽心情，在比賽當日就能將平日的訓練發揮到最大成效。」孟玲老師也與嘉晏的家長聯繫、溝通，取得家長的信任，因為有著學校老師的努力及學生、家長的信賴與支持，才能在技藝競賽中獲得優勝成績。



~讀萬卷書 行萬里路~

「走讀台灣~山野行」福壽山農場自然與人文踏察

社會科召集人 許之瑋老師

由本校完全中學部推動的山野教育計畫行之有年，過去幾年帶著學生從新竹周邊開始認識，一次次向新竹以外的地方進行探索。參加的學生從國中到高中都有，更有從國中跟著一路升上普通科的光復寶實，作為主辦的老師之一感觸始終深刻。

學歷史可以鑑往知來，可以瞭解自身所處的狀況，可以提供未來選擇的判斷。而一個人如果不了解自己的家鄉，不啻於浮萍飄揚於水面，根不著地，無以立足於世。

課本中所學到的知識只是片段，或許是某位名師大家的研究，或許是某種特定的政治立場。但是孩子的眼睛是雪亮的，感官是不會騙人的。而我們老師該做的事情，除了將課本中的知識傳遞給學生，或許也該給予他們一扇窗，帶著他們身體力行，去看看我們的家鄉。

臺灣站在歷史的洪流中，位處多國競爭的角力中心，身為臺灣的一份子，對於「自己是誰」或許總有些遲疑，無法果斷的回答。但是透過山野教育，一次又一次地，用眼睛去看，用手去觸摸，甚至用嘴巴去嘗，用腳去爬。我們的孩子才可以大聲地說出「臺灣，是我的家鄉」。

山野教育推行至第四年，期待未來的光復學子能共襄盛舉，行遍臺灣，愛我們的家鄉。

地理科 郭慧慈老師

台灣是個多山的國家，豐富的自然生態景觀值得我們多去親近。光復中學社會科教學研究會向教育部申請優質化經費補助，提出了「走讀台灣」這樣一個子計畫，在學校及相關教師團隊的支持下，我們帶著完全中學部的學生，進行了兩天一夜的山野踏察行程。

透過教科書，我們了解了許多關於台灣環境的知識。知道台灣的高山被過度開發，知道我們的農業技術進步，知道我們的土地在開發與保育之間有著許多掙扎。但很多時候，「讀萬卷書不如行萬里路」。讓學生們親自到大自然去走走，親眼見到我們美麗的山林被高度開發，種了溫帶水果、高麗菜、茶葉，這樣對於我們的山林保育，學生們會有更深刻的體驗。

去福壽山的路途並不近，沿途我們經過了梨山，在此休息午餐。放眼望去，整片的山頭，種滿了果樹。我們到的季節剛好水果都已採收，光禿禿的果樹，更顯得山林被過度開發的淒涼。學生及老師們開心的留影紀念，

我也向著身邊的孩子們稍稍解說眼前看到的景象，十二月中的好天氣，依舊看得到些許楓紅。吃飽喝足了，繼續搖搖晃晃地上山。總算在下午，我們抵達了目的地，拍完了開心的大合照，就帶著學生們去看看果樹。大多數的果樹都已結完果採收完畢了，惟有一顆蘋果樹尚有果實纍纍，便趕緊吆喝學生去瞧瞧。「仔細觀察蘋果樹的型態，葉子長怎麼樣，記得拍照下來喔！」園區裡果樹的品種很多，只可惜剛好不是結果季節，無法看見更美的畫面。但看著學生們，認真的翻開手冊，仔細的記錄著看到的東西，甚至小心翼翼的撿拾地上完整的落葉，心裡想著，「人，才是最美的風景啊！」帶著學生到處走走，這裡看看那裡逛逛，山上的好空氣，走走路的小運動，都讓人心曠神怡。

福壽山中有顆蘋果王，上面嫁接了幾十種不同品種的蘋果，一棵果樹，卻能生產不同的蘋果，對學生來說，這就是我們農業技術佳最棒的實例。只可惜，原本可以見到令人驚豔的蘋果王，也只剩下枯枝。所幸，旁邊的梨王，還掛著幾顆不同品種的水梨，讓學生還可以了解，原來「嫁接」是這個樣子的呀！台灣雖在熱帶，但也因為我們有高山，因此可以生產多種溫帶水果，難怪我們有水果王果的美譽呢！除了果樹，福壽山也有美麗的楓紅，雖是尾聲了，但是仍然漂亮。

這一次的山野踏察，時間雖短，但我相信無論是參與的學生或老師們，一定都有滿滿的收穫。台灣的山林非常的美，目前光復中學社會科教研會也積極的將「山野教育」訂為本校的課程內容之一，期望藉由認識山，親近山，進而培養學生能敬畏山，愛惜山。重視我們的環境，當親自體驗山林之美時，才會發自內心的去愛護它。福爾摩莎，我們美麗的台灣，願大家都能珍愛我們的大自然。

十年智班 姜皓鈞

這一次去福壽山，不是只有單純去爬山，走走看看而已。在福壽山上，我看了許多生態以及大自然的環境，其中最引人注目的是蘋果王。明明只是一棵樹，卻能產出40幾種的蘋果。經由老師的講解下，我們得知這種技術叫做「嫁接」，是一種生物的種植方法。其次讓人感受極深的，當然是景色優美的鴛鴦湖，當陽光照映在湖面上，帶來的是波光閃閃的悸動，走在池邊的步道，微微的涼風吹來加上和煦的陽光，給人一種心曠神怡的感受。

