

# 2019 ISSF 亞洲競技疊杯錦標賽 竹市選手7金7銀5銅成績亮眼

轉載自 2019-08-14 自由時報 蔡彰盛報導



2019年ISSF亞洲競技疊杯錦標賽日前在韓國落幕，共有來自臺灣、韓國、中國、澳大利亞、美國、德國選手參加，台灣本次共計派出57名選手由臺灣疊杯運動聯盟與中華民國疊杯運動協會率隊共同出席這場年度盛會，台灣隊總共囊括全場33座獎盃、73面獎牌，其中更奪下16個冠軍獎座，而新竹市選手表現非凡，奪下7金7銀5銅的亮眼好成績。市長林智堅肯定選手們在大會中的優異表現，期望疊杯運動能夠扎根新竹。

本次ISSF亞洲競技賽會，是德國國際疊杯運動聯盟(ISSF)於亞洲舉辦的第二屆賽事，比賽共分為個人、雙人、親子雙人、計時接力、國際挑戰賽等項目，台灣隊總共囊括全場33座獎盃、73面獎牌，其中共奪下16個冠軍獎座，而全場最大獎項的國際挑戰賽，也由目前就讀光復高中的吳宜璇、張玉庭與魏家政、黃若洋、張翌凱以五戰三勝成績，奪下亞洲總冠軍大獎。

臺灣疊杯運動聯盟執行長、中華民國疊杯運動協會秘書長吳鳳文表示，本次代表隊是以新竹縣市選手為主體，再搭配其他縣市優秀選手共同組成，能獲得如此優異亮眼的成績，歸功於選手一年來積極參與國內賽事、配合教練團們長期犧牲假期而來，相信疊杯選手們在未來國際賽事中，能繼續為臺灣爭取最高榮譽而努力。

「非常謝謝學校師生錄製加油影片幫我加油，讓我信心大增。」目前就讀光復高中三年級的吳宜璇，奪下17歲組個人女子組冠軍並在五人賽制組的國際挑戰賽奪下總冠軍，成為實至名歸的雙冠王。她說小學四年級時看人家玩疊杯，覺得很帥，從此和疊杯結下緣份。每個人對疊杯的速度都有極限，當初為了突破自己在速度上的極限，每天花很多時間不斷的練習，練到都忘了吃飯。很開心能有雙冠王的好成績。

「雙人、親子組的比賽，非常重視默契！」拿下雙人45歲組冠軍與親子11歲以上組第二名的新竹市體育會競技疊杯委員會韓宛蓁總幹事表示，疊杯的訓練，專注力、熟練度缺一不可，速度在疊杯運動是不可缺少的，但雙人組的賽事將更考驗彼此的默契。



# 1 光復中學桌球隊成績佳 隊員獲選青少年國手

轉載自 2019-06-28 中央通訊社 魯鋼駿報導



新竹市光復中學高中部桌球隊成軍1年，已在全國賽事中取得不少好成績，其中高一學生蔡力揚更獲青少年國手資格。他今天指出，將持續努力打出更好成績，出國比賽為台灣爭光。

蔡力揚表示，從國小5年級開始接觸桌球，越打越有興趣，陸續在國內、外比賽中獲得佳績。國中畢業後原本要到台北市唸書，但因喜愛桌球，加上光復中學成立桌球隊，因此，決定進入光復就讀、留在新竹繼續訓練。

蔡力揚指出，進入高中後課業壓力變大，參加許多桌球比賽都未能打出成績，一度想放棄，但因「不甘願」就此結束桌球生涯，決定努力調整作息，在課業與桌球間找到平衡，順利取得青少年桌球國手資格，「要持續努力拿下更好成績，出國比賽、為國爭光。」

光復中學校長黃敦煌表示，校方去年在高中部成立桌球隊，雖僅有11名隊員，卻在全國比賽中獲得好成績，除感謝教練指導、家長支持，也要給予球員們高度肯定，能在兼顧課業的壓力下，仍能打出好成績。

