

光復報報

第九十六期

發行人：校長 程曉銘
出版者：新竹市光復中學
校址：新竹市光復路二段 153 號
電話：03-5753511

程曉銘 題

光復高中 69 週年校慶運動會董事長勉勵大家 ~ 唯有兢兢業業，努力不懈，才能讓自己成為人生贏家 ~

【本刊訊】民國 111 年 11 月 12 日本校舉辦 69 週年校慶運動大會，除了國中部與高中部的學生參與本日活動外，校園裡最迷你可愛的幼兒園寶貝們，展現平常運動的好體力，從幼幼班、小班、中班及大班完成進場、跳大會舞、跑步及大隊接力運動項目，和哥哥姐姐們一同獻上最誠摯的祝福，謝謝幼兒園的爸爸媽媽陪伴寶貝們一起參與校慶活動。

光復高中董事長陳東和先生致詞時表示，感謝各位家長代表百忙中撥冗蒞臨指導，光復高中能屹立風城 69 年，這不僅是我們全體師生共同努力的結果，更是各位家長大力支援和配合的結果。正是你們對孩子的愛護與關心，以及對教師工作的幫助和支援，才能使光復的各項工作蒸蒸日上。

今天除了是光復校慶，也是國父誕辰紀念日，國父十次革命建立中華民國的事蹟想必大家都知道，因為國父有著不屈不撓，堅持到底的精神，才能推翻滿清。而這種堅持到底的精神也體現在光復學生的表現上。今年三月，光復高中籃球隊取得了 HBL 的冠軍榮耀，相信大家一回想起冠軍賽最後 1.93 秒的致勝跳投，到現在心



情都還是激動興奮的。那場比賽告訴我們，比賽不到最後是無法知道成敗的，一路的領先有可能被翻轉，一開始的落後也不代表是輸家。不只比賽如此，學習和人生的道路也是如此，唯有兢兢業業，努力不懈，才能讓自己成為人生贏家。

希望同學們今天在運動場上都能全力以赴，努力創作佳績固然重要，但享受比賽的過程更重要，也請大家在比賽過程中要注意安全，不要跌倒受傷，並預祝今天校慶各項活動圓滿成功！



敬師節活動 秉持傳統與仿效古禮 希望同學能學習開竅及增長智慧

訓育組 姚建宏組長

111 學年度教師節於 9 月 22 日假楊梅埔心牧場舉行，秉持傳統與仿效古禮，由學生敬獻春雨茶一象徵恩師如春風化雨般的諄諄教誨，希望同學們謹記光復老師如時雨、春風般的叮嚀與教誨，並不斷「茶」驗老師由衷的關心與母親般的柔情撫慰，學成後，便能體會苦盡甘來的榮耀與喜悅；肉脯一象徵對老師的敬重，願意虛心接受老師的調教，並且懷著「反哺」的心，做一個知福感恩的人。冰糖蓮子一象徵老師們的苦口婆心，用心良苦，希望每一位同學都能夠感念師恩浩蕩，做一個尊師重道的好學生；愛心尺一象徵老師的鞭策與循循善誘，希望同學們在老師嚴厲的訓誡下，體會老師的愛和期許，在未來專業領域中，而能百尺竿頭，更進一步。導師回贈學生龍眼乾、智慧糕，希望同學能開竅及增長智慧，待人接物彬彬有禮、學業成績節節高升。

儀式先由光復大家長程曉銘校長給新生溫暖的勉勵，加上司儀妙語如珠地介紹一年級班導師一一上台，每個老師都有專屬的形容詞，體育館裡特別搭設舞台、配上紅地毯，老師們在這天都是最佳男女主角。拜師儀式開始，每班事先選出一名敬師代表，井然有序地在各班導師面前依司儀口令獻禮、跪拜，台下同學也行禮如儀；老師受禮後，也回禮予學生象徵著收學生為弟子，最後全體新生宣誓「光復有為青年守則」象徵請老師在未來的日子能持續鞭策同學努力向上，整個會場瀟灑著莊嚴與敬意也為今年的拜師儀式畫上句點，也讓今年光復的教師節更增添了不少感動！



校長訓勉全體師生



禮生向導師敬獻肉脯



禮生就位向導師奉茶



導師以愛心尺鞭策學生



導師回敬龍眼乾、智慧糕



全體學生宣誓光復有為青年守則

光復高中學子「感恩惜福」 「111 年照扶華山」公益路跑賽

體育組 何長仁組長

本校今年以「感恩惜福」為主軸，辦理相關系列活動，其中訂於十月二十八日（五）舉辦為獨居老人而跑活動，目的除推動全民運動，提升個人體力、活力及動力外，更加入溫馨關懷的訴求，為需要受照顧的獨居老人盡一己之力。

