

光復報報

第八十三期

發行人：校長 程曉銘
出版者：新竹市光復中學
校址：新竹市光復路二段 153 號
電話：03-5753511

程曉銘題

2014 教師節 感恩敬師活動~有愛大聲說

為倡導學生尊師重道，培養學生實踐尊師重道、知恩感恩的精神，並配合節慶讓敬師美德融入日常生活中，營造學生「敬」老師、老師「愛」學生的友善校園氣氛，學務處訓育組於 9 月 22 日（星期一）至 9 月 26 日（星期五）舉辦「2014 教師節感恩敬師活動~有愛大聲說」的活動，活動一為「愛的放送」，各班學生可於 9 月 26 日（星期五）08:00-15:55 的每節下課時間，利用學校的廣播系統大聲說出給老師的悄悄話，並點播歌曲送給老師；活動二為「感恩 敬師 愛」拜師儀式，經由莊嚴的敬師活動，增進師生及同儕之間的情誼，促進班級氣氛的和諧，建立學生尊師愛師的觀念，全體學生宣誓，並向老師敬獻春雨茶、肉脯、冰糖蓮子、愛心尺，導師亦回贈學生龍眼乾、智慧糕，希望同學能開竅及增長智慧，待人接物彬彬有禮、學業成績節節高升。

學生的誓言

1. 見到師長問聲好，提升品德有禮貌
2. 尊師重道不能忘、頂撞師長是大錯
3. 服儀被記要改進、頭髮不染也不燙
4. 考試作弊沒實力、盡心盡力最重要
5. 定下目標要畢業、大家可以我也行



同學們：經過運動會的各项預賽，我看見你們的熱情已然將潛力化為爆發力，更感動於你們為班級榮譽的付出！或許成果不如預期，但你們的成長正一點一滴地在光復留下美好的記憶。謝謝你們，相信十仁未來會更好！

十年仁班 周家好

希望迎新露營的精神總錦標是個開始而不是結束！喜歡智班彼此間都是朋友更是家人！讓我們在這些年創造歷史，才有那些年值得我們回味！一起為自己的夢想打拼！加油！

十年智班 張鈞傑

親愛的十義小屁孩：歷經始業輔導、隔宿露營、稿紙的摧殘……感覺上十義更有默契，也更團結了。從各項競賽，我感受到你們爭取榮譽的強烈企圖心。希望十義的存在絕對不是為了逃避鯊魚的追殺，而是為了築夢、追求理想的最佳組合。

捨不得瘦的花阿姨

親愛的 100 班孩子們：歡迎你們加入光復這個大家庭！我們的成員名單是經過一波好幾折才定案，這也表示班上 40 人很有緣分。雖然班上有三個不同科別的同儕，共同話題會少了點，但從新生始業輔導的彼此陌生，到隔宿露營的逐漸熟悉、培養默契和團隊精神。老師看得出大家都很努力在「聊天、找共同話題」，也想留在這個班，並爭取班級榮譽。教室佈置時同學自發性地留校好幾晚幫忙，讓教室變得很有學習氣氛和充滿朝氣。運動會的初賽，也很努力的練習，讓我們班才高一就能進拔河四強、蜈蚣競走也進決賽。這可不是「普通」班級做得到的！期望未來三年，大家能繼續秉持互相督促、協助的精神，一起到達考上「國立科大」的終點線。

每天碎碎念的班導：瑞萍

老師愛的悄悄話

孩子你們好讓我感動；話說學校辦敬師禮的那天，老師們陸續被介紹上台，當介紹到淳淳老師時你們用力拍手、努力歡呼的假天作響，充分的表現出對老師的尊敬，敬師儀式一幕幕進行，孩子們也都遵守分際，尤其是對老師行敬師禮時每人都九十度的鞠躬，那份恭敬、真誠及莊嚴的態度必定能在你們求學過程中啟發出更多的知能，期盼光復三年你是一位會玩更會讀書的好學生。

121 班 何淳淳

給「光之子」：「相逢即是有緣」，盼望你們能善用時間，好好造就自己。所謂「九層之臺起於壘土；千里之行始於足下。」想要成就事物，都是要從點滴的功夫累積而成的。只要你肯邁開腳步，你的世界就會不一樣。

導師 蔡銘娟與你共勉之！

紛擾的大會考，經過二次免試、續招 --- 長達 3 個月的審慎評估！你的父母以及你，選擇了光復中學 -- 資訊科。師長們張開雙臂歡迎你、接受你！期盼你謹守著學校的規範，遵循科裡的規劃，隨著導師的腳步，好好的完成高中三年的學習。

孩子們！在光復要快樂學習，愉快成長，收穫滿滿，順利畢業！再邁向另一個新的學習里程。綜 123 孩子們要努力！要加油喔！

123 班 林愛蘭

給 131 班的期許
初相見新生訓練的靦腆稚嫩，隔宿露營的團結合作，拜師儀式的莊嚴虔誠。親愛的孩子們，讓我們攜手合作，教學相長，共同迎向 231. 331 至畢業！孩子們！加油！

131 班 立志勉之

十年修得共船渡，百年修得共枕眠，是多麼難得的緣份才能讓我們在此相聚，希望我們能夠為這三年寫下精采的故事，創造不一樣的回憶，我們一起努力吧!!!