黃敦煌說，體育選手們的栽培是需要規劃與長時間訓練，為了讓球員們在經歷國小、國中訓練後，能在高中持續接受培訓，以達桌球的「三級訓練」。今年預計有17名新血加入，未來也會協助學生升學，找尋更合適的出路。

桌球隊教練楊慶昱指出，因新竹地區的高中端較少桌球隊，許多選手在國中畢業後選擇升學至外縣市，甚至可能必需結束桌球訓練。光復中學高中部去年成立桌球隊後，讓更多優秀選手能夠留在新竹。

楊慶昱表示，光復中學桌球隊成軍僅1年，已獲得全國中等學校運動會高中男子團體、男子雙打前8強佳績。(編輯:戴光育)



# 2019全國菁英盃啦啦隊錦標賽光復中學 共計獲得 4金4銀1銅1殿的好成績

最後一年的菁英賽，也是高中最後一場的比賽，這告訴著我最後一次的比賽勢必要用盡全力也要拚上！比之前的每一場比賽還要更努力，就是不要留遺憾!!而我，做到了，我跟我的隊友們都做到了！這讓我很開心，雖然有點小失誤，但是我認為我們都已經達到自己各自的目標，兩組小組共得了兩面銀牌。雖然名次不重要，重要的是過程以及有沒有全上。當比完賽的那刻心中真是雀躍不已！有種如釋重負，心中的大石頭終於放

下了的感覺。而最後一年的比賽，說真的心裡並沒有覺得特別開心，覺得自己畢業很奔放的感覺...，因為其實心裡真的很捨不得KF-PANTHERS這個大家庭，它帶给了我很多的回憶，開心的、難過的、生氣的、落寞的各種回憶，高中三年最重視的事情及最喜歡的事情都是光復啦啦隊，無時無刻都離不開啦啦隊，在這裡跟大家還有學妹們都相處得很好，也覺得很歡樂，真的很喜歡大家聚在一起開心的感覺。所以...一想到即將要離

開光復，心裡真的真的非常捨不得...，我真的很想說：可不可以永遠待在這裡不要走...雖然在剛開始的時候有一度想離開隊上；雖然當初學技巧怎麼都學不會覺得很失落；雖然隊上的學弟妹都不聽話覺得很難管；雖然想要為隊上做些甚麼事想要對學弟妹兇一點、狠一點，卻是心有餘而力不足，兇不起來哈哈，真的希望我們三年級畢業後，學弟妹可以更好！不要頹廢，我就可以放心了。

最後~還要謝謝三年教導我們的啦

吳芊昀  
老、教練、還有有時候會回來的學長姐們，然後再來是我三年的夥伴們，即使有時候個性不合，但是畢竟是一起學習的夥伴，也可以當作對自己心理上的磨練，也不錯。把我的技巧，從不會到會，這過程中真的都很考驗自己的耐性及毅力，真的很謝謝您們~~雖然真的很不捨，但~沒關係，把這份不捨..留在以後大學還有未來繼續努力！變得更強相信這份不捨將會成為我前進的動力！最後~我愛KF-PANTHERS。



# 國際蘭馨交流協會來校辦理「生涯工作坊-夢想它、實現它」活動

輔導處資料組 / 連惠雯 組長

本校在今年3月與國際蘭馨交流協會合作辦理『生涯工作坊-夢想它、實現它』活動。國際蘭馨交流協會是聯合國唯一承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權代表出席聯合國參加相關機構各項會議，會名是以二個拉丁詞“Soror”和“Optima”合併而成，涵義為“Best For Women”意即“女人幫助女人”。蘭馨會會員是由商業與專業婦女組成的國際社團，社團的目標是要改善婦女與女孩的生活。

