

光復報報

黃敦煌 題

第八十九期

發行人：校長 黃敦煌
 出版者：新竹市光復中學
 校址：新竹市光復路二段 153 號
 電話：03-5753511

107 學年度新生始業式輔導 校長勉勵「選光復・好好讀・有前途」

訓育組 / 姚建宏組長

107 新生始業輔導於 8 月 28~29 日辦理，本次 1.5 天活動內容從黃敦煌校長介紹各處室主管開始，校長致詞時，以「選光復，好好讀，有前途」9 字箴言來勉勵所有的新生，期望每個新生來到光復這個大家庭都能認真用心的學習，未來就有機會完成自己的夢想，為自己的人生選擇更好的生活方式。

接下來就是「學校社團活動介紹」，這也是歷年新生問卷中，校園生活最想了解的部分。社團活動組安排熱音社、班聯會、糾察隊、啦啦舞、空拍機社與其他具特色之校園社團做社團簡介，新生們無不聚精會神地專注聆聽學長姐們的社團成果，心中對學校各式各樣豐富的社團活動，應

該也有了更進一步的認識。

然後再接續各處室業務簡介，學務處、教官室、教務處、圖書館各自向新生介紹校園相關之權利義務與應注意事項。下午時間另外安排校園巡禮活動，由導師帶領新生逛校園，希望讓新生更加熟悉環境，並瞭解各處室位置及相對應之業務服務內容；在出發前各班於體育館前合照高中的第一張班級團體照，為高中生活佇立起點，並且為自己製作時光膠囊明信片——給未來十八歲的自己更多的鼓勵與期待，明信片遙記給三年後的自己，畢業典禮將再次重新開啟。希望每位孩子都能期許自我，在光復學涯中努力向上，最終能完成夢想、收穫滿滿。



校園巡禮前合照

第二天則是由實習處各科主任上場，各科屬性不同分別帶開，科主任們為所屬之新生做更深入的科別說明。1.5 天的新生始業輔導，課程緊湊無冷場，高一新生也都能仔細聆聽參與，感謝各單位的協助，為光復的新血注入了一鼓新的動力與契機。

時光膠囊明信片——
給十八歲的自己 ▶



社團活動介紹



教官室介紹



車管組介紹



班聯會支援新生活動

培育軍事人才 光復高中成立「國防培育班」

新竹市光復高中與國防部簽訂合作，未來將共同設立軍事人才培育班，期望將高中職教學資源與軍事教育鏈結，提供學子更多就學、就業的機會與選擇，激勵有志青年投身軍旅，為國軍培養優秀人才，蔚為國用。

光復高中黃敦煌校長指出，身為教育工作者，無不希望能培育出眾多優秀人才，且使學生未來能有更好的出路，而國軍需要年輕人才獻身投入。

光復高中「國防培育班」的成立，

讓對軍旅生涯有興趣學生，在高中階段就先認識國防概況，不僅能完善學生從軍的動機及理念，更有助於將來的就業方向指導，不僅可使他們發揮才能為國家所用，也能為自己謀得穩定工作、有保障的職涯人生，此次合作案可說是國軍、校方、學生「三贏」的美事。

國防部現階段推行募兵政策，希望能招攬更多人才加入國軍的行列。為了達到目標，國防部透過各種管道，

強化募兵能量，這次與光復高中共同成立「國防培育班」，就是希望重質重量，更希望打造光復高中成為竹苗地區國軍人才培育的搖籃。



與會人員合影留念



黃敦煌校長於會中致詞



陳董事長與蒲上將實施簽約儀式



活動中進行國防培育班揭牌儀式



與會人員合影留念



與會人員合影留念

畢業傑出校友李昀蔚返校學習經驗分享

「留意細節是一種態度」

李昀蔚：光復國中部 99 學年度畢業、新竹女中、政大中文系、台大中文系



主任頒發感謝狀



主任致贈獎學金

剛進入光復時，我總納悶，為什麼學校要求如此嚴格？為什麼總要求我們離開座位時一定要將椅子要歸位、置物櫃要整理乾淨、見到師長一定要問候、服裝儀容要整齊乾淨……，腦海裡總是充滿了許多問號。