141 班 溫琬卉

這也是我執教鞭十九年載第二次接到這個百寶袋，裡面裝有校長對我們老師的期許與我們應該要付出的愛心、耐心、關心、恒心與同理心，我也一直期許著自己，秉持當初走進教職的初衷——以一顆熱忱的心面對所有的學生。

142 班 梁國珍

給我 151 可愛的大「小孩」，有幸在光復結緣，也一起度過了學校許多的活動，期待妳/你們都能順利在光復這個大家庭習得一技之長與成長茁壯。設計的路途很長也很專業，就如同老師的嘮叨聲一樣，所以就請大家繼續支持與鼓勵囉。

151 班 黃雅芳

2014 年 9 月初入光復，隔宿露營是你入群的起點，儘管同學臉上還帶著好奇與陌生，籤神的命運連繫了小組行動，因為有你的付出參與，最終我們獲得最佳營地建設獎，這緣聚的默契存在我深深的腦海裡，我的夢裡我的心裡，我的歌聲裡畫下晚會句點。敬師典禮後展開你的學習旅程，我們仍期望未來的你能再次榮耀 152 多媒. 多美。

152 班 鄭淑雯



親愛的 161 孩子們~
歡迎你們來到光復幼保這個可愛的大家庭，期待你們能「選你所愛，愛你所選」，認真投入並體會多元的高中生活。開學至今，我們一起經歷過漸凍人、隔宿露營、拜師儀式、業界參訪、校慶運動會、園遊會、管樂練習、太鼓表演等活動，期待在每一次的活動中，培養更多的好品德與態度，加強自信心與成就感；也期待同學們之間，從認識與瞭解中，學會更多的包容與體諒。未來，讓我們一起創造更多美好的歡樂與回憶！加油~

班導 孟玲老師 103.10

162 時尚造型科的孩子們，經過科校外校學（對整體造型有概念），隔宿露營（進一步認識同學及默契培養），拜師禮（尊師重道）以及運動會與園遊會（團體合作）的洗禮後，你們漸漸淬鍊成更懂事的人了，未來 3 年妳們還要過得更加精采，為高中寫下多采多姿的日子！

162 班 林昱伸

親愛的孩子們：
我們在光復相遇，在 163 相聚，也許只有短短三年，但是對老師來說，你們是我最在乎的人！因為在乎，所以會傷心、難過；因為在乎，所以總是站在前面給你們加油打氣！一個人的力量有限，但是一群人可以成辦很多不可思議的事！

就讓大家等著看 163 的成長與蛻變吧！163 加油！！

163 班 柯佳妣

給 171 班的寶貝
我們在光復相遇了，註定結下這三年的師生情誼。對高中生活充滿期待、憧憬、不安，再經歷一些活動之後，相信你們對學校、班級、老師、同學都漸漸熟悉。學習是一條漫長之路，高中階段你們將會成長、懂事、成熟，別擔心班導一定陪伴在你們的身邊，勇敢邁開腳步，大步向前走，加油！我們一起向前進。

171 班 邱麗珠



老師愛的悄悄話

我的第一次給了你們，8月接到通知擔任應英的導師...

哇！

週遭的同事老師沒有人不質疑及關心，在光復第一次當應英導師，第一次帶一年級，托各位的福，得以參加各位的新生始業輔導、隔宿露營還有拜師典禮，珍惜和你們相處的每一個日子，現在直到畢業。

172班 張堂南

歡迎來到光復中學觀光科，welcome aboard, ご搭 ありがとうございます。本航班將開往光輝燦爛的未來，請繫上安全帶，我們準備出發了。相逢就是有意緣，能一起完成這三年真是難得的緣分；181的45位乘客，該不只是吃喝玩樂的朋友，在旅途中難免遇到困難與阻礙，期能互相加油打氣、共渡難關，在智華的領航之下，一定能夠順利平安抵達終點，在這三年內能有所得、有所成、成為有目標有能力的專業人士，Fighting!