本次活動所得全數資助給「華山基金會新竹 1 站」，華山基金會的「華」，取自「華髮」；「山」，乃地面高處；「華山」，即為白髮之高齡者，而本會也就是以服務年長者為使命。華山基金會於 1999 年正式成立，投入三失（失能、失依、失智）老人免費到宅服務。

華山於台澎金馬設有約 400 個社區愛心天使站，服務近 3 萬名弱勢長輩，目前新竹區大約服務 1150 位獨居長者。服務理念「在地老化」（長者能在自己熟悉的環境終老）、「在家老化」（長者能在家庭式之住所終老）、「社區互助」（取之於社區、服務於社區）的理念，在「補不足」服務原則下，為社區老人提供優質服務。提供專業照顧，建立有尊嚴、尊重的照護模式。

此次十八尖山路跑活動全程共 5 公里，參加公益路跑賽的高二同學們使出熱情與心力自行尋找資助人，告知資助人每跑一公里，資助人願意資助多少經費？希望能幫助三失獨居老人下，體驗健康人的幸福，了解健全家庭的觀念並給予孩子們適切的引導，讓每個孩子都將是愛的天使。

「把愛傳下去」是光復公益路跑賽活動邁入第十三年最大宗旨精神，全校高二師生共 1,100 人共同響應此路跑活動，達成總資助新台幣 213,437 元的大愛精神。



捐贈儀式



華山基金會到校宣導



暖身操



鳴槍起跑

新竹市光復中學 111年度國立大學錄取榜單

普通科

張子睿	國立清華大學	洪語彤	國立嘉義大學
陳奕君	國立成功大學	洪語彤	國立嘉義大學
邱子庭	國立政治大學	洪語彤	國立嘉義大學
陳映荷	國立臺灣師範大學	洪語彤	國立嘉義大學
古韻宇	國立臺灣師範大學	洪語彤	國立嘉義大學
張翔宇	國立彰化師範大學	洪語彤	國立嘉義大學
張凱博	國立臺中教育大學	洪語彤	國立嘉義大學
洪睿宏	國立臺中教育大學	洪語彤	國立嘉義大學
廖庭庭	國立臺灣藝術大學	洪語彤	國立嘉義大學
廖宇維	國立臺北大學	洪語彤	國立嘉義大學
謝詩采	臺北市立大學	洪語彤	國立嘉義大學
黃登澤	國立中山大學	洪語彤	國立嘉義大學
張梓芸	國立中山大學	洪語彤	國立嘉義大學
魏秀廷	國立中央大學	洪語彤	國立嘉義大學
洪振瑋	國立中央大學	洪語彤	國立嘉義大學
謝成慶	國立中正大學	洪語彤	國立嘉義大學
謝大學	國立中正大學	洪語彤	國立嘉義大學
謝瑞瑋	國立中興大學	洪語彤	國立嘉義大學
黃登輝	國立東華大學	洪語彤	國立嘉義大學
莊明芮	國立東華大學	洪語彤	國立嘉義大學
黃庭新	國立暨南國際大學	洪語彤	國立嘉義大學
黃維軒	國立暨南國際大學	洪語彤	國立嘉義大學
廖宇瑋	國立嘉義大學	洪語彤	國立嘉義大學

新竹市光復中學 111年度國立科技大學錄取榜單

電機科

劉駿隆	國立臺北科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
劉翰東	國立虎尾科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
陳章彤	國立虎尾科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
古維娟	國立高雄科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
洪雅珊	國立屏東大學	林紅伶	國立高雄師範大學
高邦浩	國立臺中科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
林品儒	國立屏東科技大學	林紅伶	國立高雄師範大學
陳冠廷	國立聯合大學	林紅伶	國立高雄師範大學
陳冠廷	國立聯合大學	林紅伶	國立高雄師範大學
陳冠廷	國立聯合大學	林紅伶	國立高雄師範大學

新竹市光復中學 111年度國立科技大學錄取榜單

應日科

黃莉蓉	國立臺灣師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
廖家宏	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
林佳華	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學
黃維瑋	國立高雄師範大學	林曉汶	國立暨南國際大學