直到離開光復多年後，我才理解，原來這些細節不只是規定，而是一種做人處事必須擁有的「尊重」與「禮貌」；同時，這種生活習慣和態度，更是影響他人如何看待自己的關鍵。這也讓我在此求學之路中，順利超越成績比我優異的同儕，擁有更多的肯定及機會。

記得，國中階段，時常在各種考試壓力下，迷失學習目標與熱忱，我也曾因此遭遇許多挫折。當時，在師長的陪伴、學長姐的分享與跌跌撞撞的摸索中，我發現「認識自己」和「找到合適目標」的重要性，也成為我日後保持學習熱情的秘訣。我體會到，校園外的世界很大，學業儘管重要，但絕對不是唯一。能夠長久支持一個人成長的養分，並不在於短期成績的展現，而是「生活態度」的培養，以及對於「學習目標」的探尋。

「留意細節是一種態度」，光復傳遞的信念，始終扎根於我的心中。



國中部全體學生



經驗分享

106 學年度 國際教育活動報導系列

讀者服務組 / 黃太華組長

系列 1 接待日本愛知縣立豐田東高等學校蒞校交流參訪活動

106 年 10 月 18 日（週三）09:40~14:00，日本愛知縣立豐田東高等學校師生 250 人，透過臺灣國際教育旅行聯盟總會介紹，由校長今井清帶隊到本校進行文化交流，本校規畫了 30 多個攤位包括美食、節慶、夜市、童玩、天燈、竹藝歷史、傳統藝術等臺灣文化，海報以英文呈現，並訓練了 126 位的外交小尖兵，全程以英文做介紹。各科準備了一些體驗課程，如機器人闖關、臺灣創意美食珍珠奶茶製作、手繪吊飾、小型木工工具模型製作、指甲彩繪、幼兒手套偶劇及光影戲體驗、「APP 點飯糰」及「輕鬆 E 指學單字」等，都讓日生覺得不虛此行。中午本校安排了 36 個班級讓日生進班用餐交流，下午也在各班和臺灣學生一同上課，讓日生體驗臺灣高中生的多元課程，期望透過國際交流，讓學生在學習分享的過程中，瞭解國際社會多元文化，成為具備國際觀與溝通能力的國際化人才。



雙方校長互贈紀念品



啦啦舞隊表演



嘻哈爵士舞蹈表演



課程體驗-珍珠奶茶製作



課程體驗-指甲彩繪



豐田東高校舞蹈表演

系列 2 接待日本神奈川縣立大和西高等學校蒞校交流參訪活動

106 年 10 月 25 日（週三）09:00~13:00，日本神奈川縣立大和西高等學校師生 287 人，透過臺灣國際教育旅行聯盟總會介紹，由副校長平沼宏仁帶隊，率領 10 位老師及 276 位高二學生進行一日參訪，光復派出應用外語科及普通科學生擔任接待，也讓日生進班與職科學生交流，體驗不同的專業學習領域，共動員了 28 個班 1300 位學生，堪稱是新竹地區擁有最多元的教學環境且能承接如此大規模交流的唯一學校。大和西高校著重國際教育及外語教育，尤以英語教學著稱，也開設德語及韓語課程，在美國、紐西蘭、韓國、德國均有姐妹校，是神奈川縣內的明星學校，這次來臺交流除了文化體驗外，兩校還進行了兩場男、女籃球友誼賽，大和西高校派出籃球社隊員，光復則派出甫晉級 HBL16 強之男籃隊與賽，在兩校學生的熱烈加油聲中，拉近了臺日年輕學子的距離。



啦啦舞隊表演



K.O.D. 爵士舞蹈社表演



大和西高校學生舞蹈表演



課程體驗-小型木工工具組裝



男子組籃球友誼賽



女子組籃球友誼賽

系列 3 日本織田調理師專門學校技能實習國際教育旅行

由圖書館承辦的 106 學年度觀餐團國際教育旅行，本次以本校觀餐學程師生為實施對象，學生計 25 人於 106 年 12 月 10 日（星期日）至 106 年 12 月 15 日（星期五），共 6 天 5 夜，由觀餐科沈淑婷主任及鄧鈞文老師帶隊，前往日本東京織田調理師專門學校參加專業技能實習體驗課程，課程包括日式料理、壽司製作、日式蛋糕捲、烘焙麵包、西洋料理及洋果子等，課程的第三天也前往