Always be there for you

181班 智華

給超級無敵活潑可愛的182班49位同學

相逢自是有緣，老師非常珍惜這個緣份。但也希望你們不要害怕或拒絕改變，要像美麗的蝴蝶一樣，有一天你們可以在師長的祝福中迎向璀璨的人生。

每天都催你們要認真掃地因為掃地可以訓練責任心及培養未來做事的方法、態度。千萬要認真掃地，才不會對不起自己呦！

182班 王秋仙

親愛的183孩子們

還記得剛進入光復時的心情嗎？那時的我們彼此都有些陌生，只能默默地看著對方，當時你們臉上的表情單純的可愛，讓老師好想快快認識你們每一位寶貝！『敬師活動』是我們的第一類接觸，開啟師生的緣分；『隔宿露營』是你們學習群體生活的起點；『校慶活動』是我們共同參與各項競賽活動與攤位策畫佈置的美好時光，很多的第一次我們一起度過，未來希望能陪伴著你們度過每一個不同的精心時刻，很開心與你們同行，有你們真好！183真棒！

愛你們的班導

親愛的191小朋友，進入光復也已近2個月了，你（妳）們從不知情的小屁孩，慢慢地轉化成知書達禮的高中生（I hope），珮玲在這祝大家在光復收穫滿滿，三年後都能成為吳寶春第二。

191班 王珮玲

92的同學們：

天下無難事，只怕有心人，期待妳們能有信心，不疑惑，不但能挑戰艱難的事，也能成就最獨特的自己。光復餐飲科這大家庭歡迎各位的到來，希望大家都能成為自己最獨特的奇蹟。

192班 鄭筠樺

194的孩子，相處已兩個月，從陌生到熟悉，彼此間越來越歡樂、越來越融洽，但一些待改善的習慣也開始浮現。期待你們能正確地判斷在適當的時機做適當的事；盡全力做好該做的事，再去做想做的事；選擇了自己所愛，就全力以赴地去表現。

194班 柯力璋

我的這一班 ~195

新生訓練至今三個月的相處，身為95班導的我，從開學初期因為王董、陳董、彭董，黃董等一堆我行我素的人，讓我感受到空前未有的挫折以及自己的渺小、無力。直到現在，終於有挺身而出的小天使站出來主動協助，完成一件件看似不可能的任務，讓我發現原來自己在95並不孤單。隨著日子的增長，小天使也愈來愈多，你們真是太棒了。

95寶貝們，還記得當初為何選擇光復？選擇餐飲學程嗎？莫忘初心，堅持到最後，你就是贏家。人生是很累的，你現在不累、不學習，以後就會更累。真正的強者不是沒有眼淚，而是含著眼淚依然為自己夢想奔跑的人。而我，很幸運地，能在你人生最璀璨的高中三年陪著你，走過這一段追夢的青澀歲月，期待三年後的你再回首，沒有遺憾，只有更多的感謝。我愛你們~95寶貝。

195班 廖杏珠



狂賀!!



本校參加中等學校競賽成績亮眼

參賽組別	班級	姓名	指導老師	全國名次
家事類 室內設計組	353	莊大熊	張清幘	第二名 金手獎
家事類 教具製作組	361	葉芷瑄	古孟玲	第二十名 優勝
家事類 美藝組	363	林宜祺	劉宜蓉	第十八名 優勝
工業類 汽車修護組	311	喻祥凡	林定儀	第廿四名 優勝
商業類 商業廣告組	351	翁僑婷	鄭淑雯	第九名 金手獎
商業類 烘焙組	391	陳宜汶	廖杏珠	第二十名 優勝
商業類 中餐組	393	羅立桓	吳雪城	第二十八名 優勝

技冠竹苗

光復中學全體師生同賀

賀 103學年度 全國學生美術比賽 得獎名單

平面設計類 佳作

普通班 264 劉彥佐 指導老師 藍慧禎

普通班 11義 萬婷雅

版畫設計 佳作

普通班 252 賴曉誼 指導老師 呂奇品

比賽成績優異

全校師生熱烈恭賀

賀 103學年度第1學期 新竹市學生美展 得獎名單

類別	題名	作者	班級	名次
平面設計類 美術班	畫在起點點?	陳麗心	251	1
	未來世界	邱立宇	251	2
	黑狗	白再如	251	3
普通班	網之連綿	萬婷雅	11義	2
	Addiction	劉彥佐	264	3
	黃髮背後的真相	蘇極方	251	3
西畫類 美術班	迷戀	劉宜寧	251	佳作
	希望?失望?	羅恩安	351	2
	與眾不同	藍慧禎	351	佳作
普通班	寄望	范惠如	352	佳作
	錦望	陳佳倫	10禮	佳作
	蝸生	盧瑞塔	351	2
版畫類 美術班	文明的背後	林柏呈	351	佳作
	博	許齊心	253	2
	囚鳥	賴曉誼	252	3
普通班	客家桐年	黃曉琪	252	佳作
	望月懷遠	石光汶	353	2
	真面目	林柏呈	351	1
漫畫類 美術班	庸人自擾	盧瑞塔	351	3
	「毒」蘋果	黃琪禎	251	佳作
	崩壞的紙頭族公主	盧惠	251	1
普通班	焚書坑儒	謝佳倫	251	2
	永無止境的壓力	楊家倫	251	3
	流轉、無常	徐寬綸	251	佳作
國中組	捷徑?劫運?	梁雅鈞	251	佳作
	致，逝去的青春	陳文萱	9仁	2