竹苗私校第一 光復中學餐飲科 全國專題製作競賽 奪冠



觀餐科 黃禎瑩主任

本校餐飲管理科高二學生，李受臻、范采薇、洪振皓、徐芷婕及林暉倫同學，參加「全國高級中等學校餐旅群 111 年專題及創意製作競賽」，榮獲專題組第一名，專題競賽又分為初賽、15 個職群複賽及全國決賽 3 關，本年度餐旅群專題組總計有 140 件作品列入評比，複賽評選出 14 件優勝作品，於 5/5-5/7 至國立臺灣師範大學進行現場決賽，競賽激烈。指導老師廖杏珠表示，這五位選手幾乎沒有任何參賽的經驗，年齡也比往年參加全國賽的選手小，卻有研究的精神，以跳脫框架的思維去探討各種可能發展的題目，呈現作品為「麩心協力，創糙新滋味」以富含膳食纖維及維生素 B 群的糙米添加米麩經低溫發酵製得「糙米夾心餅」，食材遠離精緻糖，健康零負擔，在決賽中創造出優異的表現。

研究發想始於每週上實習課都會用到「糖」，品嚐美味食物的代價就是「全班都變胖了」，因此藉由如何減糖，讓食物兼顧美味與健康？專題中運用台灣在地生產的糙米經米麩發酵，使大分子分解成小分子，產生天然的香甜味製作成糙米糖漿，將發酵過的廢棄糙米粕（渣）取代麵粉製作餅乾體，改善糙米直接食用組織粗糙、不易咀嚼的缺點，組合餅乾及糙米夾心餡，可達到全食零廢棄。

學生表示整個競賽過程中，必須透過團隊分工合作，並且不斷的實驗佐證、反覆練習，加上指導老師多方協助，如資料整合技巧與問答激勵，才能讓整個專題更專業與深入。指導老師廖杏珠也指出，專題製作的歷程，是訓練學生發現並解決問題的課程，學生本身的自發意願與毅力非常重要，正因為研究路上必須透過不斷的思考、磨練與發揮創意，實在不是件簡單的課程，這次競賽奪冠，全校師生與有榮焉，相信這段經歷能讓孩子在學習上創造出更多的收穫。

裕新汽車 贈與 光復中學 NISSAN LEAF 電動汽車 深化產學合作



本文轉載自中國時報 2022/10/03 陳育賢

近年來，倡導節能環保的電動車，已逐漸取代燃油車，成為台灣消費者日常使用的交通工具，為讓技職無縫接軌，畢業後即可投入電動車市場的服務，裕新汽車 3 日透過產學合作捐贈 1 部 LEAF 電動車，提供給新竹市光復中學，作教學研究使用。

光復中學校長程曉銘指出，全球汽車品牌的科技先驅 NISSAN 汽車，於 2010 年開始量產 LEAF 電動車，目前全球累積銷售超過 50 萬輛，是目前電動車中的銷售冠軍。

正當電動車蓬勃發展之際，NISSAN 裕隆日產經銷商「裕新汽車」，深知未來電動車的發展，必須從技職學校開始紮根，而創校逾 65 年的光復中學，正是秉持因材施教與適性發展的多元教育而孕育出風城無數菁英的學校，因此有了此次企業捐贈電動車的機緣。

裕新汽車總經理朱文瑋表示，LEAF 電動車經過 10 年的研發和改良，精密性和安全性，不僅是其他汽車品牌學習的目標，也是技職學生最佳的研究模組，藉由捐贈方式，讓技職學生盡快接觸電動車的領域，學習技術不落人後，促成學生未來在就業市場的競爭力，而裕新汽車更設有入職獎勵金，歡迎學生畢業即就業，加入裕新大家庭，攜手共創未來。



111 學年度第一學期 一年級旗艦班親師座談會

雙向溝通 三贏成效



本校科群多元各有專業與特色，學生眾多學習程度差異甚大，教師教學成效備受考驗，因此本校自 96 學年度起新增專業科群旗艦班，從科技院校的專業資源及傳統科系的發展性等綜合考量，成立資訊科旗艦班、資料處理科旗艦班、應外科旗艦班、餐飲科旗艦班，投入校內最優質專業師資群、班級經營最豐富的導師群以及科主任的專業課程規劃，共同營造最優質學習環境的旗艦班，111 學年度首次嘗試辦理一年級旗艦班親師座談會，邀請各班的家長與會進行雙向溝通，共有 82 位家長蒞臨共同關心孩子們的學習。

座談會中，由教務主任及教學組長說明旗艦班三年課程規劃、專業證照要求、課程輔導…等經營理念，其次與家長溝通，學習路上親師生如何達到三贏的效果，學習不是百米賽而是一場耐力賽，人其實是天生喜歡學習的，但是隨著時代的改變，有太多的外在壓力與誘惑淹沒了學習的心情，如果能夠保有一顆喜歡學習的心，即使踏入社會後，面對瞬息萬變的世界才能具備源源不斷的競爭力。與其糾結分數與結果，我們應該更重視學習過程的態度，這才是學習的根本，也才能讓孩子們走得更長遠，希望透過面對面的溝通，讓家長理解學校辦學理念，共同支持學校，一同督促孩子迎戰升學考驗。