JTB College 國際飯店科實習，並參訪飯店的實際運作情形，讓本校師生均感覺到不虛此行，收穫滿載而歸。



桃園機場合影



光復師生在專門學校合影



聆聽日本老師課前講解



日本老師現場示範



同學分組現場實作



同學做出日本壽司成品

進修部資料處理科謝孟儒錄取國立屏東大學音樂系 擁抱夢想不放棄・展開新的人生旅程

進修部畢業生 謝孟儒同學

在我讀國小時，因興趣與父母的鼓勵之下，開啟我的音樂人生。但在國中時，受到朋友的影響，開始有了偏差行為，父母也因此非常的憂心，最後在我國三時決定送我去澳洲留學一年。就這樣在國外讀了一年後，才又決定返回台灣繼續就讀高中。

回台與父母親討論之後，決定選擇光復中學進修部就讀。在高中三年就讀期間，學校主任、組長及老師們知道我從小到大對音樂有興趣以及有長久的學習，都經常鼓勵我不要放棄音樂的學習，要重拾停頓了三年的樂器練習，並再次重新燃起對音樂的熱誠。同時也在父母的鼓勵之下，我開始有了繼續往上學習音樂的意願，立志朝著大學音樂系的方向努力。

終於在今年考上了國立屏東大學音樂系。這一切除卻自己努力學習之外，我覺得學校主任、組長以及老師們不斷的給予我鼓勵，並安排我參加學校各種活動中的才藝表演，讓我重新

對於上台表演以及音樂有了更大的熱誠與信心。

非常感謝在學校中遇到的主任、組長及老師們，有了他們對我的鼓勵，使我對自己有了更大的期許並能一步步朝前邁進。最後要感謝學校三年來給我這麼多的鼓勵及表演舞台，使我能學習更多好的態度，培養帶著走的能力，並且考取心儀的國立大學音樂系，再次展開新的人生旅程！

小編後記：

孟儒的母親陳鳳英女士也是光復畢業的校友，77 學年度綜合商業科畢業，特地於 8 月 30 日前來學校，向疼愛孟儒的師長們及黃敦煌校長致上謝意，感謝學校師長三年來對孩子的愛護，並且能發掘孩子的長處給予舞台展現才能的機會，讓孩子重新檢視自己的人生與未來。



謝孟儒同學與家長到校
感謝學校栽培



謝孟儒同學與前後任導師

系列4 日本電子專門學校動漫技能實習 國際教育旅行

由圖書館承辦的 106 學年度動漫技能實習國際教育旅行，學生計 19 人參加，於 107 年 3 月 18 日（星期日）至 107 年 3 月 25 日（星期日），共 8 天 7 夜，由電訊科謝其杰主任及英文科林欣穎老師帶隊，前往東京都新宿區日本電子專門學校，參加專業技能實習體驗課程，課程包括 3DCG 影像

製作、平面設計、遊戲設計、動漫製作、電子應用等五種課程，由學生自行選擇有興趣之課程學習四天，並參觀一年一度在東京台場國際展示場館舉行的動漫展，且三月下旬正值日人賞櫻季節，東京櫻花盛開，讓本校師生均能親身體驗到日本的動漫科技與賞櫻文化。



賀校長致詞



日本老師上課



學生分組現場實習



日本老師現場示範



同學分組上課研習



日本電子專門學校結業式

系列5 日本九州參訪國際教育旅行

圖書館辦理 106 學年度日本九州麻生專門學校參訪國際教育旅行，學生計 22 人參加，於 107 年 5 月 28 日（星期一）至 107 年 6 月 1 日（星期五），共 5 天 4 夜，由圖書館藍慧禎主任及日文科黃太華老師帶隊，前往日本九州福岡麻生專門學校參訪，麻生塾學園設有資訊、商業、外語、製菓、觀光、美容、建築、汽車、動漫、遊戲、醫護、公共行政等課程之專門學校，參訪姐妹校麻生學園，讓學生了解該校科系、環境、設備、特色等。此外，並帶領學生至熊本及長崎，參訪日本學問之神，體驗熊本彩繪電車，參訪下級武士的宅地遺跡，體驗日本足湯及鄰近景點，野參訪原爆紀念館，瞭解二戰原爆史實，參訪日本稻荷神社及歐洲庭園建築風格的花園，以及讓學生搭電車及博多公車進行城市探索等。