此次活動與本校的全中部合作，邀請普通科女生參加，也非常高興有部分的男生及夜校生來參與，共計136名同學。時值考完學測，大學個人申請、科技大學個人申請的選填志願也接踵而至，同學們雖經高中三年

的生涯探索，對於自己的興趣、性向，心中已有概略輪廓，但對於未來大學科系的選擇仍會感到不安與徬徨，在這種情形之下，要面對的不僅是未知的求學生涯，也會不斷地思索自己目前所選擇的科系是否是適合的？

本次活動設計有七個單元：發覺你的夢想 2. 探索各種職業 3. 訂立可實現的目標 4. 超越障礙 5. 化失敗為成功 6. 平衡你的壓力 7. 化夢想為行動。最主要是藉由各單元課程的啟發及專業人士接觸榜樣的機會，協助青年學生勇敢追求自己未來的生涯目標，充分發揮自己的潛能，並落實於升大學選填志願上。

感謝國際蘭馨交流協會新竹縣快樂會鍾千惠理事長的籌劃，從寒假期間就不斷的與本校相關處室人員，進行開會討論，從課程內容、

流程設計、分工協調，到場地會勘，完整周延的規劃，也謝謝蘭馨會的會姐們，有耐心的帶領孩子們分組討論與互動，師生反應熱烈，也謝謝本校熱心義工及師長的協助，讓活動一切圓滿順利進行。

我們也很欣喜的，看到許多優質的專業講師蒞校，和同學們分享職場甘苦及生涯決策的心路歷程，有地政士業、不動產業、警官、共享平台、農業、美容業、文教顧問業各行各業的達人，開拓了同學們的視野，甚或影響了他們的生涯選擇。本校亦有一名高三女生原本要唸法律系，參加此生涯工作坊後，決定往會計領域發展，後來至鍾理事長的百川會計事務所實習。很感謝蘭馨會這次與本校的合作，讓本校學生收穫滿滿、獲益良多，也期待下一次的合作。



# 光復報

黃敦煌 題

第九十一期

發行人：校長 黃敦煌  
出版者：新竹市光復中學  
校址：新竹市光復路二段 153 號  
電話：03-5753511

## 光復高中普通科 繁星 傲人金榜

全中註冊組 / 溫琬卉 組長



今年本校大學學測 60 級分以上共有 6 人，繁星推薦甄選報名 77 人，3/18 繁星放榜，共有 65 人錄取，共有 20 人進入臺大、清大、成大、中正、中山、中央、中興等頂尖大學就讀。另外有 3 位同學申請醫學大學，也分別錄

取中山醫學大學、中國醫藥大學、長庚大學。繁星錄取率近九成，國立大學錄取率 74%。

本來國中教育會考成績不錯的人可以錄取到好的校系，更難得的是，本來會考成績不甚理想的人，在選擇直升光復或選讀光復高中後依然有非常亮眼的表現。

張瑀軒 國中會考成績 5A+，錄取臺灣大學法律學系財經法學組，知道錄取後，瑀軒跟

家長都感到非常的開心；盧宜靜 國中會考成績 2A3B，通過繁星順利錄取成功大學機械工程學系，他說心中的大石頭終於放下了；林宜霆 國中會考成績 3A2B，錄取中正大學地球與環境科學系；連心瑜 國中會考成績 3A2B，錄取嘉義大學景觀學系，都是光復國中部直升的學生；江振源國