新竹市監理所與光復高中 合辦 BTS 防撞少年團交通安全宣導

配合 10 月份交通安全月主題「路口慢看停·行人停看聽」

新竹區監理所於 9 月 6 日在本校共同舉辦 BTS(Build Traffic Safety) 防撞少年團 - 建立學生交通安全 宣導活動，由光復中學 5 名學生參考韓國偶像團體，組成 BTS(Build Traffic Safety) 防撞少年團，解說路口安全及遠離大型車內輪差，並傳達防撞小撇步等交通安全重要應注意事項，實體的教學活動安排呈現活潑且熱鬧的學習氣氛。

這場「BTS 防撞少年團 - 建立學生交通安全宣導活動」，由新竹區監理所所長帶領團隊到校輔導，監理所吳季娟所長主持揭幕，會中邀請包括交通部、公路總局暨所屬、新竹市境內多所高中師長及學生代表、運輸業者等共同參與，新竹市政府交通處倪茂榮處長、新竹市警察局交通隊長郭彭賢、光復高中校長程曉銘、新竹高商校長劉曉雲、新竹市貨運商業同業公會理事長陳凱恩等貴賓共襄盛舉，使得本次活動添彩。

今天活動最大亮點就是 BTS(Build Traffic Safety) 防撞少年團，由光復高中學生組成，五位成員逐一親自講解路口各項情境、防撞小撇步，自行車變換車道注意事項、閃紅閃黃燈路口路權基本觀念、路口安全情境模擬及大型車內輪差警戒範圍等重要的交通安全知識，參與本次活動的學生團員於活動後上台分享學習心得，均十分肯定此活動由同儕學生擔任輔導員親自參與解說，讓他們更容易將觀念深植在心，是一場十分有意義的學習之旅。



資處科 高三產業專題實作研習

「工作大未來」了解未來就業市場之需求



資處科 謝靜宜老師

資處科於 111 年 10 月 17 日邀請健行科大行銷流通管理系系主任魏俊卿教授，就大學端觀點以「工作大未來」為題，為資處科高三班學生們進行講演，針對疫情後的就業市場發展趨勢及學生未來進路做精闢的分析與說明。

講者強調，後疫情時代的就業市場正進行一場新型態的變革，人力市場走向四個新局面：

- 一、**高移動、低國界**：產業向國際移動，市場佈局全球，不再以國為界，年輕人應為移動力做好準備，無論語言、本科職能與專業都應力求進步。
- 二、**高虛擬、低實體**：有別過去，未來新興產業各領域對 AI、雲端、科技發展……等數位能力將有大量人力需求，青年如具資訊相關專長將極具優勢。
- 三、**高人性、低限制**：就業環境更具人性化，以往定點上班、朝九晚五的工作模式，將有突破與改變，更具彈性與人性化的就業市場，對未來青年將更友善且有利。
- 四、**高齡化、低退休**：面對我國人口結構急劇少子化及高齡化的趨勢，台灣與國際同步勞動市場將面臨短缺及老化的問題。此雖為勞動市場之危機，亦為青年投入醫療、照護、銀髮市場之商機。

綜上觀點，期望學生除應儲備具競爭力之各項學科專長外，亦應積極了解未來就業市場之需求，於在學期間為未來進路做好準備。

幼保科 「521 情緣」

幼保科學生帶領兒童紮根生態教育



幼保科 古淑瑩主任及黃珮瑜老師

「我想每個人心中都有一個孩子。在創作中，我常跟那孩子合作。」布偶大師吉姆·亨森寫出了每個人心中都有一個的小舞台。幼保科透過戲與偶引發學生對表演藝術的熱情，及喚起學生對周遭環境事物的敏銳感受力，並激發豐富的想像與創作潛能。

為推廣學生表演藝術活動，教育部指導、國立臺灣藝術教育館主辦「好優 Show 學生藝團活動」，而幼保科為了配合推動戲劇藝術，及推廣環保永續台灣的理念，特別以金山濕地人鳥奇緣故事為背景，編排了「521 情緣」的偶劇，參與新竹縣南區居家托育服務中心大手牽小手的活動，及新竹市荒野保護協會所舉辦的「看見自然野趣市集」活動。透過「521 情緣」的偶劇演出，推動生態環境保護的意識，及戲劇藝術的美好，讓大家一起感受好優 Show 學生藝團光復幼保所帶來的青春美力。