竹口校長致詞



參觀麻生學校圖書館



參觀麻生學校幼兒園



學園前合影



體驗熊本電車



搭乘熊彩繪電車

系列6 2018 Share Love 英語品格夏令營活動 打開國際視野・關懷他人・珍重生命

2018 年 7 月 2 日至 7 月 6 日共計五天，在本校綜合大樓 4 樓全中部大教室及全中部一般教室，美國矽谷基督教會生命河靈糧堂 / SHARE LOVE 英語品格夏令營團隊 8 位講師，蒞臨本校辦理「2018 Share Love 英語品格夏令營活動」，目的是希望透過和美國華裔學生之互動，培養台灣學生之國際視野，提升英語口說及聽解能力，並藉課程內容融入品格教育，期許達到關懷他人、珍重生命之教育內涵，參加的對象包括本校國中部和高職部共 90 名同學。

課程內容有：Welcome / Skit1 相見歡 / 歌曲教唱 / 遊戲 / 戲劇 / Story Time 故事時

間、Conversation 英文對話、Discussion 我有話要說、Farewell Party 歡樂派對、Talent Show 大舞台、Group Photo 團體合照等等，透過這五天的學習活動，對於和自己年齡相仿的外國夥伴親自來臺教導英語，並且透過外國夥伴用心設計的課程及交流活動，同學都覺得非常有趣、好玩，藉由五天的互動，不僅能增加使用英語的機會，又可以增加對國際社會的認識，同學們收穫良多。

團體活動



相見歡



分組活動



分班教學



小組合影

系列7 暑期英國中學交流體驗營

今年七月，本校和長堤文化事業公司合作辦理「2017 年暑期英國中學交流體驗營」，由藍慧禎主任率領本校全中部、應用外語科共 7 位同學，前往英國倫敦薩里郡 Hollyfield School，和英國中學生一起上課，並住宿在英國人的家庭中，深度體驗英國學校與家庭生活。本校每年均會辦理暑期赴英國中學交流學習活動，雖然赴英國遊學團費較高，但仍吸引對於英文有興趣的同學參加，尤其能親自體驗在英國搭大眾捷運上下學，宛如自己已融入英國生活的感覺。

和英國學伴合影



英國老師及同學合影



相見歡-認識英國學伴

高關懷輔導～光復愛心媽媽午餐計畫 以愛為出發點・真誠關懷學子

輔導組 / 譚小珠組長

為關懷校內弱勢學生，透過導師推薦失怙失依或家庭功能不佳，亟需有長輩角色關愛之弱勢學生。引進社區資源招募愛心媽媽 10 位，每週一中午到校陪同弱勢學生共進午餐，透過陪伴，聆聽學生的心事，使其感受到媽媽般的溫暖與關心，協助其能夠安心學習。

愛心媽媽的組成多元，有未婚小姐也有祖母級的阿嬤，有老闆也有家管，相同的是每週一的午餐時間，媽媽們放下手邊的事情，來校與本校失怙的同學邊吃邊聊，以愛為出發點，真誠地關懷同學的生活，分享彼此的

生命經驗，期待藉由此交流讓參加同學有可以諮詢的長輩，提供不同的處理觀點，擴展人際關係，在此時刻除了生活經驗的分享，亦可同時享用由輔導處準備的午餐及愛心媽媽自費準備的水果及零食，媽媽們以對待自己子女的方式，在心理及生理上一併給予照顧。

雖是每週一次的活動，但參加者與媽媽們的交流不僅僅是如此，媽媽們會邀請孩子利用假日參加踏青活動，平日則利用 Line 關心其生活，曾有同學因異位性皮膚炎癢到受不了，家人無法帶其就醫，同學求助一起吃飯的

愛心媽媽，媽媽在徵詢過家長意見後，義無反顧地陪同前往，只希望能讓學生安心就學。

也有總統教育獎的得主，在校期間均住在安置機構，因為有愛心媽媽三年的陪伴，能順利度過生活中的種種困難，順利畢業後進入軍校繼續就讀，成為能對別人有所幫助的國軍弟兄。

愛心媽媽義工隊成立至今已邁入第五年，服務的高關懷學生超過 50

名，對於彌補家庭功能的欠缺有一定的幫助，每年的畢業前夕，媽媽們亦會自費準備禮物贈予畢業同學，祝其一帆風順，而我們的同學亦會邀約義工媽媽參加自己的畢業典禮，希望能與義工媽媽分享畢業的喜悅！