在這次行程中，最美中不足的大概是我們錯失了賞楓的最佳時間點，雖然楓葉已大多落在地面，但還是有少數的楓葉停留在樹上，供我們細細地欣賞。回到新竹後，福壽山上的美景我仍然忘不了，雖然坐車的時間佔了許多，但是為了山上的美好風景一切都是值得的。如果還有機會，我絕對會再去探訪福壽山，希望下次再回到福壽山時，能看到滿山滿谷的楓葉以及蘋果王上40幾種的蘋果。福壽山真的是一個很棒的農場，可以帶人遠離城市的喧囂，接近山林裡的蟲鳥鳥叫以及大自然的山明水秀！

十年智班 馬邦軒

這次去福壽山和羅東夜市讓我學到了很多。第一去羅東夜市，藉由食物讓我們了解當地的風俗民情，第二天我們一大早就坐車去福壽山，路上的風景都很漂亮。福壽山農場裡有很多果樹，讓我更了解台灣的自然環境，也讓我們和老師、同學的關係更融洽！

十年禮班 陳姿羽

這次福壽山之行，我們去了宜蘭和福壽山，到了羅東，我們先前往城隍廟。原本想說是一間像新竹城隍廟一樣大的廟，結果不是。經過老師的解釋後我才知道原來城隍爺是有分階級的，參觀城隍廟之後，我們才開始去羅東夜市品嚐美食。

隔天一大早我們就前往福壽山，路程中，那蜿蜒曲折的山路真的讓人很難受，但還好沿途的風景很漂亮，頗能舒壓。福壽山裡面有棵很有名的「蘋果王」，樹上總共有43種不同品種的蘋果，超特別的，不過此時不是蘋果樹結果的季節，下次有機會我想要看到樹上那43種不同的蘋果！

十年禮班 陳怡璇

這次的福壽山之旅，比我想像中的有趣、好玩。星期五晚上逛了羅東夜市，我們用最短的時間買了最多的東西，那晚在飯店吃得非常過癮。

星期六一早盥洗完畢吃過早餐後，六點四十分拖著疲倦的身體上了車，不到十分鐘就睡死一片。當我十點多醒來時，映入眼簾的美景令人心曠神怡，那種美景呈現在眼前真的是感動，我不再昏睡，拿出手機捕捉那一幕幕畫面。中午我們終於抵達目的地，陶淵明桃花源記中的桃花源是我對福壽山的第一個想法，一個寧靜的地方。眼前看到的不是山水畫，而是真真實實的景色。身旁高聳的樹讓我感到自己是多麼渺小，心理所有不愉快早在瞬間消失得無影無蹤。走上鴛鴦湖的小徑，沿路的景致都非常美。雖然只有短短的一天，但那些畫面會一直存留在心底。

十年智班 李欣展

我很期待這次去福壽山的旅程，因為這是第一次自己跟同學跑到宜蘭那麼遠的地方玩，沒有家人約束感覺很舒服、快樂。第一天，也就是星期五的下午放學時間，從學校出發，大約八點到宜蘭羅東夜市附近的飯店放行李，然後去夜市張羅吃食。好險在出發之前我和同學有做功課，知道我們的目標在哪，我終於見到了台灣的農業奇蹟—蘋果王，一顆蘋果樹上街了四十多種蘋果，真的很厲害。

十年仁班 陳虹仔

這次參加福壽山之行，讓我深刻體認到「讀萬卷書，不如行萬里路。」雖然我們大多數的時間都在坐車，可是也讓我們清楚看的看見，每上升幾公尺的氣候和景觀的改變。福壽山的空氣和環境都很好，如果古代詩人還在世，或許也會選擇在那隱居，而老師們精闢的講解，也使我這次的旅行收穫滿滿，帶了許多的知識回家。

十年禮班 溫晏聆

這一次的福壽山之行，我玩得很愉快。第一天老師帶我們去「羅東城隍廟」，跟我們介紹有關城隍爺的故事，我們很認真地聽老師介紹，因為老師說得很精彩。第二天早上我們拖著疲憊的身體前往福壽山，因為山路實在是蜿蜒！抵達福壽山已經是中午，陽光刺眼，也非常的熱，但是老師還是很仔細地介紹農場特色，

老師帶我們去看「蘋果王」、「梨王」，「梨王」頗有大將之風，但這次沒有看到茂盛的蘋果王，有點可惜。很謝謝老師們這兩天的照顧，在這次的活動中我學到了很多新知識。

十年仁班 范佳芯

這次的福壽山山野教育行程，讓我獲益良多，除了可以欣賞到不一樣的風景，還認識許多植物的習性和樣貌。山野教育和一般教室課程最大的不同是可以立即體驗、觀察與討論，透過各種感官去認識新的事物，一定會比從課本中背誦來得深刻。如果下次還有機會，我很願意再參加這樣的活動。



2015北京清華大學
兩岸青少年小論文競賽
8仁
詹皓鈞、張哲維
魏綠廷、羅楠凱
榮獲 創新發明獎第三名

2015北京清華大學
兩岸青少年科技小論文發表
榮獲 11獎
楊肇宜、賴弘育
「OLED的應用」
榮獲 創意實用組第三名
詹皓鈞、張哲維
魏綠廷、羅楠凱
「土壤液化」
榮獲 創新發明組第三名

104學年度新竹市國語文競賽
恭喜10年仁班
葉展華 同學
榮獲 學生組客語演說
第五名

2015臺灣區(JHMC)國中數學競賽
恭喜9年仁班
鄭育奇 同學
榮獲 全國個人
一等獎

104年全國語文競賽
新竹市複賽
梁正哲 主任
【教師組一寫字】
第一名