「521 情緣」是一齣以生態為發展主體的戲劇，故事主軸以 2014 年，一隻無意中闖入台灣本島的西伯利亞白鶴，並且在民眾與官方的保護下，展開一段「人鶴情緣」的故事。

西伯利亞白鶴係「極危物種」，數量極少。2014 年瀕危的西伯利亞白鶴翩然來到台灣的金山濕地，不只為金山當地居民帶來驚喜，同時也在國際間引起了轟動。為了能給小白鶴一個良好的環境棲息，民間和官方攜手在金山濕地打造了一個良好的棲地。而小白鶴的到來也讓當地的幼兒園老師們進行了關於小白鶴的生態保育教案，可以說是小白鶴的到來引起了人們對環境的關注，也帶動了生態教育的良好循環。

而本校幼保科的學生們，以幼保課程內學習到的偶戲製作、劇本編寫，用親近幼兒的方式，重塑當年人鶴情緣的美好時光。其中表演兩隻西伯利亞白鶴的同學，本身更是學校啦啦隊的隊員，可以說一場精彩的演出，呈現出幼保科的學生能夠適時地展現所學所長，並融合於幼兒生態保育的教學於當中。兩個場次的表演都深獲好評，尤其是 10 月 23 日在新竹動物園的演出，雖然細雨綿綿但當天現場人潮洶湧，配合新竹市荒野保護協會所舉辦的活動，帶領現場觀眾們重新審視人與自然的關係，也和現場幼童展開生態保育的美好互動，相信當天觀眾們都留下了深刻的印象。同時也運用舞台展現自己所學，為生態環保議題做出貢獻。

應外科 提升學生英語文成效

職場英語文能力 體驗學習活動

應用外語學群 葉建誠主任

為培養學生職場所需之專業英文能力，並學習運用英文表達其專業知識，以提升職場競爭力，辦理職場英語文體驗課程學習活動，本次與城市大學合作，安排觀光餐旅實用英語學習課程體驗，至淡水福容飯店參觀見習，讓學生了解飯店工作內容及產業現況與趨勢，提升餐旅專業英文學習動機及口語表達能力。

學生學習活動首站到城市科大應外系，分成英日文組紅毛城外語導覽課程。接著城市科大由應外系陳主任帶領及另外三位教師加一名光復校友，從紅毛城經淡水河畔一生懸命地為我們做外語導覽。一邊欣賞淡水美景，一邊了解淡水相關歷史學習外語導覽快樂學習。

中午過後至淡水福容飯店，由飯店經理為學生介紹飯店業概況，並由飯店服務人員帶領學生飯店參觀見學。下午的課程使學生實地參觀五星休閒飯店，不但進一步認識未來就業進路，也感受到飯店設備與服務，擴展了學生未來視野。

師長用心活化課程、學生開心學習外語，唯有光復應外科！



設計群 二年級校外參觀學習

設計群 呂奇品主任

產業新視野 啟發專題製作



設計群為了豐富學生學習視野於 111 年 10 月 25 日辦理二年級校外參觀學習。參觀地點：鶯歌陶博物館、IKEA 宜家家居桃園店。

此次校外參觀上午同學在鶯歌陶博物館中了解到許多陶瓷相關知識。從窯的演進，一開始使用蛇窯，後來改使用日本進口的四角窯，最後才逐漸改成瓦斯窯。再來是陶瓷的製作流程，須從練土開始增加陶土的可塑性，接著是拉坯再陰乾、修坯，之後才會進入彩繪的過程。彩繪的部分還分成釉下彩和釉上彩兩種，釉下彩是一般大眾所熟知的先彩繪再上釉，而釉上彩則相反，是先上釉再彩繪。最後入窯燒製，出窯後就完成作品。再一件看似簡單的作品背後，竟是如此繁複的過程，使人不得不佩服職人們的專業。

下午來到了 IKEA 宜家家居桃園店，IKEA 每當有新產品上市，或將既有的產品，創造更多不一樣的用途，IKEA 就會將產品佈置在展示間，常常帶給消費者許多佈置的靈感。針對不同消費時機，也會特別強調佈置特定產品。學生參觀後了解到家具樣式與設計、色彩的搭配、空間擺設與裝潢配置等知識。