用心的角落藝術 廁所綠美化競賽

吃喝拉撒睡，人生五大事，可見廁所對人們日常生活的重要性。衛生組秉持提供舒適如廁環境的服務精神，每學期第3週舉辦廁所綠美化競賽，除注重乾爽、清潔外，負責打掃廁所同學更是發揮巧思：或是彩繪牆面、或是張貼標語等...亦或是擺放盆栽、裝飾物品，雖稱不上美輪美奐，但絕對是舒適潔爽！上學期環保局曾至校檢查廁所環境，幸賴全校師生的辛苦維護及小心呵護，榮獲新竹市「廁所特優」榮譽！往後的日子裡，還需仰賴大家的努力與付出，才能持續提供舒服、整潔的環境給大家，感謝負責打掃廁所班級的用心與平時的辛勞，更期許所有的使用者，能愛護使用並協助保持廁所的清潔，大家共同愛惜校園的每個角落，才是環境教育的真正目的。



第1名 281



第1名 281



第1名 281



第1名 281



第1名 281

光復中學時尚學造型學程美容師教育學程模範講座

中日攜手合作 美麗時尚 UP

本校近十年來配合教育部拓展國際視野的方針，在國際教育的交流態度積極、成果斐然。不同於其他學校的遊學形式，而是從語言的學習、文化參訪跨越到專業課程的實作演練，讓學生深度的體驗專業課程，並作為未來的另一項新選擇。

目前與日本、英國、澳洲、韓國等各國均有簽訂友好同盟合作關係的大專院校。尤以日本為重要據點，每年3月份與東京好萊塢美容專門學校、日本電子專門學校合作舉辦「時尚研習營」和「動漫研習營」；每年10月份與東京藍帶餐飲學院、東京菓子專門學校合作舉辦「餐飲研習營」，近年來學生畢業後直接前往日本攻讀大學或專門學校的人數逐漸增加，甚至已有學生完成學業後，直接在日本就業。

日本文部科學省於平成26年度開始推動一項計畫：「成長領域核心人才養成推進事業」，此項重大計畫之中有關「海內外美容師教育學程模範講座」的實施是委託與亞洲各國有深厚交流的東京好萊塢美容專門學校策劃執行。預計日本和海外共將舉辦4場講座，第一站是中國北京財貿職業大學、第二站是日本東京好萊塢美容專門學校、第三站是台灣新竹私立光復高中、第四站是韓國首爾東元大學，各國部分皆是大專院校，只有台灣由新竹光復高中時尚造型學程雀屏中選，也是臺灣唯一的一場，可見光復高中時尚造型學程無論在硬體設備、師資陣容、學生素質都得到日本方面高度的肯定，足以與各國大學並駕齊驅。

103年9月23、24日，日本東京好萊塢美容專門學校與本校時尚造型學程舉辦這場「美容師教育學程模範講座」，好萊塢美容專門學校表示「此次講座的目的是為了評鑑這份專業美容教材的運用，並從知識系統、技術系統、評鑑系統的執行中、確認成果是否提昇」。為了協助辦理此次活動，本校時尚造型學程動員36位同學參加。講座日程為二天：第一天，講師是以講義及實際操作為授課主軸，讓學生透過「適合臉型的髮型與彩妝」的學習，以增進相關知識為目的。第二天，將第一天的學習內容透過實作，轉化為能夠具體掌握的技能為目的；學生每3人為一組，一人擔任模特兒、一人操作髮型、一人操作彩妝，進行實作競賽。兩天的講座活動，由日本東京好萊塢美容專門學校張芳茵教授擔任授課、津久間由美教授擔任評鑑員、袁地章子教授擔任記錄員、蔣曼文處長擔任翻譯。整場活動均需全程攝錄影，並收集學員的回饋資料，製作完整成果報告呈交日本文部科學省。

希望這場難得的重要講座能開拓學生的國際視野，打破臺灣人對整體造型繁複複雜的觀念，讓學生學會整體造型乾淨素雅的美感，以成為國際級的專業美容師自許，也希望透過中日攜手合作，為臺灣時尚潮流寫上新歷史，立下新里程碑。

日本好萊塢103時尚造型9/23.24日本文部省、好萊塢美容美髮大學共同實施專案心得

時尚造型學程 魏嘉怡主任

在與日本好萊塢美容美髮大學深度交流第三年，時尚造型爭取到了與日本文部科學省〈日本教育部〉共同執行產學官美容領域專門人才養成實證講座。

四月份，日本好萊塢美容美髮大學研究所江夏校長、國際事務川島事務長、台灣辦事處蔣處長蒞校參觀，也至全台各相關大學參觀，將各學校相關資訊帶回日本，經由日本文部省與好萊塢大學開會討論後，台灣由本校時尚造型執行專案，而光復中學也是亞洲地區唯一非〈大學〉的示範學校，這對日本文部省、好