中會考成績 3A2B，也錄取了清華大學電機資訊學院學士班。

本校高中普通科雖然只有 4 班，但精緻化的教學可以讓學生有更多發揮的機會。豐碩的成績

亦顯示 6 年一貫的適性教育養成可增進學生的學習成效，讓學生更具高競爭力。



## 繁星推薦甄選國立大學與醫學大學金榜

姓名	學校名稱	學(系)組名稱	學測成績	會考成績	畢業國中
張瑀軒	國立臺灣大學	法律學系財經法學組	69	5A	光復
江振源	國立清華大學	電機資訊學院學士班	67	3A2B	光武
盧宜靜	國立成功大學	機械工程學系	61	2A3B	光復
吳崑豪	國立中山大學	資訊工程學系	66	4A1B	建華
吳承翰	國立中央大學	理學院學士班	57	3A2B	培英
束僑瑄	國立中興大學	森林學系	57	2A3B	曙光
林宜霆	國立中正大學	地球與環境科學系	55	3A2B	光復
范子軒	國立臺灣海洋大學	機械與機電工程學系	55	5B	中正
楊子晴	國立暨南國際大學	國際文教與比較教育學系	53	5B	竹光
朱羿蓁	國立高雄師範大學	工業科技教育學系	54	5B	新科
楊承諺	國立高雄大學	化學工程及材料工程學系	55	1A4B	義民
朱思怡	國立嘉義大學	幼兒教育學系	47	5B	新科

姓名	學校名稱	學(系)組名稱	學測成績	會考成績	畢業國中
連心瑜	國立嘉義大學	景觀學系	53	3A2B	光復
鄭守志	國立臺中教育大學	語文教育學系	57	5B	成功
劉紓涵	國立東華大學	資訊管理學系	47	1A4B	光武
歐峻璋	臺北市立大學	應用物理暨化學系	48	1A4B	培英
李彥璋	國立聯合大學	光電工程學系	50	1A4B	光華
劉晉璋	國立聯合大學	經營管理學系	42	5B	新湖
蔡政洋	國立宜蘭大學	機械與機電工程學系	41	5B	成功
吳婷瑜	國立臺東大學	應用科學系	38	5B	仰德
蔡忻宇	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系	48	5B	二重
劉維軒	中山醫學大學	醫學社會暨社會工作學系	45	4A1B	光復
宋配辰	長庚大學	物理治療學系	63	5A	育賢

# 普通科繁星甄選風雲榜

## 張瑀軒 國立台灣大學 法律學系

可以在這次的繁星取得這樣的成績，我感到開心和感謝。國中會考成績雖然不錯，但因為我想利用繁星上到自己心目中理想的大學，所以我選擇光復。

在這段備考的路上，有太多的曲折和徬徨，也曾經失落，也曾想放棄，但撐下去就是自己的，我一直確信不斷的努力終將會迎接甜美的果實。雖然無法真正體驗青春的高中生活，三年來日夜的讀書，但也因為這些日子扎實的累積，順利拿到 1% 的繁星資格，考上最嚮往的台大法律系。同時，我也鼓勵學弟妹們，「不要怕花開的少，而是要它們開的好。」光復雖然不是名校，但在光復，我們也依然能夠考出好成績，只要努力，沒有什麼不可能的。

最後感謝這段路上相陪的家人，朋友，和班導及所有任課老師，有他們的幫助與鼓勵，我才有繼續走下去的動力。



## 盧宜靜 國立成功大學 機械工程學系

很多老師說學測就像馬拉松，誰可以堅持的久，誰就獲勝。200 多天前就開始準備，我知道自己對社會沒有興趣，所以專攻自然。一開始覺得物理數學很吃力，甚至有點想放棄，不過總得要解決這個難關，所以開始自己會買一些題本自修慢慢摸索，靠題目來建立觀念，歷屆試題也是做了不少遍。

繁星放榜後輕鬆許多，雖然我因為在學測有些成績不盡理想，所以導致很多喜歡的科系都不能選擇，不過幸好有老師告訴我可以怎麼選，還有分析某些系未來的出路，所以很幸運的填到成大機械工程學系，不過不能因此而自矜，因為現在的自己更要去努力。其實也感謝高一二的自己，努力維持成績讓自己有很好的百分比可以上成功大學。國中的時候，會考成績只有 2A，所以選擇直升。一開始進來在仁班很害怕，怕自己會不會掉下去，因為班上大家的成績都很好，很多都是 3A 起跳的。那時候也沒多想，就告訴自己努力就好，沒想到因為這個堅持，就慢慢提升自己的實力。看重每一次段考，複習好、複習滿，錯的題目多練習，後來就拿到校排 1% 的好成績。其實重點就是自己願不願意去做而已，很多事情一點都不困難，最大的障礙只有自己而已，所以希望自己還可以保持著這個衝勁到未來。