校外教學讓學生出去走走，吸收課本之外的知識，多接觸相關產業，這部分將提供他們未來專題製作時有更不一樣的靈感啟發。

台北秋冬國際美容化妝品展校外參訪

朝向業界造型師專業人才邁進

時尚造型科 劉宜蓉主任



時尚造型科於 9 月 26 日辦理 2022 台北秋冬國際美容化妝品展校外參訪，展場有許多美容、美髮、美甲、紋繡及整體造型相關產業進行最新的產品教學、技術示範及儀器展示。學習目標主要強化學生對時尚造型產業敏銳度及了解目前業界的專業技術及美容市場的未來趨勢。讓學生能有機會接觸多元化的美容美髮相關產業外，也藉此觀摩業界最新的技術及儀器的操作。現場有許多美甲、美睫、紋繡廠商進行新商品的推廣、技術示範及成果展現，學生透過學習單在展場搜尋相關產業進而增廣學識，體會到時尚產業的快速成長及變動性，更讓同學能有多角度的面向去思考未來所要從事的相關職場，應具備多元的專業能力來因應產業所需進而找到自己的定位。

在專業實習課程上本學期辦理業師協同教學，教學內容主要學習使用油性、水性彩繪顏料及眼影，運用色調深淺變化，呈現立體錯位感。學生能透過業師的簡報說明及技術示範，知道每個造型都要有它的主色或主題。並利用透視原理、立體感及錯位藝術來進行臉部的立體感創作，提升學生彩妝彩繪創作的技巧，未來可應用於畢展創作及職場多元能力發展。其中業師所教授的綜合特效造型課程是學生最受歡迎的課程，學習皮膚蠟、乳膠、液態血漿、拉鍊及甲片等異材質的綜合運用，創造出有如恐怖電影中各種殭屍及撕牙裂嘴的血腥造型，不僅讓學生了解特效妝法在電影造型的應用，也跟同學介紹了特效妝的種類及特效妝產品使用方法、用途，每一位學生在實作後都完成相當高水準的作品，也對自己的學習過程非常有成就感。

藉由業界專家的知 及職場經驗，使教學內容能趨近實務化並多元，以達教學相長之效益，將朝向培養業界造型師專業人才的目標邁進。

觀餐科 教師節實作活動

觀餐科 黃禎瑩主任

表達對師長的感恩與感謝

在每位學生的求學生涯中，「老師」是非常重要的角色，能影響著孩子，甚至帶領著孩子在學習路上不斷的提升自我，如此舉足輕重的地位，我們不能輕易忽視對老師平常付出的感謝，因此科上辦理教師節活動，讓學生重視老師、感謝老師。透過活動歷程，藉此增加觀光餐飲科學生在食材上認知、產品製作產品及包裝設計等實務操作能力，提升專業技能，最重要的莫過於學生可透過活動來表達對師長的感恩與感謝。



此活動是觀光餐飲科二年級各班搭配課程來進行，餐飲科二年級由烘焙專業老師指導，任課班級經由班級討論後，產生兩種烘焙產品，搭配包裝來展現心意；至於觀光科二年級，則透過飲料實務課程，在飲調老師專業的指導，學生從設計飲料名稱，試做產品到最後的自製卡片，都是想表達對老師滿滿的敬意與祝福。

產品的製作是以實習課程為主，目的是讓學生可以學有所用，其次，也希望每位學生都能參與其中，激發學生對老師的尊重與感謝，而在活動過程中，產品的產生是最困難的，以今年而言，291 班產品為芋泥巴斯克乳酪、全麥芝麻餅乾，292 班維義式硬餅、焦糖杏仁最中，293 班為莎菠蘿水果磅蛋糕、佛羅倫丁酥餅，294 班為蔓越莓斯康、奶酥餅乾，以及 281 班的蜂狂愛檸檬飲料，每一樣產品，都可以看出學生用心的程度。

291 班 吳易軒同學

每個人都有一位對自己影響重大的人，不論是生活上，或是課業上，而我們尊稱他們為「老師」，也特別在每年九月的二十八號設立了一個節日為「教師節」，來感謝為了學生辛苦付出的老師。

在教師節前，科上為我們辦了有關教師節的活動，讓我們全班在烘焙實習課時，製作了芋泥巴斯克乳酪蛋糕及全麥芝麻餅乾送給老師們，以此表達我們的感謝。

每個人都很認真的想要做出最完美的作品，送給照顧我們的老師，雖然我們平時不善於表達自己的心意，常常讓老師生氣，但我們都滿懷著感恩的心去製作，也希望老師收到時，能感受到我們的誠意。

在送禮時，看到老師們開心的表情，我們也發自內心的感到幸福，許多老師教的不僅僅是知識，也教了待人處事的道理，更影響了我們未來人生的走向，我們對老師一定要存著一顆尊敬的心，這小小的一句祝福，也可以讓人溫暖一整天。