萊塢美容美髮大學來說是第一次也是唯一一次，因為在亞洲其他國家都是以〈大學〉為示範學校，這難得的機會是對我們最大的肯定啊！

日方指派張芳茵教授擔任主講師，津久間由美教授擔任評鑑員，袁地章子老師擔任助理紀錄，台灣辦事處蔣處長擔任翻譯，全部費用皆由日本文部省支付。

事先從二、三年級挑選專業技能較佳的36位同學參與，並預先挑好兩位模特兒，請其準備風格對比-成熟風/可愛風、派對風/休閒風的服裝，教授將針對風格做示範。36位同學事先分成12組，經由討論後各組準備不同風格服裝。一切準備就緒，全科師生滿心期待。

9月23日，第一天講座內容以主講師教授及示範，課程內容是分析臉型五官及臉型與髮型的搭配設計，最大的不同是台灣的專業教育以整體完成美感為主，而日本的專業教育則是除了整體美感更重視每個細節、環節的精緻度，完全以顧客的舒適為導向。授課過程中，教授不斷的調整同學的儀態，也灌輸同學真心服務的概念，教授告訴同學，在日本，是將客戶當作神，只有客戶能坐著，因為若造型師也坐著操作這表示與客戶平等，這是對客戶不禮貌且不尊重，而所有的操作環節皆以客戶的感受為主。這與台灣的名師光環有著極大的不同，是啊，服務的本質不就是以人為主嗎？

除了仔細的講授課程內容，津久間由美教授會不斷的觀察學生上課的狀況，雖語言不通，但津久間教授仔細的觀察每位同學的表情及動作，適時解惑。其實，這就是所謂的差異化教學啊！

而教授針對風格-派對風、可愛風示範的兩位模特兒，完成後所有的同學都驚呼不已，根本是日本雜誌上的模特兒啊！

9月24日，第二天是12組同學以授課內容造型企劃，每組中選定一位模特兒、一位髮型、一位彩妝，各組上台依企劃與結果說明，由講師及評鑑員提問應答、意見交換，再依據最符合課程設計之實習成果選出4組，每組同學都卯足精神全力以赴，教授們在同學操作時仔細觀察，由主講師張芳茵教授做總評。張教授將每組成果的優缺點提出，且以自身學習經驗與同學分享。回憶第一天當張教授用流利的中文開場時，同學都驚訝不已，原來張教授出身中國東北，至好萊塢美容美髮大學修讀大學及研究所，研究所畢業後，因表現優異被留在大學部任教，專長是形象設計，而後被北京財經大學聘任回國，並在中國電視台開設固定節目，張教授更是中國第一位教育當局官方認證取得美容研究所先驅。她以自身努力過程鼓勵同學，學有專精，一定會發光發亮！

而津久間教授則是在兩天的過程裡，將我們的學生當成她自己的學生，無私的傳授，除了技術之外更注重學生的儀態和態度，仔細且不厭其煩的調整每位學生，她告訴同學說：專業不在花俏，最重要的是紮實的基礎和謙卑的態度。

在總評時，津久間教授提到，其實將如此專業的概念與技術傳授給高中生，對他們來說也是第一次，而兩天下來的學習成果讓他們驚訝不已，津久間教授提到，雖然學生年紀上與大學生有差異，但專業學習及程度是相同的，甚至因為社會化未深，所以作品更有創意、活潑。

幸運的四組，由教授頒發從日本帶來的美容小物，設想周到的藍主任事先做了琉璃獎盃。接連兩天曉銘校長都親自到場關心，第二天甚至連光復的大家長陳東和董事長、石堅主任秘書也到場。學生的眼睛發光、臉龐發亮，走路時抬頭挺胸氣宇軒昂，寫至此仍不禁憶起當時學生神采飛揚的模樣，或許，學科並不擅長，但是，專業技術給了他們自信的力量，學校的支持，更讓他們有了發揮的舞台。時尚造型在與國際接軌的道路上，除了持續的海外交流，更往前大大的邁進一步，發光發亮！

日本好萊塢美容美髮 364班 趙鈺珮 大學示範教學心得感想

9月23日和9月24日是我們時尚造型一個非常重要的日子，那就是與我們有姊妹校關係的「日本好萊塢美容美髮大學」的教授要來我們台灣光復中學做美容美髮的教學交流，這個是一個非常難得的機會，很感謝日本教育部能看重我們光復中學，因為日本教育部在其他亞洲地區都是以「大學生」為教學對象，唯獨在台灣是以「高中生」為對象，所以光這一點就給了我們非常大的鼓勵與支持！而我也非常幸運地能被科上選為36位的其中之一，這36位同學就是要與日本教授一起參與這項交流的，非常開心老師們也能夠認同我的技術，讓我能跟日本教授學習更多更深入的東西。