最後感謝班導、副導還有其他老師的協助和支持，不僅僅在這三年幫助了我很多，讓我在這學習的過程中得到了很多東西！



## 江振源 國立清華大學 電機資訊學士班

現在回頭看，經過三年的努力，終於在學測後的繁星推薦中大放異彩，順利申請到清華大學電機資訊學士班，全靠的是平時所累積的在校成績百分比，還有一月份的學測成績。而在光復的三年裡，幫助過我的人也不計其數，像是家長無微不至的照顧、任課老師每堂課對我的耐心教誨、班導的細心叮嚀和同學們互相切磋、教學相長，都是我苦讀三年背後的一大支柱和成長的動力，如果沒有他們，我也不知道自己可不可以有今日開心收割成果的一天，回頭看，雖然不是一路順遂，就算其中的苦遠大於甜，我也告訴自己要效仿《孟子一告子下》中的精神，堅持努力之後一成功才會來找上你。

我相信學習是沒有結束的一刻的，就算離開了光復，我依舊會保持每天辛勤讀書、努力充實自己、精進自己所能的朝著以後更多采多姿的生活邁進。而我想對弟妹說：「維持成績最重要的秘訣是：不要太在意他人的眼光，做好自己該做好的事，高中的課業並沒有想像中的艱深，比起埋頭苦幹，更重要的是要找到屬於自己讀書的節奏和方法」。放下昨日的成見，讓我們迎向燦爛的未來，並在未來的人生中成為一個對社會有貢獻的人。

最後，我要謝謝一路上幫助過我的人，不管是光復的師長、抑或是同學，我相信這份恩情，會時時記在我心中，希望來日能回報。



## 劉晉瑋 國立聯合大學 經營管理學系

國三時，許多人心中一定都有自己理想的高中志願，而且不少人更是希望有機會能享受明星學校的光環。一開始，我也沒有料到自己會來到光復，看到榜單的那一刻是萬分錯愕。但是，帶著失望、惆悵的情緒來到光復高中後，我才發現其實一切並非如想像中的那麼糟糕。師長個個和藹可親，學校環境也很不錯，普通科雖然不大，但麻雀雖小，五臟俱全，這讓我對這所學校全然改觀。當初來到光復高中是如此的不甘願，以為私立學校的資源、設備或師資比較差。其實不然，私立學校的師資都有一定的水準，老師對於學生也非常熱心的教導。另外，學校也會舉辦課程外的活動，例如：學校也有與國外締結姊妹校的計畫，每年都會有日本高校生來訪，讓我們有機會拓展視野，進而與世界接軌。

高中三年，為了要拼繁星，我把大多數的時間投注在學業上，想藉由繁星計劃提早考上大學。繁星制度是可以藉著在校排名百分比的優勢，只要達到科系設立的標準，不需要準備繁瑣的備審資料、面對煎熬的面試過程，就有很高的機會被錄取，而且三月就放榜，能讓學生在高三下有更多自由時間規劃自己想做的事。同儕，則是高中時期的精華，三年裡，陪我一起同甘共苦、一起度過各個難關，不論生氣、吵架、嬉鬧、歡樂，在與同儕之間的互動中，我學習到如何與人合作、如何融入團體生活……。雖然三年轉眼就過了，但是這之間的歡笑與淚水早已化為永恆的回憶，深藏在我心中。