111年繁星風雲榜

陳奕君 國立成功大學 水利及海洋工程學系
 黃子睿 國立清華大學 物理學系(乙組天文物理組)
 邱于庭 國立政治大學 統計學系(社會組)
 洪振璋 國立中央大學 理學院學士班
 何珮筠 國立中興大學 農藝學系
 楊屹晟 國立中正大學 電機工程學系
 羅梓芸 國立中山大學 國際經營管理全英語學士學位學程
 葉映荷 國立臺灣師範大學 公民教育與活動領導學系
 黃毓軒 國立臺灣海洋大學 電機工程學系
 蔣玟琦 國立嘉義大學 資訊管理學系
 黃姿新 國立暨南國際大學 科技學院學士班
 翁成宇 國立屏東大學 應用物理系(光電材料組)
 江明芮 國立東華大學 藝術創意產業學系
 吳庭睿 國立宜蘭大學 應用經濟與管理學系

111年繁星風雲榜

謝威毅 國立聯合大學 材料科學工程學系
 鄭冠暉 國立臺東大學 英語文學系
 郭沛彤 國立金門大學 華語文學系
 胡詩采 臺北市立大學 數學系
 周苡蓁 臺北醫學大學 保健營養學系
 鄭宇岑 中國醫藥大學 公共衛生學院大一不分系
 張鈺威 高雄醫學大學 心理學系
 黃子哲 中山醫學大學 營養學系
 吳孟純 輔仁大學 統計資訊學系
 張嘉纓 東海大學 國際學院國際經營管理學位學程
 林仕芳 東吳大學 心理學系
 沈書禾 東吳大學 哲學系
 黃仔茶 淡江大學 資訊管理學系
 劉紹淳 淡江大學 運輸管理學系

111年繁星風雲榜

宋焜耀 逢甲大學 電子工程學系甲組
 孫立杭 逢甲大學 機械與電腦輔助工程學系
 何宜毅 長庚大學 電子工程學系
 吳俊輝 中原大學 財經法律學系
 胡竣皓 元智大學 管理學院學士班(主修:財務金融)
 林真國 世新大學 財務金融學系
 彭怡云 世新大學 數位多媒體設計學系遊戲設計組
 朱芸萱 實踐大學 企業管理學系(臺北校區)
 黃羿齊 銘傳大學 資訊工程學系(桃園校區)
 鐘筱薰 銘傳大學 金融科技應用學士學位學程(桃園校區)
 劉晏君 銘傳大學 會計學系會計審計組(臺北校區)
 李邦瑜 銘傳大學 生物醫學工程學系(桃園校區)
 張芯瑜 大同大學 電機工程學系
 陳美君 亞洲大學 財經法律學系財經法律組

111年繁星風雲榜

陳啟薇 中國文化大學 哲學系
 吳克彥 中國文化大學 國際貿易學系
 鄧安倫 義守大學 資訊工程學系
 楊宸愷 義守大學 電機工程學系
 劉書岑 靜宜大學 英國語文學系
 黃彩棋 靜宜大學 觀光事業學系
 徐晟祐 中華大學 土木工程學系
 莊佩樺 中華大學 企業管理學系(企業管理組)
 呂帛修 中華大學 企業管理學系(智慧運輸與物流組)
 曾崇置 大葉大學 護理學系
 呂可婕 真理大學 財務金融學系

111年特殊選才風雲榜

陳浩然 亞洲大學 室內設計學系(智慧空間組)
 陳妍希 靜宜大學 中國文學系



全中部蔡宛容老師獲頒 新竹市「特殊優良教師」

得獎，不在於我有多特別，而是我的學生造就了我的特別



全中部 蔡宛容老師

常常有人問我，很多事情做好就好，為什麼要做到最好？我想答案只有一個，那就是我要對得起我自己的良心、對得起賞識我的長官、對得起家長，更重要的是要對得起每一位坐在我教室中的學生。雖然教書這一路走來的辛苦點滴在心頭，但是學生的進步與回饋才是我最大的動力。在我心中，教書這份工作不僅僅因為熱愛，更因為責任使然。

在這一次得獎的過程中，也為我這十七年的教書生涯進行一次大回顧，我真的很慶幸在教書生涯中，遇到許多資歷深厚無私分享的貴人與長官，指引了我方向並成為我的楷模；更感謝一路走來的教學夥伴，我們互相打氣取暖，總在我人生低潮時拉我一把，讓我能越挫越勇，重新站起來再樂觀面對下一個教學的挫折與試煉，每每想起，心中只有無限的感謝。最後要感謝光復中學，給我空間讓我盡情發揮，感謝愛我與我愛的人，這份榮耀與大家一同分享！