其實在前一天的晚上是興奮得睡不著，因為隔天就要見到日本的知名造型師！我覺得讓我很很有振奮的感覺，而且也很雀躍。隔天一早就興匆匆的起床整理自己的服裝儀容，讓自己更有乾淨俐落的感覺，而我們也早早的集合完畢後，等著日本教授們的到來……當教授們一進來全體都很嚴肅並且尊敬的歡迎她們到來，而且教授們的整體穿著幹練、專業與乾淨，所以這就是為什麼科主任要我們每次上實習課時都要注意自己的整體儀容，為了就是要呈現最專業的一面！第一天因為還要開記者會，所以校長與董事會的大人物都有來，而且還跟日本教授們一起大合照，這一天我們全體學生也變得更沉穩了。教授們還依依的介紹自己跟我們學生一些鼓勵的話，真的是忠言，我們可要好好聽進心坎裡啊！聽完後也感觸很多，讓我往後對自己的技術要有更好的態度去學習，很謝謝教授們給我們這麼好的心靈激發。

主要授課的教授是張老師，早上她教我們各種臉型、還有各種臉型適合的髮型與瀏海，還有眼睛的五區分部，每一區都有顯現整個妝感的效果，這還是我頭一次聽到的知識，只能說自己的學識尚淺，真的是讓我上到一門很珍貴的課程。下午的時候張老師就直接真人示範「長形臉」與「圓形臉」要如何去做造型，老師說長形臉的人眉型不能在有角度更拉長整個臉型，所以要較平直的眉毛來修飾整體感；而圓形臉的人眉毛

就必須較有角度去拉提臉型，因為眼睛也較圓，所以適合使用前短後濃長的假睫毛與兩段式彩妝，使原本可愛的圓臉變得更成熟氣質些。今天老師教了造型知識也示範了真人，就是要讓我們明天直接運用在自己組別的模特兒身上，如何讓自己模特兒能修飾的變得更美麗。

第二天的時候是要讓我們36位同學總共12組一組有3個人一起做一個整體造型的比賽，我們這組有姿怡、奕庭還有我，我是負責彩妝、奕庭負責髮型，而姿怡就是我們的模特兒囉~我們這組的主題是一浪漫的波希米亞風，那當然就是一個非常成熟優雅氣質的造型，說真的姿怡雖然化妝前很孩子氣的臉，但是一旦畫完妝後……真的會變一個人！可是非常美麗的喔！尤其是她一貼假睫毛整個畫龍點睛，我是以粉嫩色系的眼影去襯托出優雅的感覺，重點是我貼了兩層假睫毛，兩副搭配起來非常自然卻又不失深邃感，在加強一下眼線的修飾，並且也在下巴打上些許的腮紅，使得臉部與脖子不要有色差，最後在T字部位打亮，增加整體的立體感與線條，讓整體感更大的加分，而且做完造型後，每一組還要輪流上台去解說你的設計理念，可惜上台時太緊張害得我講話不順暢……雖然如此但是我們還是有第四名唷！還拿了獎盃跟小禮物，真的非常的開心~很感激教授給我們這一組的肯定，我們會更努力跟改進的。

雖然只有短短的兩天，但在這當中學到了很多的東西，最重要的是還學到了人家的態度，這真的是非常難得珍貴的機會能聽到、學到大師的知識，要好好的把握與珍惜，這讓我更確定了自己要往整體造型邁進，而且我也做了一個非常重大的決定，那就是我高中畢業後要去日本好萊塢美容美髮大學念書！而且爸爸與媽媽也非常支持我出國留學，真的很感謝我的父母。為了將來我只能更努力，有句話說得好「先苦後樂」，就看自己的決心了，加油！



103 新竹市 童軍大露營活動

完全中學部 鍾秋美組長

光復童軍團成軍已邁入第二年，參加過新竹市所舉辦的童軍初級考驗、中高級考驗活動、每年暑假新竹市政府規劃全市的童軍露營活動，是童軍最喜愛的活動之一，光復童軍團成員在技能及營火晚會表演節目上，經過一年的活動參與有更深的認知，不斷磨練不斷成長，過去一年皆利用假日到國立清華大學向清大羅浮團請益學習，對於新加入的成員，也能大手牽小手帶著新進學弟妹一起探索童軍的領域，國中部更於 103 學年度更規劃童軍社，讓學生有更多元的社團選擇參與更多元的活動。

9 義 何僅玟、張羽辰

一早，帶著既期待又興奮的心出發前往學校集合，本來以為，剛結束完畢業旅行隔天就要參加露營的我們，大家的臉上多少都會透露出一些疲憊感和睡樣，沒想到當到學校時，看到的大家卻是精神抖擻得討論著我們該如何發揮我們的團隊精神，為學校帶回最大的榮耀。