回顧在光復三年，從剛進來的懵懵懂懂，到如今要展翅高飛到異地讀書，其中經歷許多挑戰與困難，最後終於苦盡甘來，很感謝所有一起陪伴我度過這三年的光復老師與同學。



## 最年輕全球城市小姐后冠

### 柯純心：盼登最後寶座

轉載自 2019-08-19 自由時報 洪美秀報導

甫獲全球城市小姐高雄賽區后冠的柯純心，是年僅 16 歲、來自新竹市光復中學的高二學生，不僅打破此賽事最年輕后冠紀錄，更將代表台灣參加 10 月及 11 月的全球城市小姐世界盃競賽，第一次參賽就奪后冠，柯純心說，全身貼牆壁及踩 15 公分高跟鞋練美姿美儀，是她覺得最具挑戰的項目，期許能代表台灣及新竹市，爭取全球城市小姐的最後冠冕。

就讀光復中學高二普通班的柯純心今天回到學校，感謝師長們的栽培與肯定，她說，從小練鋼琴，大學想念音樂系，挑戰理論作曲的她，生活就跟普通高中生一樣，每天上課、練

琴，在媽媽協助報名全球城市小姐的賽事後，她才認識了解這個賽事，並開始練習美姿美儀。

柯純心說，為展現美好儀態，她每天要從頭到腳貼牆壁練習挺立姿勢，還要踩 15 公分高跟鞋走台步，一開始真的很難。此外就是平常沒化妝的她，必需練習彩妝技巧，而因應代言城市的重責，她還到竹市許多景點拍攝城市影片，透過 20 秒的城市影片介紹，把新竹的美推展出去。

會奪得全球城市小姐高雄賽區后冠，柯純心說，雖覺得意外，但她自認在鋼琴才藝表演部分表現最佳，因為是自創曲且自彈，加上晚禮服的走秀和「You Can」的演說，都讓她能充份展現自信，對於被喻為是「母胎美

人」或有邱淑貞、王祖賢、林志玲等藝人的影子，柯純心說，她只想表現最好的自己，更期許有機會代言新竹市與台灣，讓世界看見台灣的美。

接下來 10 月中旬要到中國重慶及山東參加全球城市小姐世界盃的選拔

和競賽，柯純心近來也努力透過網路宣傳，希望衝高網路聲量與瀏覽量，並期許能與市府合作，做最佳的城市代言與宣傳，讓全球各個城市能看到台灣新竹的美。

據悉，前身為中華港都小姐，1994 年才更名為「全球城市小姐」的這項賽事，大會創辦人是出身高雄且當選港都小姐的張如君，已舉辦第 14 屆的全球城市小姐（先生）



暨全球城市形象大使選拔大賽，是全球以城市為主題的賽事，在維基百科列為全球第五大選美品牌，有超過 70 國、150 個城市組織參與。

# 107 學年度參加中等學校技藝競賽榮獲佳績

## 商業廣告組團體獎

351班 陳佩妏、藍苡瑄 指導老師：呂奇品

設計群  
呂奇品 主任



新竹市光復高中廣告設計科三年級學生陳佩妏與藍苡瑄，參加 107 學年度全國中等學校技藝競賽商業類商業廣告組，從全國 89 所學校、161 位各校頂尖選手的激烈競爭中脫穎而出，分別榮獲商業廣告組全國金手獎與優勝的佳績，同時更獲得團體獎的殊榮。

佩妏從小就喜歡看漫畫，在一群同好的耳濡目染中，開啟了對漫畫與插畫興趣的執著，從此幾乎畫筆不離身，想到什麼就畫什麼。本著喜愛漫畫與插畫的興趣，高中進入光復廣告設計科就讀，希望未來能成為出色的插畫家，讓雜誌刊登自己的作品，分享給更多人欣賞，入學後對技藝競賽選手充滿憧憬，運用一、二年級課程所學知識與技能，在校內辦理的選拔賽中為自己博得選手的資格。這對佩妏來說是一份榮譽，也同時背負著使命感。培訓過程中除了學校的課程與訓練之外，甚至常犧牲假日休息時間不辭辛勞的來學校練習，希望能爭取到好成績。