第14屆全國法規資料庫競賽 「法規知識王網路闖關競賽」 國中部榮獲全國第一名

全中部 鄭福昌主任



今年法務部舉辦的第14屆全國法規資料庫競賽活動，「法規知識王網路闖關競賽」國中、高中職學生闖關競賽人次近11萬人次，顯示活動已獲得全國國中及高中職師生的好評與肯定。同時，「第14屆全國法規資料庫創意教學競賽」活動，本年以人權法治與性別平等、犯罪預防與毒品防制及重大修法議題等作為本屆教案設計主題，獲得教師的熱烈參與，本校國中部榮獲國中組學生闖關競賽全國第一名。於111年11月12日在臺北市青少年發展處10樓花漾Hana展演空間，由全中部鄭福昌主任代表學校接受獎章。

本校國中部不只注重孩子的學科專長培養，平時也重視孩子的生活能力養成與法治教育之推廣。本次由法務部與教育部主辦的全國法規資料庫競賽活動，很開心可以獲得學校推動成效獎國中組全國第一名的榮耀。

光復國中部看見孩子的亮點

為孩子打好競爭的能耐

全中部 王春秀組長



為了讓年輕學子有一個表演的舞台，新竹市家長會長協會於10月18日舉辦了《2022聯合藝文季》，最近在新竹市知名百貨公司廣場演出，新竹市家長會長協會理事長鄭秀鳳指出，舉辦這樣的比賽，目的就是為了讓孩子們去展現他們的多元才藝，讓外界看見孩子們的精彩。

本校國中部樂行進鼓旗隊亦受邀參與本次的表演活動，學生們的才藝表演，多半以樂器、旗舞為主，精湛的演出，想必是花了很多時間練習，才能站在舞台上演出短短幾分鐘。新竹市教育處長賴榮光指出，108年新課綱要求學生可以進行多元學習與適性發展，在這樣的政策領導下，過去被視為休閒性質的社團活動，變成學生發展才藝藝術的最佳機會。

在108年新課綱中，鼓勵孩子們多元學習、適性發展，不要侷限在課本的知識上，因此學習各式各樣有趣的才藝，就成為學習的一部分。為了提供孩子們一個表演的舞台，新竹市家長會長協會舉辦《2022聯合藝文季》，由新竹市的學子們輪流登台表演，讓人看見孩子們的熱情與活力。



今年金竹獎英語演說比賽的參賽選手共有26位，各個都是學校派出的菁英，能得到特優獎，我要感謝宥希老師帶著我練習，並且在校內安排了多次上台的機會讓我更加熟練。還有媽媽在家的指導和為我準備的服裝。

一直以來我都非常喜歡英語，所以無論練習多少次我也不覺得辛苦，在舞台上表演也是我的最愛，得獎的成就感讓我更想要把握每一次的表演和比賽的機會。能為學校爭光是一件超級開心的事。

8年仁班 黃柏諺



10月5號這天，我收穫了人生中最大的感動，眼淚差一點就奪眶而出，看到成績的那一刻，我明白，一切都值得了。在比賽之前，我們經歷了2個月的訓練，每天午休、晚休不間斷的訓練，到最後大家其實都感到些許的疲倦，不過，我們並非孤獨的，春秀老師和雅鈞老師從未缺席的陪伴，不停地鼓勵我們，要說，兩位老師就是這次得獎的最大功臣了！努力是不會白費的，看到得獎的那一刻，我放下了重重的負擔，內心滿是欣喜。

9年仁班 黃苡宸



新竹市111年 全市運動會游泳錦標賽

7年級林昕恩同學金牌

七年義班 林昕恩



今年市運會游泳比賽報名了我所擅長的200公尺混合式和50蝶、100蝶。比賽前我比較擔心的是蝶式，因為有一個很厲害的對手成績和我很接近，還好50蝶以些微的秒差險勝了對手；100蝶的對手實在太強了，雖然沒有得到金牌，但是這次突破了自己的最佳紀錄，進步了3秒。希望下次可以再進步更多，努力追上。有這些好成績要感謝海豹泳隊的張教練平常對我的訓練；還有光復中學的師長們在生活上、課業上的支持和照顧！可以讓我更無後顧之憂的繼續練下去。希望未來在全中運也可以有我的一席之地。



本校光復國中部是一個培養學習力、自信力、競爭力的校園，我們除了重視在課業上的學習與品格力的陶冶，也非常重視孩子們的多元學習，有多樣化的課外活動與社團參與，其中，旗鼓隊是由視覺旗隊與打擊樂器組成，是國中部最具特色的社團。

行進鼓旗隊多次參與校外演出，由台北樂府樂旗藝術團指導，除演奏外，還會兼顧視覺上的呈現，因此訓練及表演的難度大為提高，本次參加聯合藝文展，學生們不僅獲得了藝文表演的能力，更鍛鍊了各感官協調性，以及習得團隊合作的重要。