「夥伴好」：「好伙伴」，我們三天的全市大露營就此展開。

第一天的社區參訪和慈濟做環保工作，第二天的 17 公里鐵馬之旅、消防安全體驗，到第三天的團隊合作遊戲，當然也少不了我們最愛的營火晚會，而這次的營火晚會更是讓我們百感交集，五味雜陳，同樣的場地，同樣的時間，回想去年我們參加全市露營時，也正好是我們成團後的第一個露營活動，在營火晚會時，明明這應該是我們最喜歡也是最開心的時候，卻一點也不是如此，我們既沒表演又害羞不知道要怎麼幫別人歡呼給予鼓勵，就這樣我們在當時的營火晚會中，成為了最失落的一角，當別人開心的站起來跳舞歡呼時，我們卻是尷尬的坐在原地不知如何是好，只希望營火晚會可以快點結束才好，然而這次我們不僅是營火中受人矚目的表演者，更是一群台下看完表演給予熱烈讚賞的好觀眾們，儘管表演的不是很出色，但夥伴們卻一點也不會吝嗇的給與歡呼，但歡樂的時光總是過得特別的快，「營火已經成為餘燼，耳邊有聞歡樂聲……」，這次我有多希望這個營火繼續燒下去才好啊！

拋開無聊的課本，逃出侷限的教室，引領而來的是一個課本上沒有的、老師沒有得、需要靠自己和合作夥伴們去摸索的童軍活動，儘管再課業上不是最亮眼最出色的佼佼者，但在童軍的活動中卻可以創造自己的一片天、創造屬於我們自己的舞台，每一個人都在團隊裡都是缺一不可的，我想這就是我熱愛童軍的原因吧！！



國中部八年級~ 清淨山林溯溪活動

8 仁 張瑀軒

這次的溯溪活動，是我人生中最明亮的回憶。陽光將大地烘的暖暖的是溯溪的好天氣，這次的活動，讓我看到不一樣的八年仁班。偶爾水流湍急，偶爾遇到高大石塊時，身旁的同學都會伸出雙手，幫助你度過難關，就連平常總是打鬧、鬥嘴的男生似乎也忘了身分，主動伸出雙手，輔助攀爬岩石。水質清澈，彷彿是一面透的鏡子，溪水清涼透骨，卻不令人感到寒冷，我深深愛上了這塊土地，希望能永遠不停歇的流著，當然我們也要垃圾不落地將美好永遠留在大地上。

8 仁 范筠筠

溯溪活動怎麼就這樣結束了呢？明明才剛開始，不如就讓我來回為這短短的兩天中最有趣的~溯溪~吧！走在 700 公尺溪流，看著每位同學一步一步努力的往上邁進，心中不禁漾起一波波漣漪，回想起前一段時間全班還有點小爭執，如今大家手牽手、心連心，都朝著同一個方向前進，讓我們對溯溪的看法有了不同的見解。

溯溪，不只是為了好玩、為了刺激、更是為了全班的團結之心！！下次的活動還是想去溯溪啦！而且這次還有烤肉的說，這真的是我從七年級一開始的童軍活動以來，最...最...最喜歡的一次活動經驗了。

8 義 陳昱瑞

在 7 月 27 日，我們像逆流而上的鮭魚，返回自己的故鄉，但是我們有些不一樣，因為尋找遺失已久的勇氣和意志力。在爬到最上游時，我體會到了鮭魚的意志力，牠們從海平面游到深山，不知道要花多久的時間才能逆流上來，但我們只從中游爬上來就那麼累，所以

鮭魚很辛苦，來到了最後一關跳水，那裏正是我找尋到勇氣的地方，從那很高的地方跳下來是需要克服恐懼的，一開始是教練協助幫忙推下去，但是跳過的人，似乎上癮了，就一直跳一直跳。到最後我是覺得這整活動要久久去一次，因為時間久了，勇氣和毅力也會慢慢隨著時間流逝，需要再次的被激勵。

8 禮 陳奕如

溯溪這個活動是絕對難忘的，雖然一開始沒有什麼想法，但去了就會喜歡上，學會了互助合作，時時提醒對方那裡有大石頭可以踩，然後在朋友、同學需要幫忙時在好好拉他/她一把，這些是我在溯溪過程中學到的，其實幫助別人對我來說很開心，因為你的能力夠，所以才能幫到這個人，在過程中我印象最深刻的就是跳水的了，一共有三次從高處跳下來，一次小的、大的和背對著跳的，讓人最感刺激的是全班加上我們班小隊長一起擠在一塊大岩石上唱著「當我們同在一起」，那時我超怕掉下去的，因為我站在最外面溪流的那邊，但朋友站在我前面把我抱住，讓我安心了點，我才發現信任一個人以多重要，她是我的朋友我覺得很幸運，最後我們成了第一個溯溪的班，而且我們可能也贏過了別團溯溪的大人，我還想到了一件事，就是我們班是第一了，因為總有些老師會看低我們班，讓我又增加了點勇氣和自信。



