

致父母：把那些尖銳的話，換成溫和鼓勵，是最好的教育。

2021-08-09

玉兒

被父母不斷否定貶低的孩子，真的不在少數。在孩子的成長中，家長有不可撼動的位置。因為有些父母自認為培養孩子抗挫能力的「教育」，把孩子的自信一點一點消耗掉，磨滅掉。孩子的控訴他們不是沒聽過，只是很多父母都沒意識到自己的「刀子嘴」，對孩子影響有多深。

01

最新一期《少年說》裡，王紫曄在臺上吐槽了她的「毒舌」媽媽。有一次，紫曄數學考試只考了50多分，三天不敢和媽媽打電話。但最後媽媽還是打來了電話。

紫曄神還原了媽媽當時在電話那頭對她的咆哮：

「哦吼，你真是一個人才，你怎麼考成這個鬼東西的呢？」

「你要是再考成這樣，就不用來學校了，哪兒涼快哪兒待著去。」

「你看看我的智商，再看看你的，真是半點沒有遺傳。」

她的神模仿惹得同學們哈哈大笑。

但是，沒有人可以體會到，當時她在承受著考試失利的失落同時，還要面對媽媽的咆哮，是一種怎樣的心情。面對女兒的吐槽，「毒舌」媽媽的回應，更是讓女兒急得直跺腳，無助又無奈。

媽媽說，並不覺得自己「毒舌」，而是在用她自己認為犀利直白的方式，表達對女兒的關心，出發點是「為你好」。

女兒直言：「你的所謂犀利直白已經對我造成了傷害。」

還有多少家長，假「為你好」之名，行「傷害」孩子之實！

02

孩子剛升上一年級的時候，沒多久就學拼音了，由於之前沒有經過幼小銜接，孩子學得很吃力。

「題目明明寫的熟讀，你怎麼連個拼音都拼不出來？」

「讀三遍了，第四遍還得想？」

「再試試！不行再練習幾遍，再堅持一下，你可以的！」

記得那天晚上孩子讀到了晚上 10:30。提交完錄音作業，她默默到廁所刷牙，我等了很久，他還沒有出來，我推開門一看，孩子坐在廁所裡睡著了。

我當時就崩潰了，後來認真想想，孩子才 6 歲呀！當你說再堅持一下，怎麼那麼簡單的時候，孩子其實已經拼盡了全力。回房間，我突然瞄見被我擱在孩子書桌的禮物，是孩子送我的。最近，她每天放學，都給我帶來小禮物，都是她課間畫的小作品。我每天想著她的學習，她的成績，她卻單純地想我開心。

03

樊登老師曾經說過：「教育孩子是一件特別美好的事，在教育孩子的時候，如果你覺得痛苦，那麼一定是你的方法錯了。」

要想獲得教育孩子的美好，先從好好說話開始。

亞瑟·喬拉米卡利在《共情的力量》中寫道：「共情是到他人的內心裡去感受痛苦或體驗情緒。」

父母可以想像一下，如果那些對孩子說的挖苦諷刺的話，是別人對自己說的，自己將會是什麼感受？

其實，孩子很需要我們的感同身受。

良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。

和陌生人說話時，我們尚且和聲細語，但對家人孩子，卻時時正話反說、挖苦諷刺，這是對最親的人最大的傷害。

學會好好說話，不僅是對自身的修煉，更是維護家庭親子關係的良藥，可以讓孩子在和諧有愛的環境中成長。

要讓一個孩子擁有真正的自信，需要很久。可是要讓他自卑，太容易了，你只需要說他這不好那不好就行了。

哪有什麼特別不好的孩子呢？不和別人比，自己的孩子就永遠閃閃發光。父母子女一場，是很深的緣分。希望我們給孩子的，是溫暖有力量的鼓勵，是他們向上生長的底氣。

文章資料來源：

<https://hker.life/article/1509499?fbclid=IwAR1ZJLr0R6EdJ1UzNwu9oNKWzd2H.jy.jcushqbacL6df-edz6vy310R7RZIU#550>