苡瑄從小就熱愛漫畫、插畫，甚至把平常辛苦存下來的壓歲錢、零用錢拿來購買插畫、漫畫家的畫冊，平時也會隨手塗鴉及模仿畫冊學習手繪，因此 Q 版與寫實風格都難不倒她。高中也因自己興趣而就讀廣設科，接受學校專業課程洗禮更讓他立下要往這條路發展的志向。獲知為選手後，滿心充滿期待，另一方面也背負著使命感，努力讓自己更進步，希望能替個人及學校爭取榮譽。

兩位選手平常便會互相討論作品，分享自己的創作，在培訓過程兩人都能給予對方建議，接受不同的觀點，達到相互刺激、良性競爭的效果，團隊合作一起成長，才可以在個人以及團體賽中得到優異的成績。

指導教師呂奇品主任在訓練指導的過程中不辭辛勞，平時雖課務繁忙，甚至還犧牲連續幾週假日到校指導選手。另外針對歷年試題研究分析，搭配模擬試題的訓練，調整各種表現風格，最後將訓練過程融入比賽模式，一路的苦練才能於全國競賽中脫穎而出。

競賽佳績對佩妏與苡瑄來說是很棒的成就，除了肯定學生的學習成長與能力之外，也是對於學校的教學肯定。能在全國為數眾多的優秀選手中脫穎而出，一定需要有學校在訓練及比賽期間全力的支持，學校重視每一位學生的技職能力，在階段性課程及分組教學的規劃下，均能習得專業技能，朝適性適才的方向發展。



## 家事類 - 美顏組金手獎

綜364班 鄧思瑩 指導老師：范宛諭

時尚造型科  
劉宜蓉 主任



新竹市光復高中時尚造型學程三年級學生鄧思瑩，參加 107 學年度全國中等學校家事類技藝競賽，共有 104 位來自全國的優秀選手，並在激烈競爭中脫穎而出，榮獲家事類美顏組金手獎（全國第八名）的佳績，奪下桃竹苗地區美顏組唯一的金手獎，為學校爭取最高榮譽。

思瑩很早就確定了自己未來的方向，從國中時就對彩妝及時尚造型這方面很感興趣，那時候也就決定了自己高中要讀光復高中時尚造型科，希望自己能時尚造型相關領域學習到更多專業技能，進而完成自己能成為整體造型師的夢想。

每位獲獎選手在培訓過程的付出，都經歷校內競爭的挑戰與練習過程的挫折。鄧思瑩同學回想起整個訓練過程，好幾次遇到瓶頸及體力無法負荷時，曾幾度燃起想放棄的念頭，感謝指導老師及學程主任和科上師長們，都即時給予無限的支持與鼓勵關懷，才有了堅持參賽的動力。

為了這次競賽，思瑩連續幾個月下課後及假日留校練習，回家後還需畫紙圖及背學科至半夜，訓練過程中雖然辛苦，但科上每位老師都會耐心指導，並給予改進建議。指導老師范宛諭雖平日課務繁忙，仍利用晚上及假日有限的時間指導思瑩，無論在專業技巧或情緒輔導上都諄諄教誨，給予思瑩最大的支持與協助，讓她能臨場不亂，呈現最佳成績。

競賽佳績對思瑩來說是很棒的成就，但更重要的是能肯定自己並成為家人的驕傲。比賽除了技能的磨練也訓練學生的責任感及學習態度。思瑩的努力與成長是科內師長們有目共睹的，她期許自我在這塊領域能有更卓越的表現，將技職的學習精神持續發揚。