每當看到受扶助學生開心的步出校園，迎向人生下個階段，都是愛心媽媽們跟輔導處最美好的時刻。這些美好的故事不僅說不完，未來也會繼續再寫下去。



光復高中籃球隊

感恩・回饋・府城盃

(轉載自 HBL 官網 孫傳賢報導)

「府城盃沒有收報名費用，原本是希望給南台灣球隊多一點比賽機會，而過去力挺我們的 HBL 球隊，當然會期盼他們繼續共襄盛舉，讓府城盃延續足夠競爭力。」

台南府城議長盃中等學校籃球邀請賽，今年邁入第 7 個年頭，而從 104 年開始，已連續第 4 年，高中男子甲級賽事部分，至少都有 16 支球隊受邀參賽，其中，泰山高中就是第一屆就參賽的元老級隊伍，教練廖文彬坦言，他們與台南有著深厚淵源，即使剛接連打完廣盛盃與海峽盃等賽事，泰山高中仍不會缺席府城盃。

「因為李漢昇，讓我們跟台南結緣，剛畢業的陳俊男與李威廷，也都是來自府城的孩子，所以，泰山高中每年『必定參加』盃賽名單中，一定少不了府城盃。」

除了泰山高中，連續兩年搭上 HBL 預賽列車的光復高中，也是府城盃固定班底之一，教練陳定杰透

露，他是抱著感恩之心，來參加每一屆的府城盃賽事。

「府城盃是我到光復高中第一年，就邀請我們的第一個盃賽，在我還沒有成績，暑假想參加盃賽卻碰壁的情況下，府城盃給我們孩子一個很好的磨練舞台，而我們也在打完第一次的府城盃後，寫下前進 HBL 複賽紀錄，對光復高中而言，府城盃是每年暑假一定要參加的盃賽！」

而去年才開始參加府城盃賽事的陽明工商，是少數參賽的台南在地球隊，但教練陳嘉元認為，這對陽明工商而言，是相當難得的比賽機會，他們當

然期盼藉此累積更多實戰經驗，提前為新學年度的 HBL 旅程鋪路。

「我們還是 HBL 菜鳥球隊，每個能夠參加的盃賽都很珍貴，尤其府城盃的參賽隊伍，多數有機會在資格賽碰頭，除了練兵，也趁機看看各隊狀況，可說是一舉兩得。」

也許，跟多數夏季盃賽相比，府城盃雖沒有星光熠熠，卻多了一份感恩與回饋的人情味。



迎接「新竹300」城市大遊行 校長領隊師生一起歡樂踩街

新竹市政府舉辦「新竹 300 城市大遊行」，號召千人組隊在市區熱鬧踩街，其中還有超大型造型大氣球加入遊行行列，吸引民眾在街道旁駐足拍照，如同一場熱鬧的城市嘉年華會。本次遊行目的為「讓大家看見城市的光榮與驕傲」，讓民眾更理解城市的

歷史、文化、建設與發展，讓全國、全世界都看見新竹市的光榮與驕傲讓城市蓬勃發展。

本校由黃敦煌校長領隊，加入時尚造型科、國中部行進鼓、旗隊以及競技啦啦隊，參與本次的大遊行。從文化局前廣場出發，與林智堅市長一

同號召市民一起歡樂踩街，希望以城市光榮、科技未來、生態環境、文化生活等四大主題，讓參加民眾更熟悉新竹市的歷史。

市長林智堅說，新竹 300 要從王世傑開墾隆恩圳說起，當年他帶領族人引頭前溪水開墾隆恩圳，透過水圳

灌溉孕育城市；本次大遊行希望能號召更多民眾到竹市，讓世界看見竹市的光榮與驕傲。

本校獲獎無數的競技啦啦隊為開場中最耀眼的隊伍；造型科結合環保與科技的概念，由學生自製服裝及發揮平時於整體造型課程所學，吸引了民眾的目光並驚嘆於學生的成果展現；國中部行進鼓、旗隊的磅礴氣勢更增添遊行的莊嚴隆重，也讓市民看見光復中學的光榮與驕傲。