式開始，舉著牌子引導小朋友及家長和老師們進入比賽場地，因為有許多工作人員的互相配合，活動場面顯得井然有序。在比賽場內可以欣賞到小朋友們的演出，這工作真的是太棒了。很快的，下午就結束了比賽，我們留下來收拾場地，大家也很有公德心的把垃圾一袋一袋的放在垃圾桶旁邊排好，減少了我們的麻煩，這就是互相的為對方著想，將心比心的態度。因為這個難得的機會來當志工，我才能學到一些實際上生活的應用，而不是課本上的紙上談兵，這是一個很好的經驗，而這些都是要自己去體驗、摸索才會找到對的方法，訓練自己的臨場反應，很開心有機會來擔任這活動的志工，又充實了自己。

台上發揮自我的自信，各個都是活潑外向，相當可愛，小小年紀的他們會講許多的客語真的讓我相當佩服他們。這一整天下來，我也學到了很多經驗，每一場比賽背後都是有許多辛苦的工作人員在為大家默默的付出，如果沒有他們，比賽可能無法順利進行，中間可能會出現很多意想不到的狀況。也讓我提早面臨到未來在工作職場上的氛圍，該如何和工作夥伴們相互幫忙、合作，如何把自己份內的事情照著上面的指示完成，這次的服務裡讓我學到了這些。希望以後還有更多的機會去服務，也藉此對自己應變的能力更加提升。

11 義 魏曉筠

18 號這天，我去交大當了全國客家藝文活動競賽的服務人員，最主要的工作內容就是引導參賽小朋友的上下台和維護現場的秩序。在競賽前一天有先到過交大做事前的準備，那時只覺得自己的工作很輕鬆、很能夠偷懶，但等到服務的當日，才驚覺自己身上賦著重責大任，任何一點錯誤都不可以有，因為只要有一絲的差錯很可能就會造成對參賽的人有成績的影響，所以那一整天我是整個人上緊發條的做每一件事情。然而，那天的服務順順利利的結束了，在那過程中我看到了很多小朋友在



~ 103 全國中小學客家藝文競賽中區預賽 ~

光復學術學程師生們的 「服務」與「學習」

完全中學部 鍾秋美組長

103 全國中小學客家藝文競賽中區預賽由新竹市政府主辦，本校學術學程接下服務人員訓練的工作，期間參與多次的會前會議，著實感覺到肩上的重擔，對學生而言是個非常難得的機會，讓學生走出校園服務社會；中區七個縣市的菁英隊伍，從幼稚園組、國小組到國中組，皆會在 10/18 這天來到國立交通大學參賽，心中想著要如何的帶領學生們，在如此多項的競賽項目中，模擬多次的狀況，引導學生皆能用「心」去服務，盡「力」去完成，把這次的任務當作是自己的要務，全力以赴的完成，11 年義班及 11 年禮班的學生們真的作到了，贏得主辦單位的稱讚，參與大型賽事活動實屬難得經驗。

11 義 梁欣惠

在這次的客家文化比賽中，我是擔任歌唱客家比賽的工作人員，在比賽的前一天有先去交大勘查地型，了解比賽當天我需要幫忙做些什麼事情，那裡的老師很親切，都很有耐心的告訴我們需要注意的一些小細節，也讓我們實際的演練多次，讓我們能夠在當天做到最好。

比賽當天，全部工作人員都在 7:30 就抵達交大，我興奮的穿著主辦單位發放的服裝掛著工作人員的牌子，我心裡就想著今天我是工作人員，臉上一定要面帶著微笑，很開心的為大家服務的態度來完成我今天的工作，在工作的過程中，看著許多低年級組的小朋友，比賽前還很努力練習的態度，就覺得他們好棒，小小年紀就可以參加全國賽，看著每個小朋友上台都拿出必贏的精神上台，也表現的都很棒，台下觀眾席坐著各位小朋友的家長們，臉上都露出幸福和驕傲的表情，看著自己的小孩在台上表演，我真為這些小朋友感到驕傲，每一個小朋友的表演都是經過很多的努力，讓我看了如此的感動，他們傳承著客

家文化的精神，藉著表演來展現出來，讓我見識到客家文化原來也是那麼生動、活潑、有趣，我身為一個客家子弟，在此刻我感到無比的興奮和光榮！

參與這次的活動中，讓我對客家文化更加充滿興趣，這次能夠有榮幸參與這項特別的活動，不僅讓我見識到很多也豐富我的人生經驗，也對客家文化更進一步的了解，在這一天，我覺得一切都值得也很充實，也相信客家文化有這些小小主人翁的傳承之下，一代接一代一定會發光發熱，讓客家文化揚名全世界。

11 義 鍾羽潔

「志工」的意思就是自願服務的義工，很開心主辦單位選中了我們光復中學。為了讓我們能先了解各自的工作場地及工作分配，老師集合我們多次，選出題模擬狀況，就是要考驗我們大家的臨場反應！在學校都很順利的都能應付，但真正的考驗在星期六才開始。

梳好頭髮綁著馬尾，穿著主辦單位發的衣服，在掛上工作證，給人感覺就是非常的專業。等了一會兒，活動正