## 工業類 - 汽車修護組優勝

311班 彭康豪 指導老師：林季達

## 工業類 - 汽車修護組優勝

汽三甲 曾彥立 指導老師：林季達

## 工業類 - 汽車噴漆組優勝

313班 陳威儒 指導老師：吳貝克



實習處  
邱柏霖 組長

台灣的低薪問題一直是嚴重的社會問題，但業界真的是沒良心嗎？新竹市光復中學汽車科學生尚未畢業，車廠為延攬人才，以起薪三萬元且獎金另計的優厚條件聘用。可見不只是業界的問題，「學用落差」才是主因。

107 學年度全國中等學校工業類科技藝競賽於 11 月 27~30 日在國立新北高工主辦，汽車修護職種全國有 50 餘所公私立學校 76 位選手，汽車噴漆職種也有 45 位選手參賽，真是精英薈萃，高手過招氣氛緊張。

競賽分初賽及決賽，汽車修護職種在 11 月 23 日先進行初賽，也就是淘汰賽，只有 22 位選手能參加 24 日的決賽，競爭的高度可想而知，參賽選手無不卯足勁，力拼佳績為校爭光。

光復中學汽車科今年參加汽車修護和汽車噴漆二項職種。三位選手獲得優勝，成績更是竹苗第一。選手彭康豪和曾彥立非常感謝指導老師林季達老師的指導，且在訓練期間日以繼夜，假日也加緊練習，更把握時間到各相關車廠集訓，也到台中和友校進行模擬賽切磋技藝，交換心得。

彭康豪獲得優勝後選擇就業，晚上到科大進修，且畢業後獲聘到 BMW 中鎂汽車服務，此舉是落實技職教育，學用無落差，產學無縫接軌的最佳寫照。

汽車噴漆是工業類科技藝競賽成立此職種的第四年，光復中學已參加三屆年年得優勝，實屬不易。選手陳威儒到桃苗豐田新竹廠集訓，非常感謝業界及指導老師吳貝克老師所提供的各項支援及教導，才能有此佳績。在競賽前桃苗豐田新竹廠表示希望陳威儒同學能畢業後到公司服務，為畢業即就業再添佳話。



## 文書處理組優勝

341 班 陳奕任 指導老師：梁國珍

資料處理科  
高偉強 主任

新竹市光復中學資料處理科學生陳奕任參加全國中等學校商業類技藝競賽文書處理職種獲得優勝，在 116 所學校激烈競爭之下脫穎而出，除了為光復中學爭取榮譽外，更特別的是這是資料處理科創科以來首次獲得文書處理的獎項，展現了科上專業領域的教學成果。

陳奕任說，參與競賽包括術科和學科的測驗，考驗細心度和速度，在接近競賽的最後三個月幾乎晚上都練到半夜 12 點，指導老師梁國珍老師說因為這屆文書處理職種，更改為 Office2016 新的版本，增加考試的複雜度，所以得犧牲假日與睡眠的時間來作額外的訓練，辛苦了半年的時間總算有了成果。

學校資料處理科主任高偉強說，這個獎項對科上是很重要的鼓勵，凝聚科裡師生的向心力，得獎同學陳奕任在 2 年前的會考成績並不理想，經過光復中學磨練之後，一樣可以在自己喜歡的領域裡發光發熱。



## 107 學年度參加中等學校技藝競賽得獎名單

參賽組別	班級	姓名	指導老師	名次
家事類-美顏組	綜364	鄧思瑩	范宛諭	金手獎
家事類-教員製作組	綜361	劉姿忻	古孟玲	優勝
工業類-汽車修護組	311	彭康豪	林季達	優勝
工業類-汽車修護組	汽三甲	曾彥立	林季達	優勝
工業類-汽車噴漆組	313	陳威儒	吳貝克	優勝
商業類-商業廣告組	351	陳佩妏	呂奇品	金手獎
商業類-商業廣告組	351	藍苡瑄	呂奇品	優勝
商業類-文書處理組	341	陳奕任	梁國珍	優勝
商業類-中餐烹飪組	391	莊子瑤	鄧鈞文	優勝
商業類-商業廣告組	351	陳佩妏、藍苡瑄	呂奇品	團體獎